

Sola26 - Woche 1 von Linus Degen

Einkaufsliste

Backzutaten

Zucker	554 g
Mi 29.07.26 07:00 Fotzelschnitten für 27 TN	540 g
Mi 29.07.26 18:00 Wurstsalat für 27 TN	13.5 g

Fertigprodukte

Fischstäbli	135 Stück
Mi 29.07.26 12:00 Fischstäbchen, Spinat, Salzkartoffeln für 27 TN	135 Stück
Gnocchi	5.4 kg
Do 30.07.26 12:00 Gnocci Alla Sorentina für 27 TN	5.4 kg
Mayonnaise	1.35 Tube(265g)
Do 30.07.26 18:00 Kartoffelsalat für 27 TN	1.35 Tube(265g)
Pesto	675 g
Do 30.07.26 12:00 Gnocci Alla Sorentina für 27 TN	675 g
Salatsauce	5.4 dl
Mi 29.07.26 18:00 Hörnlisalat für 27 TN	5.4 dl

Fleisch

Hackfleisch	2.03 kg
Mo 27.07.26 18:00 Hörnli und Ghackets für 27 TN	2.03 kg
Poulet	1.35 kg
Di 28.07.26 12:00 Stirr-fry rice für 27 TN	1.35 kg
Wienerli	48.6 Stück
Do 30.07.26 18:00 Wienerli für 27 TN	48.6 Stück
geschnetzeltes Kalbfleisch	4.05 kg
Sa 01.08.26 18:00 Züri Geschnetzeltes für 27 TN	4.05 kg

Fleisch/Schwein

Bratspeck	675 g
Sa 01.08.26 07:00 Rührei & Bratspeck für 27 TN	675 g
Cervelat	13.5 Paare
Mi 29.07.26 18:00 Wurstsalat für 27 TN	27 Stück
Schinkentranchen	675 g
Mi 29.07.26 18:00 Hörnlisalat für 27 TN	675 g

Speckwürfeli	675 g
Sa 01.08.26 12:00 Linseneintopf mit Speck für 27 TN	675 g
Früchte	
Oliven	810 g
Do 30.07.26 12:00 Gnocci Alla Sorentina für 27 TN	810 g
Gemüse	
Essiggurken	810 g
Mi 29.07.26 18:00 Wurstsalat für 27 TN	810 g
Lauch	270 g
Sa 01.08.26 12:00 Linseneintopf mit Speck für 27 TN	270 g
Pepperoni (g)	1.35 kg
Di 28.07.26 12:00 Stirr-fry rice für 27 TN	1.35 kg
Rüebli	1.89 kg
Di 28.07.26 12:00 Stirr-fry rice für 27 TN	1.35 kg
Sa 01.08.26 12:00 Linseneintopf mit Speck für 27 TN	540 g
Spinat	4.05 kg
Mi 29.07.26 12:00 Fischstäbchen, Spinat, Salzkartoffeln für 27 TN	4.05 kg
Tomaten	* 6.345 kg
Di 28.07.26 12:00 Stirr-fry rice für 27 TN	1.35 kg
Mi 29.07.26 18:00 Hörnlisalat für 27 TN	16.2 Stück
Do 30.07.26 12:00 Gnocci Alla Sorentina für 27 TN	3.375 kg
Zucchini	13.5 Stück
Di 28.07.26 12:00 Stirr-fry rice für 27 TN	13.5 Stück
Zwiebel	162 g
Sa 01.08.26 18:00 Züri Geschnetzeltes für 27 TN	162 g
Getränke/Flüssiges	
Wasser	33.9 Liter
Mo 27.07.26 18:00 Hörnli und Ghackets für 27 TN	16.2 Liter
Mo 27.07.26 18:00 Hörnli und Ghackets für 27 TN	1.35 Liter
Di 28.07.26 18:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 27 TN	16.2 Liter
Mi 29.07.26 18:00 Wurstsalat für 27 TN	1.35 dl
Weisswein	6.75 dl
Sa 01.08.26 18:00 Züri Geschnetzeltes für 27 TN	6.75 dl
Gewürze	
Bouillion	72.9 g
Mo 27.07.26 18:00 Hörnli und Ghackets für 27 TN	54 g
Di 28.07.26 12:00 Stirr-fry rice für 27 TN	13.5 g
Mi 29.07.26 18:00 Wurstsalat für 27 TN	5.4 g
Bouillon (flüssig)	2.7 Liter
Do 30.07.26 18:00 Kartoffelsalat für 27 TN	2.7 Liter

Essig	4.59 dl
Mi 29.07.26 18:00 Wurstsalat für 27 TN	1.89 dl
Do 30.07.26 18:00 Kartoffelsalat für 27 TN	2.7 dl
Knoblauchzehen	8.1 Stück
Do 30.07.26 12:00 Gnocci Alla Sorentina für 27 TN	8.1 Stück
Lorbeerblatt	5.4 Stück
Sa 01.08.26 12:00 Linseneintopf mit Speck für 27 TN	5.4 Stück
Pfeffer	59.4 g
Mi 29.07.26 18:00 Wurstsalat für 27 TN	5.4 g
Do 30.07.26 18:00 Kartoffelsalat für 27 TN	54 g
Salz	170 g
Mi 29.07.26 18:00 Wurstsalat für 27 TN	21.6 g
Do 30.07.26 18:00 Kartoffelsalat für 27 TN	135 g
Sa 01.08.26 07:00 Rührei & Bratspeck für 27 TN	13.5 g
Senf	135 g
Do 30.07.26 18:00 Kartoffelsalat für 27 TN	135 g
Tomatenmark	270 g
Di 28.07.26 12:00 Stirr-fry rice für 27 TN	270 g
Zimt	27 g
Mi 29.07.26 07:00 Fotzelschnitten für 27 TN	27 g
Zwiebeln	* 2.62 kg
Mo 27.07.26 18:00 Hörnli und Ghackets für 27 TN	216 g
Mi 29.07.26 18:00 Wurstsalat für 27 TN	162 g
Do 30.07.26 12:00 Gnocci Alla Sorentina für 27 TN	5.4 Stück
Do 30.07.26 18:00 Kartoffelsalat für 27 TN	1.35 kg
Sa 01.08.26 12:00 Linseneintopf mit Speck für 27 TN	405 g
Öl	4.023 Liter
Mo 27.07.26 18:00 Hörnli und Ghackets für 27 TN	1.35 dl
Mi 29.07.26 07:00 Fotzelschnitten für 27 TN	2.7 dl
Mi 29.07.26 12:00 Fischstäbchen, Spinat, Salzkartoffeln für 27 TN	2.7 Liter
Mi 29.07.26 18:00 Wurstsalat für 27 TN	3.78 dl
Do 30.07.26 18:00 Kartoffelsalat für 27 TN	5.4 dl
Gewürze/Kräuter	
Peterli	54 g
Do 30.07.26 18:00 Kartoffelsalat für 27 TN	54 g
Schnittlauch	81 g
Mi 29.07.26 18:00 Hörnlisalat für 27 TN	27 g
Do 30.07.26 18:00 Kartoffelsalat für 27 TN	54 g
Grundnahrungsmittel	
Eier	72.9 Stück
Mi 29.07.26 07:00 Fotzelschnitten für 27 TN	27 Stück
Mi 29.07.26 18:00 Hörnlisalat für 27 TN	13.5 Stück
Sa 01.08.26 07:00 Rührei & Bratspeck für 27 TN	32.4 Stück

Kartoffeln	6.21 kg
Di 28.07.26 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 27 TN	2.16 kg
Do 30.07.26 18:00 Kartoffelsalat für 27 TN	2.7 kg
Sa 01.08.26 12:00 Linseneintopf mit Speck für 27 TN	1.35 kg
Kartoffeln festkochend	5.4 kg
Mi 29.07.26 12:00 Fischstäbchen, Spinat, Salzkartoffeln für 27 TN	5.4 kg
Mehl	135 g
Mo 27.07.26 18:00 Hörnli und Ghackets für 27 TN	135 g
Grundnahrungsmittel/Backwaren	
Brot	4.05 kg
Mi 29.07.26 07:00 Fotzelschnitten für 27 TN	2.7 kg
Mi 29.07.26 18:00 Wurstsalat für 27 TN	1.35 kg
Grundnahrungsmittel/Reis	
Langkornreis	2.025 kg
Di 28.07.26 12:00 Stirr-fry rice für 27 TN	2.03 kg
Grundnahrungsmittel/Teigwaren	
Hörnli	3.51 kg
Mo 27.07.26 18:00 Hörnli und Ghackets für 27 TN	2.16 kg
Mi 29.07.26 18:00 Hörnlisalat für 27 TN	1.35 kg
Äplermagronen	2.16 kg
Di 28.07.26 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 27 TN	2.16 kg
Hülsenfrüchte	
Linsen	1.89 kg
Sa 01.08.26 12:00 Linseneintopf mit Speck für 27 TN	1.89 kg
Konserven	
Apfelmus	3.78 kg
Di 28.07.26 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 27 TN	2.7 kg
Mi 29.07.26 07:00 Fotzelschnitten für 27 TN	1.08 kg
Champignons	1.35 kg
Sa 01.08.26 18:00 Züri Geschnetzeltes für 27 TN	1.35 kg
Essiggurken	540 g
Mi 29.07.26 18:00 Hörnlisalat für 27 TN	540 g
Tomatenpuree	176 g
Mo 27.07.26 18:00 Hörnli und Ghackets für 27 TN	40.5 g
Sa 01.08.26 12:00 Linseneintopf mit Speck für 27 TN	135 g
Milchprodukte	
Bratbutter	270 g
Sa 01.08.26 18:00 Züri Geschnetzeltes für 27 TN	270 g
Butter	67.5 g
Sa 01.08.26 07:00 Rührei & Bratspeck für 27 TN	67.5 g

Halbrahm

Mi 29.07.26 12:00 Fischstäbchen, Spinat, Salzkartoffeln für 27 TN
Sa 01.08.26 18:00 Züri Geschnetzeltes für 27 TN

1.75 Liter

5.4 dl

1.21 Liter

Milch

Di 28.07.26 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 27 TN
Mi 29.07.26 07:00 Fotzelschnitten für 27 TN
Sa 01.08.26 07:00 Rührei & Bratspeck für 27 TN

6.372 Liter

4.05 Liter

2.16 Liter

1.62 dl

Vollrahm

Di 28.07.26 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 27 TN

4.05 Liter

4.05 Liter

Milchprodukte/Käse

Bergkäse

Mi 29.07.26 18:00 Hörnlisalat für 27 TN

675 g

675 g

Emmentaler

Mi 29.07.26 18:00 Wurstsalat für 27 TN

1.35 kg

1.35 kg

Mozzarella

Do 30.07.26 12:00 Gnocci Alla Sorentina für 27 TN

810 g

810 g

Sprinz

Di 28.07.26 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 27 TN

1.08 kg

1.08 kg

** angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g*

Gewürze**Salz**

Mi 29.07.26 12:00 Fischstäbchen, Spinat, Salzkartoffeln für 27 TN
Do 30.07.26 12:00 Gnocci Alla Sorentina für 27 TN
Sa 01.08.26 18:00 Züri Geschnetzeltes für 27 TN

Pfeffer

Mi 29.07.26 12:00 Fischstäbchen, Spinat, Salzkartoffeln für 27 TN
Do 30.07.26 12:00 Gnocci Alla Sorentina für 27 TN
Sa 01.08.26 18:00 Züri Geschnetzeltes für 27 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!