



Sommer-Lager 2022

von Simon Ocker

Einkaufsliste

Backzutaten

Trockenhefe

4.2 Stück

Sa 06.08.22 20:00 Stockbrot für 23 TN

2.3 Stück

Mo 08.08.22 20:00 Stockbrot für 19 TN

1.9 Stück

Weissmehl

2.1 kg

Sa 06.08.22 20:00 Stockbrot für 23 TN

1.15 kg

Mo 08.08.22 20:00 Stockbrot für 19 TN

950 g

Zucker

493 g

Sa 06.08.22 07:00 Porridge für 23 TN

0.00 g

Sa 06.08.22 20:00 Tschai für 19 TN

190 g

Sa 06.08.22 20:00 Stockbrot für 23 TN

46 g

Mo 08.08.22 18:00 Tschai für 19 TN

190 g

Mo 08.08.22 19:00 Nudeln mit Tomatensoße für 19 TN

28.5 g

Mo 08.08.22 20:00 Stockbrot für 19 TN

38 g

Fertigprodukte

Butterkekse

950 g

Fr 05.08.22 12:00 Kekse am Nachmittag für 19 TN

950 g

Kaffee

143 g

Sa 06.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN

28.5 g

So 07.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN

28.5 g

Mo 08.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN

28.5 g

Di 09.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN

28.5 g

Mi 10.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN

28.5 g

Knoblauchsauce

8.05 dl

Di 09.08.22 19:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 23 TN

8.05 dl

türkisches Fladenbrot

5.75 Stück

Di 09.08.22 19:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 23 TN

5.75 Stück

vegetarischer Aufschnitt

1.9 kg

Sa 06.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN

190 g

Sa 06.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN

190 g

So 07.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN

190 g

So 07.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN

190 g

Mo 08.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN

190 g

Mo 08.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN

190 g

Di 09.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN

190 g

Di 09.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN

190 g

Mi 10.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN

190 g

Mi 10.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN

190 g

Früchte

Nektarinen

11.4 kg

Fr 05.08.22 12:00 Früchte am Nachmittag für 19 TN

1.9 kg

Sa 06.08.22 12:00 VEGI kaltes Mittag für 19 TN

1.9 kg

So 07.08.22 12:00 VEGI kaltes Mittag für 19 TN

1.9 kg

Mo 08.08.22 12:00 VEGI kaltes Mittag für 19 TN

1.9 kg

Di 09.08.22 12:00 VEGI kaltes Mittag für 19 TN

1.9 kg

Mi 10.08.22 07:00 VEGI kaltes Mittag für 19 TN

1.9 kg

Pfirsich

11.4 kg

Fr 05.08.22 12:00 Früchte am Nachmittag für 19 TN

1.9 kg

Sa 06.08.22 12:00 VEGI kaltes Mittag für 19 TN

1.9 kg

So 07.08.22 12:00 VEGI kaltes Mittag für 19 TN

1.9 kg

Mo 08.08.22 12:00 VEGI kaltes Mittag für 19 TN

1.9 kg

Di 09.08.22 12:00 VEGI kaltes Mittag für 19 TN

1.9 kg

Mi 10.08.22 07:00 VEGI kaltes Mittag für 19 TN

1.9 kg

Zitronen

1.9 Stück

So 07.08.22 19:00 Rote Linsensuppe für 19 TN

1.9 Stück

Äpfel

11.4 kg

Fr 05.08.22 12:00 Früchte am Nachmittag für 19 TN

1.9 kg

Sa 06.08.22 12:00 VEGI kaltes Mittag für 19 TN

1.9 kg

So 07.08.22 12:00 VEGI kaltes Mittag für 19 TN

1.9 kg

Mo 08.08.22 12:00 VEGI kaltes Mittag für 19 TN

1.9 kg

Di 09.08.22 12:00 VEGI kaltes Mittag für 19 TN

1.9 kg

Mi 10.08.22 07:00 VEGI kaltes Mittag für 19 TN

1.9 kg

Gemüse

Broccoli	460 g
Sa 06.08.22 19:00 Gemüsereispfanne mit Erdnusssoße für 23 TN	460 g
Eisbergsalat	920 g
Di 09.08.22 19:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 23 TN	920 g
Gurken	10.7 kg
Fr 05.08.22 19:00 Kartoffeln mit Quark für 19 TN	5.7 g
Sa 06.08.22 12:00 VEGI kaltes Mittag für 19 TN	1.9 kg
So 07.08.22 12:00 VEGI kaltes Mittag für 19 TN	1.9 kg
Mo 08.08.22 12:00 VEGI kaltes Mittag für 19 TN	1.9 kg
Di 09.08.22 12:00 VEGI kaltes Mittag für 19 TN	1.9 kg
Di 09.08.22 19:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 23 TN	1.15 kg
Mi 10.08.22 07:00 VEGI kaltes Mittag für 19 TN	1.9 kg
Paprika	9.96 kg
Sa 06.08.22 12:00 VEGI kaltes Mittag für 19 TN	1.9 kg
Sa 06.08.22 19:00 Gemüsereispfanne mit Erdnusssoße für 23 TN	460 g
So 07.08.22 12:00 VEGI kaltes Mittag für 19 TN	1.9 kg
Mo 08.08.22 12:00 VEGI kaltes Mittag für 19 TN	1.9 kg
Di 09.08.22 12:00 VEGI kaltes Mittag für 19 TN	1.9 kg
Mi 10.08.22 07:00 VEGI kaltes Mittag für 19 TN	1.9 kg
Rüebli	6.16 kg
Sa 06.08.22 12:00 VEGI kaltes Mittag für 19 TN	950 g
Sa 06.08.22 19:00 Gemüsereispfanne mit Erdnusssoße für 23 TN	460 g
So 07.08.22 12:00 VEGI kaltes Mittag für 19 TN	950 g
Mo 08.08.22 12:00 VEGI kaltes Mittag für 19 TN	950 g
Mo 08.08.22 19:00 Nudeln mit Tomatensoße für 19 TN	950 g
Di 09.08.22 12:00 VEGI kaltes Mittag für 19 TN	950 g
Mi 10.08.22 07:00 VEGI kaltes Mittag für 19 TN	950 g
Tomaten	5.18 kg
Sa 06.08.22 12:00 VEGI kaltes Mittag für 19 TN	760 g
So 07.08.22 12:00 VEGI kaltes Mittag für 19 TN	760 g
Mo 08.08.22 12:00 VEGI kaltes Mittag für 19 TN	760 g
Di 09.08.22 12:00 VEGI kaltes Mittag für 19 TN	760 g
Di 09.08.22 19:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 23 TN	1.38 kg
Mi 10.08.22 07:00 VEGI kaltes Mittag für 19 TN	760 g
Zucchini (g)	460 g
Sa 06.08.22 19:00 Gemüsereispfanne mit Erdnusssoße für 23 TN	460 g
Zwiebel	1.355 kg
Sa 06.08.22 19:00 Gemüsereispfanne mit Erdnusssoße für 23 TN	690 g
So 07.08.22 19:00 Rote Linsensuppe für 19 TN	285 g
Mo 08.08.22 19:00 Nudeln mit Tomatensoße für 19 TN	380 g

Getreideprodukte

Cornflakes	4.75 kg
Sa 06.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN	950 g
So 07.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN	950 g
Mo 08.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN	950 g
Di 09.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN	950 g
Mi 10.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN	950 g
Haferflocken	690 g
Sa 06.08.22 07:00 Porridge für 23 TN	690 g

Getränke/Flüssiges

Ananassaft	1.9 Liter
Sa 06.08.22 20:00 Tschai für 19 TN	9.5 dl
Mo 08.08.22 18:00 Tschai für 19 TN	9.5 dl
Apfelsaft	1.9 Liter
Sa 06.08.22 20:00 Tschai für 19 TN	9.5 dl
Mo 08.08.22 18:00 Tschai für 19 TN	9.5 dl
Orangensaft	1.9 Liter
Sa 06.08.22 20:00 Tschai für 19 TN	9.5 dl
Mo 08.08.22 18:00 Tschai für 19 TN	9.5 dl
Schoggipulver (OVO)	1.9 kg
Sa 06.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN	380 g
So 07.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN	380 g
Mo 08.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN	380 g
Di 09.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN	380 g
Mi 10.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN	380 g
Tee	28.5 Liter
Sa 06.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN	5.7 Liter
So 07.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN	5.7 Liter
Mo 08.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN	5.7 Liter
Di 09.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN	5.7 Liter
Mi 10.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN	5.7 Liter
Teebeutel	22.8 Teebeutel
Sa 06.08.22 20:00 Tschai für 19 TN	11.4 Teebeutel
Mo 08.08.22 18:00 Tschai für 19 TN	11.4 Teebeutel
Wasser	5.7 Liter
Sa 06.08.22 20:00 Tschai für 19 TN	2.85 Liter
Mo 08.08.22 18:00 Tschai für 19 TN	2.85 Liter

Gewürze

Bouillon (flüssig)

Sa 06.08.22 19:00 Gemüsereispfanne mit Erdnusssoße für 23 TN
So 07.08.22 19:00 Rote Linsensuppe für 19 TN
Mo 08.08.22 19:00 Nudeln mit Tomatensoße für 19 TN
Di 09.08.22 19:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 23 TN

6.71 Liter

2.3 dl

2.85 Liter

1.33 Liter

2.3 Liter

Ingwer

Sa 06.08.22 19:00 Gemüsereispfanne mit Erdnusssoße für 23 TN

11.5 g

11.5 g

Knoblauchzehen

Fr 05.08.22 19:00 Kartoffeln mit Quark für 19 TN
Sa 06.08.22 19:00 Gemüsereispfanne mit Erdnusssoße für 23 TN
So 07.08.22 19:00 Rote Linsensuppe für 19 TN

16.4 Stück

1.9 Stück

6.9 Stück

7.6 Stück

Olivenöl

Sa 06.08.22 19:00 Gemüsereispfanne mit Erdnusssoße für 23 TN
Sa 06.08.22 20:00 Stockbrot für 23 TN
Mo 08.08.22 20:00 Stockbrot für 19 TN
Di 09.08.22 19:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 23 TN

1.455 dl

3.45 cl

2.3 cl

1.9 cl

6.9 cl

Pfeffer

Fr 05.08.22 19:00 Kartoffeln mit Quark für 19 TN
So 07.08.22 19:00 Rote Linsensuppe für 19 TN

7.6 g

1.9 g

5.7 g

Rote Currypaste

So 07.08.22 19:00 Rote Linsensuppe für 19 TN

47.5 g

47.5 g

Salz

Fr 05.08.22 19:00 Kartoffeln mit Quark für 19 TN
Sa 06.08.22 19:00 Gemüsereispfanne mit Erdnusssoße für 23 TN
Sa 06.08.22 20:00 Stockbrot für 23 TN
So 07.08.22 19:00 Rote Linsensuppe für 19 TN
Mo 08.08.22 19:00 Nudeln mit Tomatensoße für 19 TN
Mo 08.08.22 19:00 Nudeln mit Tomatensoße für 19 TN
Mo 08.08.22 20:00 Stockbrot für 19 TN

48.4 g

7.6 g

13.8 g

2.3 g

7.6 g

5.7 g

9.5 g

1.9 g

Streuwürze

Di 09.08.22 19:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 23 TN

69 g

69 g

Tomatenmark

Mo 08.08.22 19:00 Nudeln mit Tomatensoße für 19 TN

190 g

190 g

Zimt

Sa 06.08.22 07:00 Porridge für 23 TN

0.00 g

0.00 g

Zitronensaft

Sa 06.08.22 20:00 Tschai für 19 TN
Mo 08.08.22 18:00 Tschai für 19 TN

3.8 dl

1.9 dl

1.9 dl

Zwiebeln

Di 09.08.22 19:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 23 TN

460 g

460 g

Gewürze/Kräuter

Kräutermischung

Fr 05.08.22 19:00 Kartoffeln mit Quark für 19 TN

47.5 g

47.5 g

ital. Kräutermischung

Mo 08.08.22 19:00 Nudeln mit Tomatensoße für 19 TN

19 g

19 g

Grundnahrungsmittel

Kartoffeln	4.75 kg
Fr 05.08.22 19:00 Kartoffeln mit Quark für 19 TN	4.75 kg
Margarine	2.85 kg
Sa 06.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN	285 g
Sa 06.08.22 12:00 VEGI kaltes Mittag für 19 TN	285 g
So 07.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN	285 g
So 07.08.22 12:00 VEGI kaltes Mittag für 19 TN	285 g
Mo 08.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN	285 g
Mo 08.08.22 12:00 VEGI kaltes Mittag für 19 TN	285 g
Di 09.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN	285 g
Di 09.08.22 12:00 VEGI kaltes Mittag für 19 TN	285 g
Mi 10.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN	285 g
Mi 10.08.22 07:00 VEGI kaltes Mittag für 19 TN	285 g
Wasser	3.825 Liter
Sa 06.08.22 07:00 Porridge für 23 TN	1.73 Liter
Sa 06.08.22 20:00 Stockbrot für 23 TN	1.15 Liter
Mo 08.08.22 20:00 Stockbrot für 19 TN	9.5 dl

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	32.3 kg
Sa 06.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN	2.28 kg
Sa 06.08.22 12:00 VEGI kaltes Mittag für 19 TN	3.8 kg
So 07.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN	2.28 kg
So 07.08.22 12:00 VEGI kaltes Mittag für 19 TN	3.8 kg
So 07.08.22 19:00 Rote Linsensuppe für 19 TN	1.9 kg
Mo 08.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN	2.28 kg
Mo 08.08.22 12:00 VEGI kaltes Mittag für 19 TN	3.8 kg
Di 09.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN	2.28 kg
Di 09.08.22 12:00 VEGI kaltes Mittag für 19 TN	3.8 kg
Mi 10.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN	2.28 kg
Mi 10.08.22 07:00 VEGI kaltes Mittag für 19 TN	3.8 kg

Grundnahrungsmittel/Reis

Langkornreis	2.07 kg
Sa 06.08.22 19:00 Gemüsereispfanne mit Erdnusssoße für 23 TN	2.07 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Nudeln	2.47 kg
Mo 08.08.22 19:00 Nudeln mit Tomatensoße für 19 TN	2.47 kg

Hülsenfrüchte

Soja Granulat (wie Hack)	475 g
Mo 08.08.22 19:00 Nudeln mit Tomatensoße für 19 TN	475 g
Soja Schnitzel (wie geschnetztes/Gyros)	690 g
Di 09.08.22 19:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 23 TN	690 g
rote Linsen	1.52 kg
So 07.08.22 19:00 Rote Linsensuppe für 19 TN	1.52 kg

Konserven

Erdnussbutter	345 g
Sa 06.08.22 19:00 Gemüsereispfanne mit Erdnusssoße für 23 TN	345 g
Himbeerkonfi	475 g
Sa 06.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN	95 g
So 07.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN	95 g
Mo 08.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN	95 g
Di 09.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN	95 g
Mi 10.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN	95 g
Kokosmilch	1.42 Liter
So 07.08.22 19:00 Rote Linsensuppe für 19 TN	1.42 Liter
Nutella	713 g
Sa 06.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN	143 g
So 07.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN	143 g
Mo 08.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN	143 g
Di 09.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN	143 g
Mi 10.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN	143 g
gehackte Tomaten	7.6 kg
So 07.08.22 19:00 Rote Linsensuppe für 19 TN	3.8 kg
Mo 08.08.22 19:00 Nudeln mit Tomatensoße für 19 TN	3.8 kg

Milchprodukte

Butter	124 g
So 07.08.22 19:00 Rote Linsensuppe für 19 TN	124 g
Jogurt	345 g
Di 09.08.22 19:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 23 TN	345 g
Magerquark	5.7 kg
Fr 05.08.22 19:00 Kartoffeln mit Quark für 19 TN	5.7 kg
Milch	39.7 Liter
Sa 06.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN	7.6 Liter
Sa 06.08.22 07:00 Porridge für 23 TN	1.73 Liter
So 07.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN	7.6 Liter
Mo 08.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN	7.6 Liter
Di 09.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN	7.6 Liter
Mi 10.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN	7.6 Liter
saurer Halbrahm	475 g
Fr 05.08.22 19:00 Kartoffeln mit Quark für 19 TN	475 g

Milchprodukte/Käse

Feta (griechischer Schafskäse)	460 g
Di 09.08.22 19:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 23 TN	460 g
Frischkäse	2.38 kg
Sa 06.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN	475 g
So 07.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN	475 g
Mo 08.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN	475 g
Di 09.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN	475 g
Mi 10.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN	475 g
Käsescheiben	1.9 kg
Sa 06.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN	380 g
So 07.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN	380 g
Mo 08.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN	380 g
Di 09.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN	380 g
Mi 10.08.22 07:00 Vegi-Frühstück DiLa für 19 TN	380 g
Parmesan	475 g
Mo 08.08.22 19:00 Nudeln mit Tomatensoße für 19 TN	475 g

Gewürze

Salz

Sa 06.08.22 19:00 Gemüsereispfanne mit Erdnusssoße für 23 TN
Mo 08.08.22 19:00 Nudeln mit Tomatensoße für 19 TN
Di 09.08.22 19:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 23 TN

Pfeffer

Sa 06.08.22 19:00 Gemüsereispfanne mit Erdnusssoße für 23 TN
Mo 08.08.22 19:00 Nudeln mit Tomatensoße für 19 TN
Di 09.08.22 19:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 23 TN

Paprika

Sa 06.08.22 19:00 Gemüsereispfanne mit Erdnusssoße für 23 TN

Zimt

Sa 06.08.22 20:00 Tschai für 19 TN
Mo 08.08.22 18:00 Tschai für 19 TN

Kreuzkümel

So 07.08.22 19:00 Rote Linsensuppe für 19 TN

Chillipulver

So 07.08.22 19:00 Rote Linsensuppe für 19 TN

Gyros Mischung

Di 09.08.22 19:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 23 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

Ausrüstung

Knöpflisieb

Di 09.08.22 19:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 23 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!