



Sola25

von Benjael Schmassmann

ca. 20-25 Personen, 1 Laktose 1 Knoblauch

Einkaufsliste

Backzutaten

Hefe	21.6 g
Do 31.07.25 18:00 Linsen Dal mit Naan Brot für 24 TN	21.6 g
Mandelspliter	60 g
Fr 25.07.25 12:00 Riz Casimir für 24 TN	60 g
Zucker	2.42 kg
Mi 23.07.25 18:00 Fotzelschnitte für 24 TN	480 g
So 27.07.25 08:00 Sandsturm Buebefueter für 24 TN	960 g
Do 31.07.25 07:00 Sandsturm Buebefueter für 24 TN	960 g
Do 31.07.25 18:00 Linsen Dal mit Naan Brot für 24 TN	24 g

Farmerstengel	102 Stück
Mo 21.07.25 15:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	6.0 Stück
Di 22.07.25 10:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	6.0 Stück
Di 22.07.25 15:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	6.0 Stück
Mi 23.07.25 10:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	6.0 Stück
Mi 23.07.25 15:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	6.0 Stück
Do 24.07.25 10:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	6.0 Stück
Do 24.07.25 15:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	6.0 Stück
So 27.07.25 10:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	6.0 Stück
Mo 28.07.25 10:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	6.0 Stück
Mo 28.07.25 15:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	6.0 Stück
Di 29.07.25 10:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	6.0 Stück
Di 29.07.25 15:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	6.0 Stück
Mi 30.07.25 10:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	6.0 Stück
Mi 30.07.25 15:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	6.0 Stück
Do 31.07.25 10:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	6.0 Stück
Do 31.07.25 15:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	6.0 Stück
Fr 01.08.25 10:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	6.0 Stück
Hot Mex Sauce	72 g
Mo 28.07.25 18:00 Pad Thai für 24 TN	72 g
Ketchup	240 g
So 27.07.25 18:00 Burger-Plausch (Vegi) für 24 TN	240 g
Ketchup	144 g
Sa 26.07.25 12:00 Hotdog Lunch ToGo für 24 TN	144 g
Mayonnaise	1.1 kg
Mi 23.07.25 12:00 Lunch für 24 TN	240 g
Sa 26.07.25 12:00 Lunch für 24 TN	240 g
Sa 26.07.25 12:00 Hotdog Lunch ToGo für 24 TN	144 g
So 27.07.25 18:00 Burger-Plausch (Vegi) für 24 TN	240 g
Fr 01.08.25 12:00 Lunch für 24 TN	240 g
Pesto	1.92 kg
Mo 21.07.25 18:00 Pastaplausch für 24 TN	960 g
So 27.07.25 12:00 Pastaplausch Besuchstag für 24 TN	960 g
Schokolade	16.3 kg
Mo 21.07.25 15:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	960 g
Di 22.07.25 10:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	960 g
Di 22.07.25 15:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	960 g
Mi 23.07.25 10:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	960 g
Mi 23.07.25 15:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	960 g
Do 24.07.25 10:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	960 g
Do 24.07.25 15:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	960 g
So 27.07.25 10:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	960 g
Mo 28.07.25 10:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	960 g
Mo 28.07.25 15:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	960 g
Di 29.07.25 10:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	960 g

Di 29.07.25 15:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	960 g
Mi 30.07.25 10:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	960 g
Mi 30.07.25 15:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	960 g
Do 31.07.25 10:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	960 g
Do 31.07.25 15:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	960 g
Fr 01.08.25 10:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	960 g
Stocki	24 Portion
Di 22.07.25 18:00 Kartoffelstock mit Brätchügeli, Erbsen und Karotten für 24 TN	24 Portion
vegetarischer Aufschnitt	5.76 kg
Mi 23.07.25 12:00 Lunch für 24 TN	1.92 kg
Sa 26.07.25 12:00 Lunch für 24 TN	1.92 kg
Fr 01.08.25 12:00 Lunch für 24 TN	1.92 kg
Fleisch	
Brätchügeli	1.92 kg
Di 22.07.25 18:00 Kartoffelstock mit Brätchügeli, Erbsen und Karotten für 24 TN	1.92 kg
Extrawurst	24 g
Sa 26.07.25 12:00 Hotdog Lunch ToGo für 24 TN	24 g
Hackfleisch	3.6 kg
Mi 30.07.25 18:00 Ghackets mit Hörnli, Chäshörnli für Vegi (oder Ghackets aus Soja Schnetzel) mit Apfelmus und Salat für 24 TN	3.6 kg
Wienerli	36 Stück
Sa 26.07.25 12:00 Hotdog Lunch ToGo für 24 TN	36 Stück
Fleisch/Rind	
Hackfleisch	1.8 kg
So 27.07.25 12:00 Pastaplausch Besuchstag für 24 TN	1.8 kg
Fleisch/Schwein	
Landjäger	6.0 Paare
So 27.07.25 12:00 Pastaplausch Besuchstag für 24 TN	12 Stück
Speck	1.2 kg
Fr 25.07.25 18:00 Spätzlipfanne für 24 TN	1.2 kg

Früchte

Bananen

21.4 kg

Mo 21.07.25 15:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	1.2 kg
Di 22.07.25 10:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	1.2 kg
Di 22.07.25 15:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	1.2 kg
Mi 23.07.25 10:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	1.2 kg
Mi 23.07.25 15:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	1.2 kg
Do 24.07.25 10:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	1.2 kg
Do 24.07.25 15:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	1.2 kg
Fr 25.07.25 12:00 Riz Casimir für 24 TN	960 g
So 27.07.25 10:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	1.2 kg
Mo 28.07.25 10:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	1.2 kg
Mo 28.07.25 15:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	1.2 kg
Di 29.07.25 10:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	1.2 kg
Di 29.07.25 15:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	1.2 kg
Mi 30.07.25 10:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	1.2 kg
Mi 30.07.25 15:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	1.2 kg
Do 31.07.25 10:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	1.2 kg
Do 31.07.25 15:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	1.2 kg
Fr 01.08.25 10:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	1.2 kg

Birnen

25.2 kg

Mo 21.07.25 15:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	1.2 kg
Di 22.07.25 10:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	1.2 kg
Di 22.07.25 15:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	1.2 kg
Mi 23.07.25 10:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	1.2 kg
Mi 23.07.25 15:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	1.2 kg
Do 24.07.25 08:00 Standardzmorge mit Birchermüesli für 24 TN	2.4 kg
Do 24.07.25 10:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	1.2 kg
Do 24.07.25 15:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	1.2 kg
So 27.07.25 10:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	1.2 kg
Mo 28.07.25 08:00 Standardzmorge mit Birchermüesli für 24 TN	2.4 kg
Mo 28.07.25 10:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	1.2 kg
Mo 28.07.25 15:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	1.2 kg
Di 29.07.25 10:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	1.2 kg
Di 29.07.25 15:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	1.2 kg
Mi 30.07.25 10:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	1.2 kg
Mi 30.07.25 15:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	1.2 kg
Do 31.07.25 10:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	1.2 kg
Do 31.07.25 15:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	1.2 kg
Fr 01.08.25 10:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	1.2 kg

Limetten

768 g

Mo 28.07.25 18:00 Pad Thai für 24 TN	480 g
Do 31.07.25 18:00 Linsen Dal mit Naan Brot für 24 TN	288 g

Nüsse gehackt

96 g

Do 24.07.25 08:00 Standardzmorge mit Birchermüesli für 24 TN	48 g
--	------

Mo 28.07.25 08:00 Standardzmorge mit Birchermüesli für 24 TN	48 g
Rosinen	120 g
Fr 25.07.25 12:00 Riz Casimir für 24 TN	120 g
Zitronen	4.8 Stück
Do 24.07.25 08:00 Standardzmorge mit Birchermüesli für 24 TN	2.4 Stück
Mo 28.07.25 08:00 Standardzmorge mit Birchermüesli für 24 TN	2.4 Stück
Äpfel	27.6 kg
Mo 21.07.25 15:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	1.2 kg
Di 22.07.25 10:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	1.2 kg
Di 22.07.25 15:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	1.2 kg
Mi 23.07.25 10:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	1.2 kg
Mi 23.07.25 12:00 Lunch für 24 TN	2.4 kg
Mi 23.07.25 15:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	1.2 kg
Do 24.07.25 08:00 Standardzmorge mit Birchermüesli für 24 TN	19.2 g
Do 24.07.25 10:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	1.2 kg
Do 24.07.25 15:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	1.2 kg
Sa 26.07.25 12:00 Lunch für 24 TN	2.4 kg
So 27.07.25 10:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	1.2 kg
Mo 28.07.25 08:00 Standardzmorge mit Birchermüesli für 24 TN	19.2 g
Mo 28.07.25 10:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	1.2 kg
Mo 28.07.25 15:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	1.2 kg
Di 29.07.25 10:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	1.2 kg
Di 29.07.25 15:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	1.2 kg
Mi 30.07.25 10:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	1.2 kg
Mi 30.07.25 15:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	1.2 kg
Do 31.07.25 10:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	1.2 kg
Do 31.07.25 15:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	1.2 kg
Fr 01.08.25 10:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	1.2 kg
Fr 01.08.25 12:00 Lunch für 24 TN	2.4 kg

Gemüse

Auberginen (g)	900 g
Di 29.07.25 12:00 Couscous & Ratatouille für 24 TN	900 g
Broccoli	960 g
Di 22.07.25 12:00 Gemüserisotto für 24 TN	960 g
Cherry-Tomaten	1.5 kg
So 27.07.25 12:00 Pastaplausch Besuchstag für 24 TN	1.5 kg
Frühlingszwiebeln	360 g
Mo 28.07.25 18:00 Pad Thai für 24 TN	360 g
Gemüse nach Wahl	3.6 kg
Do 24.07.25 18:00 Fried Rice für 24 TN	3.6 kg
Gurken	1.92 kg
Mi 23.07.25 12:00 Lunch für 24 TN	480 g
Sa 26.07.25 12:00 Lunch für 24 TN	480 g
Do 31.07.25 12:00 Couscous-Salat mit Feta für 24 TN	480 g
Fr 01.08.25 12:00 Lunch für 24 TN	480 g
Lauch	2.16 kg
Di 22.07.25 12:00 Gemüserisotto für 24 TN	480 g
Fr 25.07.25 18:00 Spätzlipfanne für 24 TN	960 g
Mo 28.07.25 18:00 Pad Thai für 24 TN	720 g
Pepperoni	7.2 Stück
Mo 28.07.25 18:00 Pad Thai für 24 TN	7.2 Stück
Pepperoni (g)	8.34 kg
Mi 23.07.25 12:00 Lunch für 24 TN	2.4 kg
Sa 26.07.25 12:00 Lunch für 24 TN	2.4 kg
Di 29.07.25 12:00 Couscous & Ratatouille für 24 TN	900 g
Do 31.07.25 12:00 Couscous-Salat mit Feta für 24 TN	240 g
Fr 01.08.25 12:00 Lunch für 24 TN	2.4 kg
Rüebli	2.94 kg
Di 22.07.25 12:00 Gemüserisotto für 24 TN	720 g
So 27.07.25 12:00 Pastaplausch Besuchstag für 24 TN	1.5 kg
Mo 28.07.25 18:00 Pad Thai für 24 TN	720 g
Salat	13.2 Stück
Mi 23.07.25 12:00 Lunch für 24 TN	2.4 Stück
Sa 26.07.25 12:00 Lunch für 24 TN	2.4 Stück
So 27.07.25 18:00 Burger-Plausch (Vegi) für 24 TN	1.2 Stück
Mi 30.07.25 18:00 Ghackets mit Hörnli, Chäshörnli für Vegi (oder Ghackets aus Soja Schnitzel) mit Apfelmus und Salat für 24 TN	4.8 Stück
Fr 01.08.25 12:00 Lunch für 24 TN	2.4 Stück
Tomaten	* 6.24 kg
Mi 23.07.25 12:00 Lunch für 24 TN	12 Stück
Sa 26.07.25 12:00 Lunch für 24 TN	12 Stück
So 27.07.25 18:00 Burger-Plausch (Vegi) für 24 TN	240 g
Mi 30.07.25 12:00 Polenta mit Tomaten für 24 TN	14.4 Stück
Do 31.07.25 12:00 Couscous-Salat mit Feta für 24 TN	9.6 Stück
Fr 01.08.25 12:00 Lunch für 24 TN	12 Stück
Zucchini (g)	1.62 kg

Di 22.07.25 12:00 Gemüserisotto für 24 TN	720 g
Di 29.07.25 12:00 Couscous & Ratatouille für 24 TN	900 g
Zwiebel	2.64 kg
Do 24.07.25 12:00 Äplermagaronen für 24 TN	960 g
Sa 26.07.25 18:00 Chili con Quorn für 24 TN	480 g
Di 29.07.25 12:00 Couscous & Ratatouille für 24 TN	360 g
Do 31.07.25 12:00 Couscous-Salat mit Feta für 24 TN	240 g
Do 31.07.25 18:00 Linsen Dal mit Naan Brot für 24 TN	600 g
Getreideprodukte	
Haferflocken	2.98 kg
Do 24.07.25 08:00 Standardzmorge mit Birchermüesli für 24 TN	288 g
So 27.07.25 08:00 Sandsturm Buebefueter für 24 TN	1.2 kg
Mo 28.07.25 08:00 Standardzmorge mit Birchermüesli für 24 TN	288 g
Do 31.07.25 07:00 Sandsturm Buebefueter für 24 TN	1.2 kg
Knuspermüesli	4.8 kg
Mi 23.07.25 08:00 Standardzmorge für 24 TN	1.2 kg
Di 29.07.25 08:00 Standardzmorge für 24 TN	1.2 kg
Mi 30.07.25 07:00 Standardzmorge für 24 TN	1.2 kg
Fr 01.08.25 08:00 Standardzmorge für 24 TN	1.2 kg
Maisgries fein	1.5 kg
Mi 30.07.25 12:00 Polenta mit Tomaten für 24 TN	1.5 kg
Maisstärke/Maizena	72 g
Mo 28.07.25 18:00 Pad Thai für 24 TN	72 g
Getränke/Flüssiges	
Ahornsirup	1.92 dl
Mo 28.07.25 18:00 Pad Thai für 24 TN	1.92 dl
Orangensaft	38.4 Liter
Mi 23.07.25 08:00 Standardzmorge für 24 TN	9.6 Liter
Di 29.07.25 08:00 Standardzmorge für 24 TN	9.6 Liter
Mi 30.07.25 07:00 Standardzmorge für 24 TN	9.6 Liter
Fr 01.08.25 08:00 Standardzmorge für 24 TN	9.6 Liter
Sojamilch	9.6 Liter
Mi 23.07.25 08:00 Standardzmorge für 24 TN	2.4 Liter
Di 29.07.25 08:00 Standardzmorge für 24 TN	2.4 Liter
Mi 30.07.25 07:00 Standardzmorge für 24 TN	2.4 Liter
Fr 01.08.25 08:00 Standardzmorge für 24 TN	2.4 Liter
Wasser	7.2 dl
Do 31.07.25 18:00 Linsen Dal mit Naan Brot für 24 TN	7.2 dl
Weisswein	9 dl
Di 22.07.25 12:00 Gemüserisotto für 24 TN	9.0 dl

Gewürze

Bouillion	120 g
Di 22.07.25 18:00 Kartoffelstock mit Brätchügeli, Erbsen und Karotten für 24 TN	120 g
Bouillion (flüssig)	12.7 Liter
Di 22.07.25 12:00 Gemüserisotto für 24 TN	5.4 Liter
Mo 28.07.25 12:00 Käsekartoffeln für 24 TN	6 dl
Mo 28.07.25 18:00 Pad Thai für 24 TN	9.6 dl
Mi 30.07.25 18:00 Ghackets mit Hörnli, Chäshörnli für Vegi (oder Ghackets aus Soja Schnetzel) mit Apfelmus und Salat für 24 TN	9.6 dl
Do 31.07.25 18:00 Linsen Dal mit Naan Brot für 24 TN	4.8 Liter
Bouillonwürfel	7.2 Stück
Mi 30.07.25 18:00 Ghackets mit Hörnli, Chäshörnli für Vegi (oder Ghackets aus Soja Schnetzel) mit Apfelmus und Salat für 24 TN	7.2 Stück
Chilischoten	14.4 g
Mo 21.07.25 18:00 Pastaplausch für 24 TN	2.4 g
Sa 26.07.25 18:00 Chili con Quorn für 24 TN	12 g
Curry	24 g
Do 31.07.25 18:00 Linsen Dal mit Naan Brot für 24 TN	24 g
Essig	2.4 ml
Do 24.07.25 18:00 Fried Rice für 24 TN	2.4 ml
Fleischbouillion	48 g
So 27.07.25 12:00 Pastaplausch Besuchstag für 24 TN	48 g
Ingwer	120 g
Do 31.07.25 18:00 Linsen Dal mit Naan Brot für 24 TN	120 g
Knoblauchzehen	* 114 Stück
Mo 21.07.25 18:00 Pastaplausch für 24 TN	4.8 Stück
Di 22.07.25 12:00 Gemüserisotto für 24 TN	12 Stück
Do 24.07.25 12:00 Älplermagaronen für 24 TN	12 Stück
Do 24.07.25 18:00 Fried Rice für 24 TN	6.0 Stück
Fr 25.07.25 18:00 Spätzlipfanne für 24 TN	24 g
Sa 26.07.25 18:00 Chili con Quorn für 24 TN	7.2 Stück
So 27.07.25 12:00 Pastaplausch Besuchstag für 24 TN	6.0 Stück
Mo 28.07.25 18:00 Pad Thai für 24 TN	12 Stück
Di 29.07.25 12:00 Couscous & Ratatouille für 24 TN	7.2 Stück
Mi 30.07.25 18:00 Ghackets mit Hörnli, Chäshörnli für Vegi (oder Ghackets aus Soja Schnetzel) mit Apfelmus und Salat für 24 TN	7.2 Stück
Do 31.07.25 12:00 Couscous-Salat mit Feta für 24 TN	7.2 Stück
Do 31.07.25 18:00 Linsen Dal mit Naan Brot für 24 TN	24 Stück
Kreuzkümmel	* 28.8 g
Do 31.07.25 18:00 Linsen Dal mit Naan Brot für 24 TN	7.2 TL
Kurkuma	* 10.8 g
Do 31.07.25 18:00 Linsen Dal mit Naan Brot für 24 TN	7.2 TL
Muskatnuss	4.8 g
Di 22.07.25 18:00 Kartoffelstock mit Brätchügeli, Erbsen und Karotten für 24 TN	4.8 g
Oliveöl	7.68 dl
Do 31.07.25 12:00 Couscous-Salat mit Feta für 24 TN	4.8 dl
Do 31.07.25 18:00 Linsen Dal mit Naan Brot für 24 TN	1.08 dl
Do 31.07.25 18:00 Linsen Dal mit Naan Brot für 24 TN	1.8 dl

Paprika	24 g
Do 31.07.25 18:00 Linsen Dal mit Naan Brot für 24 TN	24 g
Petersilie, frische	156 g
Mo 21.07.25 18:00 Pastaplausch für 24 TN	60 g
So 27.07.25 12:00 Pastaplausch Besuchstag für 24 TN	96 g
Pfeffer	67.2 g
Mo 21.07.25 18:00 Pastaplausch für 24 TN	9.6 g
So 27.07.25 12:00 Pastaplausch Besuchstag für 24 TN	9.6 g
Di 29.07.25 18:00 5 Pi für 24 TN	48 g
Salz	* 102 g
Mo 21.07.25 18:00 Pastaplausch für 24 TN	3.0 TL
So 27.07.25 12:00 Pastaplausch Besuchstag für 24 TN	3.0 TL
Mi 30.07.25 12:00 Polenta mit Tomaten für 24 TN	48 g
Do 31.07.25 18:00 Linsen Dal mit Naan Brot für 24 TN	4.8 TL
Senf	336 g
Sa 26.07.25 12:00 Hotdog Lunch ToGo für 24 TN	96 g
So 27.07.25 18:00 Burger-Plausch (Vegi) für 24 TN	240 g
Senf	720 g
Mi 23.07.25 12:00 Lunch für 24 TN	240 g
Sa 26.07.25 12:00 Lunch für 24 TN	240 g
Fr 01.08.25 12:00 Lunch für 24 TN	240 g
Sojasauce	2.52 Liter
Do 24.07.25 18:00 Fried Rice für 24 TN	2.4 Liter
Mo 28.07.25 18:00 Pad Thai für 24 TN	1.2 dl
Tomatenmark	336 g
Mo 21.07.25 18:00 Pastaplausch für 24 TN	96 g
Mi 30.07.25 12:00 Polenta mit Tomaten für 24 TN	240 g
Zimt	24 g
Mi 23.07.25 18:00 Fotzelschnitte für 24 TN	24 g
Zitronensaft	1.2 dl
Do 31.07.25 12:00 Couscous-Salat mit Feta für 24 TN	1.2 dl
Zwiebeln	* 2.29 kg
Mo 21.07.25 18:00 Pastaplausch für 24 TN	2.4 Stück
Di 22.07.25 12:00 Gemüserisotto für 24 TN	7.2 Stück
Do 24.07.25 18:00 Fried Rice für 24 TN	6.0 Stück
So 27.07.25 18:00 Burger-Plausch (Vegi) für 24 TN	240 g
Mi 30.07.25 18:00 Ghackets mit Hörnli, Chäshörnli für Vegi (oder Ghackets aus Soja Schnetzel) mit Apfelmus und Salat für 24 TN	7.2 Stück
Öl	* 1.44 dl
Mo 28.07.25 18:00 Pad Thai für 24 TN	7.2 EL
Mi 30.07.25 18:00 Ghackets mit Hörnli, Chäshörnli für Vegi (oder Ghackets aus Soja Schnetzel) mit Apfelmus und Salat für 24 TN	7.2 EL

Gewürze/Kräuter

Koriander	144 g
Mo 28.07.25 18:00 Pad Thai für 24 TN	120 g
Do 31.07.25 18:00 Linsen Dal mit Naan Brot für 24 TN	24 g
Peterli	* 1.26 kg
Do 24.07.25 18:00 Fried Rice für 24 TN	6.0 Bund
Di 29.07.25 18:00 5 Pi für 24 TN	960 g
Pfefferminzkraut getrocknet	24 g
Do 31.07.25 12:00 Couscous-Salat mit Feta für 24 TN	24 g
Rosmarin	24 g
Di 29.07.25 12:00 Couscous & Ratatouille für 24 TN	24 g

Grundnahrungsmittel

Eier	156 Stück
Di 22.07.25 08:00 Standardzmorge mit Rührei für 24 TN	36 Stück
Mi 23.07.25 18:00 Fotzelschnitte für 24 TN	24 Stück
Do 24.07.25 18:00 Fried Rice für 24 TN	24 Stück
Fr 25.07.25 08:00 Standardzmorge mit Rührei für 24 TN	36 Stück
Sa 26.07.25 08:00 Standardzmorge mit Rührei für 24 TN	36 Stück
Kartoffeln festkochend	6.9 kg
Do 24.07.25 12:00 Älplermagaronen für 24 TN	2.4 kg
Mo 28.07.25 12:00 Käsekartoffeln für 24 TN	4.5 kg
Mehl	1.992 kg
Di 22.07.25 18:00 Kartoffelstock mit Brätchügeli, Erbsen und Karotten für 24 TN	192 g
Do 31.07.25 18:00 Linsen Dal mit Naan Brot für 24 TN	1.8 kg
Tofu	1.44 kg
Mo 28.07.25 18:00 Pad Thai für 24 TN	1.44 kg
Wasser	10.2 Liter
Di 22.07.25 18:00 Kartoffelstock mit Brätchügeli, Erbsen und Karotten für 24 TN	9.6 dl
Mi 30.07.25 12:00 Polenta mit Tomaten für 24 TN	9.0 Liter
Do 31.07.25 12:00 Couscous-Salat mit Feta für 24 TN	2.88 dl

Baguette	48 Stück
Sa 26.07.25 12:00 Hotdog Lunch ToGo für 24 TN	48 Stück
Brot	56.5 kg
Mo 21.07.25 15:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	600 g
Di 22.07.25 10:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	600 g
Di 22.07.25 15:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	600 g
Mi 23.07.25 08:00 Standardzmorge für 24 TN	7.2 kg
Mi 23.07.25 10:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	600 g
Mi 23.07.25 12:00 Lunch für 24 TN	4.8 kg
Mi 23.07.25 15:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	600 g
Mi 23.07.25 18:00 Fotzelschnitte für 24 TN	2.4 kg
Do 24.07.25 10:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	600 g
Do 24.07.25 15:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	600 g
Fr 25.07.25 18:00 Spätzlipfanne für 24 TN	720 g
Sa 26.07.25 12:00 Lunch für 24 TN	4.8 kg
So 27.07.25 10:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	600 g
Mo 28.07.25 10:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	600 g
Mo 28.07.25 15:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	600 g
Di 29.07.25 08:00 Standardzmorge für 24 TN	7.2 kg
Di 29.07.25 10:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	600 g
Di 29.07.25 15:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	600 g
Mi 30.07.25 07:00 Standardzmorge für 24 TN	7.2 kg
Mi 30.07.25 10:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	600 g
Mi 30.07.25 15:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	600 g
Do 31.07.25 10:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	600 g
Do 31.07.25 15:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	600 g
Fr 01.08.25 08:00 Standardzmorge für 24 TN	7.2 kg
Fr 01.08.25 10:00 Znüni / Zvieri für 24 TN	600 g
Fr 01.08.25 12:00 Lunch für 24 TN	4.8 kg
Hamburger-Brötli	48 Stück
So 27.07.25 18:00 Burger-Plausch (Vegi) für 24 TN	48 Stück

Grundnahrungsmittel/Reis

Basmatireis	1.2 kg
Do 24.07.25 18:00 Fried Rice für 24 TN	1.2 kg
Langkornreis	1.92 kg
Fr 25.07.25 12:00 Riz Casimir für 24 TN	1.92 kg
Reisnudeln	1.44 kg
Mo 28.07.25 18:00 Pad Thai für 24 TN	1.44 kg
Risottoreis	1.44 kg
Di 22.07.25 12:00 Gemüserisotto für 24 TN	1.44 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Couscous	3.12 kg
Di 29.07.25 12:00 Couscous & Ratatouille für 24 TN	1.2 kg
Do 31.07.25 12:00 Couscous-Salat mit Feta für 24 TN	1.92 kg
Hörnli	2.4 kg
Mi 30.07.25 18:00 Ghackets mit Hörnli, Chäshörnli für Vegi (oder Ghackets aus Soja Schnetzel) mit Apfelmus und Salat für 24 TN	2.4 kg
Knöpfli	6.0 kg
Fr 25.07.25 18:00 Spätzlipfanne für 24 TN	6.0 kg
Penne	3 kg
Di 29.07.25 18:00 5 Pi für 24 TN	3.0 kg
Spaghetti	5.28 kg
Mo 21.07.25 18:00 Pastaplausch für 24 TN	2.88 kg
So 27.07.25 12:00 Pastaplausch Besuchstag für 24 TN	2.4 kg
Äplermagronen	1.5 kg
Do 24.07.25 12:00 Äplermagaronen für 24 TN	1.5 kg

Hülsenfrüchte

Cranberrys (getrocknet)	384 g
Do 24.07.25 08:00 Standardzmorge mit Birchermüesli für 24 TN	192 g
Mo 28.07.25 08:00 Standardzmorge mit Birchermüesli für 24 TN	192 g
Erdnüsse (gesalzen)	1.08 kg
Do 24.07.25 18:00 Fried Rice für 24 TN	120 g
Mo 28.07.25 18:00 Pad Thai für 24 TN	960 g
Soja Schnetzel (wie geschnetztes/Gyros)	600 g
Sa 26.07.25 18:00 Chili con Quorn für 24 TN	600 g
rote Linsen	1.8 kg
Do 31.07.25 18:00 Linsen Dal mit Naan Brot für 24 TN	1.8 kg

Konserven

Apfelmus	6.0 kg
Mi 23.07.25 18:00 Fotzelschnitte für 24 TN	1.2 kg
Do 24.07.25 12:00 Äplermagaronen für 24 TN	1.2 kg
Mi 30.07.25 18:00 Ghackets mit Hörnli, Chäshörnli für Vegi (oder Ghackets aus Soja Schnetzel) mit Apfelmus und Salat für 24 TN	3.6 kg
Erbsli und Rüebli	2.4 kg
Di 22.07.25 18:00 Kartoffelstock mit Brätchügeli, Erbsen und Karotten für 24 TN	2.4 kg
Essiggurken	960 g
Mi 23.07.25 12:00 Lunch für 24 TN	240 g
Sa 26.07.25 12:00 Lunch für 24 TN	240 g
So 27.07.25 18:00 Burger-Plausch (Vegi) für 24 TN	240 g
Fr 01.08.25 12:00 Lunch für 24 TN	240 g
Fruchtsalat	3.6 kg
Mi 23.07.25 18:00 Fotzelschnitte für 24 TN	1.2 kg
Fr 25.07.25 12:00 Riz Casimir für 24 TN	2.4 kg
Kokosmilch	1.56 Liter
Do 31.07.25 18:00 Linsen Dal mit Naan Brot für 24 TN	1.56 Liter
Konfitüre	1.92 kg
Mi 23.07.25 08:00 Standardzmorge für 24 TN	480 g
Di 29.07.25 08:00 Standardzmorge für 24 TN	480 g
Mi 30.07.25 07:00 Standardzmorge für 24 TN	480 g
Fr 01.08.25 08:00 Standardzmorge für 24 TN	480 g
Tomaten (getrocknet)	2.4 kg
Di 22.07.25 12:00 Gemüserisotto für 24 TN	2.4 kg
Tomatenpuree	1.68 kg
Mo 21.07.25 18:00 Pastaplausch für 24 TN	84 g
Mo 21.07.25 18:00 Pastaplausch für 24 TN	960 g
So 27.07.25 12:00 Pastaplausch Besuchstag für 24 TN	276 g
Di 29.07.25 18:00 5 Pi für 24 TN	240 g
Mi 30.07.25 18:00 Ghackets mit Hörnli, Chäshörnli für Vegi (oder Ghackets aus Soja Schnetzel) mit Apfelmus und Salat für 24 TN	120 g
Tomatensauce Napoli	2.88 kg
So 27.07.25 12:00 Pastaplausch Besuchstag für 24 TN	2.88 kg
gehackte Tomaten	8.94 kg
Sa 26.07.25 18:00 Chili con Quorn für 24 TN	1.2 kg
So 27.07.25 12:00 Pastaplausch Besuchstag für 24 TN	2.4 kg
Di 29.07.25 12:00 Couscous & Ratatouille für 24 TN	960 g
Mi 30.07.25 18:00 Ghackets mit Hörnli, Chäshörnli für Vegi (oder Ghackets aus Soja Schnetzel) mit Apfelmus und Salat für 24 TN	2.88 kg
Do 31.07.25 18:00 Linsen Dal mit Naan Brot für 24 TN	1.5 kg
rote Bohnen	3.12 kg
Sa 26.07.25 18:00 Chili con Quorn für 24 TN	3.12 kg

Milchprodukte

Butter	3.85 kg
Di 22.07.25 18:00 Kartoffelstock mit Brätchügeli, Erbsen und Karotten für 24 TN	96 g
Mi 23.07.25 08:00 Standardzmorge für 24 TN	480 g
Mi 23.07.25 12:00 Lunch für 24 TN	240 g
Mi 23.07.25 18:00 Fotzelschnitte für 24 TN	48 g
Do 24.07.25 12:00 Äplermagaronen für 24 TN	120 g
Do 24.07.25 18:00 Fried Rice für 24 TN	120 g
Sa 26.07.25 12:00 Lunch für 24 TN	240 g
So 27.07.25 08:00 Sandsturm Buebefueter für 24 TN	72 g
So 27.07.25 08:00 Sandsturm Buebefueter für 24 TN	168 g
Mo 28.07.25 12:00 Käsekartoffeln für 24 TN	300 g
Di 29.07.25 08:00 Standardzmorge für 24 TN	480 g
Mi 30.07.25 07:00 Standardzmorge für 24 TN	480 g
Mi 30.07.25 12:00 Polenta mit Tomaten für 24 TN	48 g
Do 31.07.25 07:00 Sandsturm Buebefueter für 24 TN	72 g
Do 31.07.25 07:00 Sandsturm Buebefueter für 24 TN	168 g
Fr 01.08.25 08:00 Standardzmorge für 24 TN	480 g
Fr 01.08.25 12:00 Lunch für 24 TN	240 g
Grillkäse (Halloumi)	4.8 kg
So 27.07.25 18:00 Burger-Plausch (Vegi) für 24 TN	4.8 kg
Halbrahm	5.76 Liter
Mo 21.07.25 18:00 Pastaplausch für 24 TN	9.6 dl
So 27.07.25 12:00 Pastaplausch Besuchstag für 24 TN	1.8 Liter
Di 29.07.25 18:00 5 Pi für 24 TN	3.0 Liter
Jogurt	360 g
Do 31.07.25 18:00 Linsen Dal mit Naan Brot für 24 TN	360 g
Milch	51.1 Liter
Di 22.07.25 08:00 Standardzmorge mit Rührei für 24 TN	2.4 Liter
Di 22.07.25 18:00 Kartoffelstock mit Brätchügeli, Erbsen und Karotten für 24 TN	9.6 dl
Mi 23.07.25 08:00 Standardzmorge für 24 TN	9.6 Liter
Mi 23.07.25 18:00 Fotzelschnitte für 24 TN	1.92 Liter
Do 24.07.25 08:00 Standardzmorge mit Birchermüesli für 24 TN	6.0 dl
Do 24.07.25 12:00 Äplermagaronen für 24 TN	7.2 dl
Do 24.07.25 18:00 Fried Rice für 24 TN	7.2 dl
Fr 25.07.25 08:00 Standardzmorge mit Rührei für 24 TN	2.4 Liter
Sa 26.07.25 08:00 Standardzmorge mit Rührei für 24 TN	2.4 Liter
Mo 28.07.25 08:00 Standardzmorge mit Birchermüesli für 24 TN	6.0 dl
Di 29.07.25 08:00 Standardzmorge für 24 TN	9.6 Liter
Mi 30.07.25 07:00 Standardzmorge für 24 TN	9.6 Liter
Fr 01.08.25 08:00 Standardzmorge für 24 TN	9.6 Liter
Nature Joghurt	6 kg
Do 24.07.25 08:00 Standardzmorge mit Birchermüesli für 24 TN	3.0 kg
Mo 28.07.25 08:00 Standardzmorge mit Birchermüesli für 24 TN	3.0 kg
Rahm	2.1 Liter
Di 22.07.25 12:00 Gemüserisotto für 24 TN	1.2 dl

Fr 25.07.25 12:00 Riz Casimir für 24 TN	1.5 Liter
Fr 25.07.25 18:00 Spätzlipfanne für 24 TN	4.8 dl
Milchprodukte/Käse	
Emmentaler	3.84 kg
Mi 23.07.25 08:00 Standardzmorge für 24 TN	960 g
Di 29.07.25 08:00 Standardzmorge für 24 TN	960 g
Mi 30.07.25 07:00 Standardzmorge für 24 TN	960 g
Fr 01.08.25 08:00 Standardzmorge für 24 TN	960 g
Feta (griechischer Schafskäse)	960 g
Do 31.07.25 12:00 Couscous-Salat mit Feta für 24 TN	960 g
Frischkäse	2.16 kg
Mi 23.07.25 12:00 Lunch für 24 TN	720 g
Sa 26.07.25 12:00 Lunch für 24 TN	720 g
Fr 01.08.25 12:00 Lunch für 24 TN	720 g
Greyerzer	1.8 kg
Mi 23.07.25 12:00 Lunch für 24 TN	480 g
Do 24.07.25 12:00 Älplermagaronen für 24 TN	360 g
Sa 26.07.25 12:00 Lunch für 24 TN	480 g
Fr 01.08.25 12:00 Lunch für 24 TN	480 g
Käsemischung	900 g
Mo 28.07.25 12:00 Käsekartoffeln für 24 TN	900 g
Käsescheiben	4.8 g
So 27.07.25 18:00 Burger-Plausch (Vegi) für 24 TN	4.8 g
Parmesan	1.86 kg
Mo 21.07.25 18:00 Pastaplausch für 24 TN	120 g
Mo 21.07.25 18:00 Pastaplausch für 24 TN	480 g
Di 22.07.25 12:00 Gemüserisotto für 24 TN	960 g
So 27.07.25 12:00 Pastaplausch Besuchstag für 24 TN	300 g
Reibkäse	2.4 kg
Do 24.07.25 12:00 Älplermagaronen für 24 TN	240 g
Fr 25.07.25 18:00 Spätzlipfanne für 24 TN	600 g
Di 29.07.25 18:00 5 Pi für 24 TN	1.2 kg
Mi 30.07.25 18:00 Ghackets mit Hörnli, Chäshörnli für Vegi (oder Ghackets aus Soja Schnetzel) mit Apfelmus und Salat für 24 TN	360 g

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Salz

Di 22.07.25 08:00 Standardzmorge mit Rührei für 24 TN
Do 24.07.25 12:00 Älplermagaronen für 24 TN
Do 24.07.25 18:00 Fried Rice für 24 TN
Fr 25.07.25 08:00 Standardzmorge mit Rührei für 24 TN
Fr 25.07.25 12:00 Riz Casimir für 24 TN
Fr 25.07.25 18:00 Spätzlipfanne für 24 TN
Sa 26.07.25 08:00 Standardzmorge mit Rührei für 24 TN
Sa 26.07.25 18:00 Chili con Quorn für 24 TN
Mo 28.07.25 12:00 Käsekartoffeln für 24 TN
Di 29.07.25 12:00 Couscous & Ratatouille für 24 TN
Mi 30.07.25 18:00 Ghackets mit Hörnli, Chäshörnli für Vegi (oder Ghackets aus Soja Schnetzel) mit Apfelmus und Salat für 24 TN
Do 31.07.25 12:00 Couscous-Salat mit Feta für 24 TN
Do 31.07.25 18:00 Linsen Dal mit Naan Brot für 24 TN

Pfeffer

Di 22.07.25 08:00 Standardzmorge mit Rührei für 24 TN
Do 24.07.25 12:00 Älplermagaronen für 24 TN
Fr 25.07.25 08:00 Standardzmorge mit Rührei für 24 TN
Fr 25.07.25 12:00 Riz Casimir für 24 TN
Fr 25.07.25 18:00 Spätzlipfanne für 24 TN
Sa 26.07.25 08:00 Standardzmorge mit Rührei für 24 TN
Sa 26.07.25 18:00 Chili con Quorn für 24 TN
Mo 28.07.25 12:00 Käsekartoffeln für 24 TN
Di 29.07.25 12:00 Couscous & Ratatouille für 24 TN
Mi 30.07.25 18:00 Ghackets mit Hörnli, Chäshörnli für Vegi (oder Ghackets aus Soja Schnetzel) mit Apfelmus und Salat für 24 TN
Do 31.07.25 12:00 Couscous-Salat mit Feta für 24 TN
Do 31.07.25 18:00 Linsen Dal mit Naan Brot für 24 TN

Curry mild

Do 24.07.25 18:00 Fried Rice für 24 TN
Fr 25.07.25 12:00 Riz Casimir für 24 TN
Do 31.07.25 18:00 Linsen Dal mit Naan Brot für 24 TN

Kardamon

Do 24.07.25 18:00 Fried Rice für 24 TN

Curry scharf

Fr 25.07.25 12:00 Riz Casimir für 24 TN
Do 31.07.25 18:00 Linsen Dal mit Naan Brot für 24 TN

Chillipulver

Fr 25.07.25 12:00 Riz Casimir für 24 TN
Sa 26.07.25 18:00 Chili con Quorn für 24 TN

Cayenne Pfeffer

Fr 25.07.25 12:00 Riz Casimir für 24 TN

Muskatnuss

Fr 25.07.25 18:00 Spätzlipfanne für 24 TN

Kreuzkümel

Sa 26.07.25 18:00 Chili con Quorn für 24 TN

Kümel

Sa 26.07.25 18:00 Chili con Quorn für 24 TN

Oregano

Di 29.07.25 12:00 Couscous & Ratatouille für 24 TN

Basilikum

Di 29.07.25 12:00 Couscous & Ratatouille für 24 TN

Thymian

Di 29.07.25 12:00 Couscous & Ratatouille für 24 TN

Paprika

Mi 30.07.25 18:00 Ghackets mit Hörnli, Chäshörnli für Vegi (oder Ghackets aus Soja Schnetzel) mit Apfelmus und Salat für 24 TN

Petersilie

Do 31.07.25 18:00 Linsen Dal mit Naan Brot für 24 TN

Sesam

Do 31.07.25 18:00 Linsen Dal mit Naan Brot für 24 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!