



# Sommerlager 2021 Woche 1

von Noelia Schärli

## Einkaufsliste

### Fertigprodukte

<b>Brunos Best Salatsauce</b>	<b>9.0 dl</b>
Di 27.07.21 11:00 Rüeblisalat für 18 TN	9.0 dl
<b>Chips nature / paprika</b>	<b>2.88 kg</b>
Mi 28.07.21 13:00 Mittagsbuffet Hajk * für 18 TN	1.44 kg
Do 29.07.21 13:30 Mittagsbuffet Hajk * für 18 TN	1.44 kg
<b>Hot Mex Sauce</b>	<b>450 g</b>
Do 29.07.21 19:00 Fajitas - Festival für 18 TN	450 g
<b>Mayonnaise</b>	<b>720 g</b>
Mi 28.07.21 13:00 Mittagsbuffet Hajk * für 18 TN	360 g
Do 29.07.21 13:30 Mittagsbuffet Hajk * für 18 TN	360 g
<b>Salatsauce</b>	<b>2.88 Liter</b>
Mi 28.07.21 18:00 Salat normal * für 18 TN	5.4 dl
Fr 30.07.21 18:00 Salat normal * für 18 TN	5.4 dl
Sa 31.07.21 12:30 Hörnlisalat für 18 TN	1.8 Liter
<b>Schokolade</b>	<b>720 g</b>
Mi 28.07.21 13:00 Mittagsbuffet Hajk * für 18 TN	360 g
Do 29.07.21 13:30 Mittagsbuffet Hajk * für 18 TN	360 g
<b>türkisches Fladenbrot</b>	<b>9.0 Stück</b>
Mo 26.07.21 20:00 Afrikanischer Rote Linse Eintopf mit Fladenbrot für 18 TN	9.0 Stück

### Fleisch

<b>Extrawurst</b>	<b>1.8 g</b>
Mo 26.07.21 20:00 Afrikanischer Rote Linse Eintopf mit Fladenbrot für 18 TN	1.8 g

### Fleisch/Rind

<b>Hackfleisch</b>	<b>720 g</b>
Do 29.07.21 19:00 Fajitas - Festival für 18 TN	720 g

## Früchte

---

### **Birnen**

Mi 28.07.21 13:00 Mittagsbuffet Hajk \* für 18 TN  
Do 29.07.21 13:30 Mittagsbuffet Hajk \* für 18 TN

**1.8 kg**

900 g

900 g

### **Melonen**

Mi 28.07.21 13:00 Mittagsbuffet Hajk \* für 18 TN  
Do 29.07.21 13:30 Mittagsbuffet Hajk \* für 18 TN

**7.2 Stück**

3.6 Stück

3.6 Stück

### **Zitronen**

Do 29.07.21 19:00 Fajitas - Festival für 18 TN

**1.8 Stück**

1.8 Stück

### **Äpfel**

Mi 28.07.21 13:00 Mittagsbuffet Hajk \* für 18 TN  
Do 29.07.21 13:30 Mittagsbuffet Hajk \* für 18 TN  
So 01.08.21 08:00 Fruchtsalat für 18 TN

**4.05 kg**

900 g

900 g

2.25 kg

## Gemüse

---

<b>Avocado</b>	<b>5.4 g</b>
Do 29.07.21 19:00 Fajitas - Festival für 18 TN	5.4 g
<b>Eisbergsalat</b>	<b>720 g</b>
Do 29.07.21 19:00 Fajitas - Festival für 18 TN	720 g
<b>Frühlingszwiebeln</b>	<b>90 g</b>
Fr 30.07.21 13:45 Kartoffel Gemüsepflanne (Vegetarisch) by Dingo für 18 TN	90 g
<b>Gemüse nach Wahl</b>	<b>3.6 kg</b>
Mo 26.07.21 20:00 Afrikanischer Rote Linse Eintopf mit Fladenbrot für 18 TN	3.6 kg
Di 27.07.21 18:00 Ghackets mit Hörnli "vegi" für 18 TN	1.62 g
<b>Gurken</b>	<b>* 8.82 kg</b>
Di 27.07.21 11:00 Gurkensalat für 18 TN	720 g
Mi 28.07.21 13:00 Mittagsbuffet Hajk * für 18 TN	9.0 Stück
Do 29.07.21 13:30 Mittagsbuffet Hajk * für 18 TN	9.0 Stück
<b>Lauch</b>	<b>1.26 kg</b>
Mi 28.07.21 18:15 Gemüserisotto für 18 TN	540 g
Fr 30.07.21 17:45 Chili sin carne (Vegi) für 18 TN	720 g
<b>Pepperoni</b>	<b>23.4 Stück</b>
Mi 28.07.21 13:00 Mittagsbuffet Hajk * für 18 TN	9.0 Stück
Do 29.07.21 13:30 Mittagsbuffet Hajk * für 18 TN	9.0 Stück
Do 29.07.21 19:00 Fajitas - Festival für 18 TN	3.6 Stück
Fr 30.07.21 17:45 Chili sin carne (Vegi) für 18 TN	1.8 Stück
<b>Pepperoni (g)</b>	<b>720 g</b>
Fr 30.07.21 13:45 Kartoffel Gemüsepflanne (Vegetarisch) by Dingo für 18 TN	720 g
<b>Rüebli</b>	<b>* 3.6 kg</b>
Di 27.07.21 11:00 Rüeblisalat für 18 TN	1.44 kg
Di 27.07.21 18:00 Ghackets mit Hörnli "vegi" für 18 TN	5.4 Stück
Mi 28.07.21 13:00 Mittagsbuffet Hajk * für 18 TN	9.0 Stück
Do 29.07.21 13:30 Mittagsbuffet Hajk * für 18 TN	9.0 Stück
Fr 30.07.21 17:45 Chili sin carne (Vegi) für 18 TN	3.6 Stück
<b>Salat</b>	<b>7.2 Stück</b>
Mi 28.07.21 18:00 Salat normal * für 18 TN	3.6 Stück
Fr 30.07.21 18:00 Salat normal * für 18 TN	3.6 Stück
<b>Spinat</b>	<b>3.6 kg</b>
So 01.08.21 12:30 Kartoffeln und Spinat für 18 TN	3.6 kg
<b>Tomaten</b>	<b>* 4.32 kg</b>
Di 27.07.21 11:00 Tomatensalat mit Mozzarella für 18 TN	18 Stück
Di 27.07.21 18:00 Ghackets mit Hörnli "vegi" für 18 TN	5.4 Stück
Do 29.07.21 19:00 Fajitas - Festival für 18 TN	9.0 Stück
Sa 31.07.21 12:30 Hörnlisalat für 18 TN	10.8 Stück
<b>Zucchetti (g)</b>	<b>1.17 kg</b>
Fr 30.07.21 13:45 Kartoffel Gemüsepflanne (Vegetarisch) by Dingo für 18 TN	1.17 kg

## Getreideprodukte

---

### Cornflakes

Di 27.07.21 08:00 Frühstück normal für 18 TN	<b>5.4 kg</b>
Mi 28.07.21 08:30 Frühstück normal für 18 TN	900 g
Do 29.07.21 08:00 Frühstück normal für 18 TN	900 g
Fr 30.07.21 09:00 Frühstück normal für 18 TN	900 g
Sa 31.07.21 08:00 Frühstück normal für 18 TN	900 g
So 01.08.21 08:00 Frühstück normal für 18 TN	900 g

### Fajita's

Do 29.07.21 19:00 Fajitas - Festival für 18 TN	<b>36 Stück</b>
	36 Stück

## Getränke/Flüssiges

---

### Orangensaft

Di 27.07.21 08:00 Frühstück normal für 18 TN	<b>32.4 Liter</b>
Mi 28.07.21 08:30 Frühstück normal für 18 TN	5.4 Liter
Do 29.07.21 08:00 Frühstück normal für 18 TN	5.4 Liter
Fr 30.07.21 09:00 Frühstück normal für 18 TN	5.4 Liter
Sa 31.07.21 08:00 Frühstück normal für 18 TN	5.4 Liter
So 01.08.21 08:00 Frühstück normal für 18 TN	5.4 Liter

### Schoggipulver (OVO)

Di 27.07.21 08:00 Frühstück normal für 18 TN	<b>2.16 kg</b>
Mi 28.07.21 08:30 Frühstück normal für 18 TN	360 g
Do 29.07.21 08:00 Frühstück normal für 18 TN	360 g
Fr 30.07.21 09:00 Frühstück normal für 18 TN	360 g
Sa 31.07.21 08:00 Frühstück normal für 18 TN	360 g
So 01.08.21 08:00 Frühstück normal für 18 TN	360 g

### Wasser

Mi 28.07.21 18:15 Gemüserisotto für 18 TN	<b>2.7 Liter</b>
	2.7 Liter

### Weisswein

Di 27.07.21 18:00 Ghackets mit Hörnli "vegi" für 18 TN	<b>4.5 dl</b>
Mi 28.07.21 18:15 Gemüserisotto für 18 TN	1.8 dl

## Gewürze

<b>Balsamico-Essig</b>	<b>3.6 dl</b>
Mo 26.07.21 20:00 Afrikanischer Rote Linse Eintopf mit Fladenbrot für 18 TN	1.8 dl
Di 27.07.21 11:00 Tomatensalat mit Mozzarella für 18 TN	1.8 dl
<b>Bouillion</b>	<b>90 g</b>
Mi 28.07.21 18:15 Gemüserisotto für 18 TN	54 g
Fr 30.07.21 13:45 Kartoffel Gemüsepfanne (Vegetarisch) by Dingo für 18 TN	36 g
<b>Bouillon (flüssig)</b>	<b>2.25 dl</b>
Mo 26.07.21 20:00 Afrikanischer Rote Linse Eintopf mit Fladenbrot für 18 TN	2.25 dl
<b>Knoblauchzehen</b>	<b>9.0 Stück</b>
Di 27.07.21 18:00 Ghackets mit Hörnli "vegi" für 18 TN	3.6 Stück
Fr 30.07.21 17:45 Chili sin carne (Vegi) für 18 TN	5.4 Stück
<b>Olivenöl</b>	<b>3.6 dl</b>
Mo 26.07.21 20:00 Afrikanischer Rote Linse Eintopf mit Fladenbrot für 18 TN	1.8 dl
Di 27.07.21 11:00 Tomatensalat mit Mozzarella für 18 TN	1.8 dl
<b>Petersilie, frische</b>	<b>* 90 g</b>
Mo 26.07.21 20:00 Afrikanischer Rote Linse Eintopf mit Fladenbrot für 18 TN	1.8 Bund
<b>Pfeffer</b>	<b>86.4 g</b>
Fr 30.07.21 13:45 Kartoffel Gemüsepfanne (Vegetarisch) by Dingo für 18 TN	36 g
Fr 30.07.21 13:45 Kartoffel Gemüsepfanne (Vegetarisch) by Dingo für 18 TN	36 g
Fr 30.07.21 17:45 Chili sin carne (Vegi) für 18 TN	14.4 g
<b>Salz</b>	<b>86.4 g</b>
Fr 30.07.21 13:45 Kartoffel Gemüsepfanne (Vegetarisch) by Dingo für 18 TN	36 g
Fr 30.07.21 13:45 Kartoffel Gemüsepfanne (Vegetarisch) by Dingo für 18 TN	36 g
Fr 30.07.21 17:45 Chili sin carne (Vegi) für 18 TN	14.4 g
<b>Senf</b>	<b>720 g</b>
Mi 28.07.21 13:00 Mittagsbuffet Hajk * für 18 TN	360 g
Do 29.07.21 13:30 Mittagsbuffet Hajk * für 18 TN	360 g
<b>Tabasco</b>	<b>1.8 cl</b>
Fr 30.07.21 17:45 Chili sin carne (Vegi) für 18 TN	1.8 cl
<b>Zitronensaft</b>	<b>6.3 cl</b>
Mo 26.07.21 20:00 Afrikanischer Rote Linse Eintopf mit Fladenbrot für 18 TN	3.6 cl
So 01.08.21 08:00 Fruchtsalat für 18 TN	2.7 cl
<b>Zwiebeln</b>	<b>* 1.89 kg</b>
Mo 26.07.21 20:00 Afrikanischer Rote Linse Eintopf mit Fladenbrot für 18 TN	4.5 Stück
Di 27.07.21 18:00 Ghackets mit Hörnli "vegi" für 18 TN	4.5 Stück
Mi 28.07.21 18:15 Gemüserisotto für 18 TN	270 g
Do 29.07.21 19:00 Fajitas - Festival für 18 TN	3.6 Stück
Fr 30.07.21 17:45 Chili sin carne (Vegi) für 18 TN	5.4 Stück
<b>Öl</b>	<b>5.76 dl</b>
Di 27.07.21 18:00 Ghackets mit Hörnli "vegi" für 18 TN	9 cl
Mi 28.07.21 18:15 Gemüserisotto für 18 TN	1.8 dl
Fr 30.07.21 13:45 Kartoffel Gemüsepfanne (Vegetarisch) by Dingo für 18 TN	2.7 dl
Fr 30.07.21 17:45 Chili sin carne (Vegi) für 18 TN	3.6 cl

## Gewürze/Kräuter

<b>Basilikum</b>	<b>72 g</b>
Di 27.07.21 11:00 Tomatensalat mit Mozzarella für 18 TN	36 g
Fr 30.07.21 13:45 Kartoffel Gemüsepfanne (Vegetarisch) by Dingo für 18 TN	36 g

## Grundnahrungsmittel

<b>Eier</b>	<b>36 Stück</b>
Do 29.07.21 08:00 Rührei für 18 TN	36 Stück
<b>Kartoffeln</b>	<b>3.06 kg</b>
So 01.08.21 12:30 Kartoffeln und Spinat für 18 TN	3.06 kg
<b>Kartoffeln festkochend</b>	<b>3.6 kg</b>
Fr 30.07.21 13:45 Kartoffel Gemüsepfanne (Vegetarisch) by Dingo für 18 TN	3.6 kg
<b>Margarine</b>	<b>3.24 kg</b>
Di 27.07.21 08:00 Frühstück normal für 18 TN	540 g
Mi 28.07.21 08:30 Frühstück normal für 18 TN	540 g
Do 29.07.21 08:00 Frühstück normal für 18 TN	540 g
Fr 30.07.21 09:00 Frühstück normal für 18 TN	540 g
Sa 31.07.21 08:00 Frühstück normal für 18 TN	540 g
So 01.08.21 08:00 Frühstück normal für 18 TN	540 g

## Grundnahrungsmittel/Backwaren

<b>Brot</b>	<b>34.2 kg</b>
Di 27.07.21 08:00 Frühstück normal für 18 TN	3.6 kg
Di 27.07.21 11:00 Nur Brot für 18 TN	3.6 kg
Mi 28.07.21 08:30 Frühstück normal für 18 TN	3.6 kg
Mi 28.07.21 13:00 Mittagsbuffet Hajk * für 18 TN	3.6 kg
Do 29.07.21 08:00 Frühstück normal für 18 TN	3.6 kg
Do 29.07.21 13:30 Mittagsbuffet Hajk * für 18 TN	3.6 kg
Fr 30.07.21 09:00 Frühstück normal für 18 TN	3.6 kg
Fr 30.07.21 17:45 Chili sin carne (Vegi) für 18 TN	1.8 kg
Sa 31.07.21 08:00 Frühstück normal für 18 TN	3.6 kg
So 01.08.21 08:00 Frühstück normal für 18 TN	3.6 kg

## Grundnahrungsmittel/Reis

<b>Risottoreis</b>	<b>1.08 kg</b>
Mi 28.07.21 18:15 Gemüserisotto für 18 TN	1.08 kg

## Grundnahrungsmittel/Teigwaren

<b>Hörnli</b>	<b>3.24 kg</b>
Di 27.07.21 18:00 Ghackets mit Hörnli "vegi" für 18 TN	1.08 kg
Sa 31.07.21 12:30 Hörnlisalat für 18 TN	2.16 kg

## Hülsenfrüchte

<b>rote Linsen</b>	<b>1.12 kg</b>
Mo 26.07.21 20:00 Afrikanischer Rote Linse Eintopf mit Fladenbrot für 18 TN	1.12 kg

## Konserven

---

<b>Apfelmus</b>	<b>2.25 kg</b>
Di 27.07.21 18:00 Ghackets mit Hörnli "vegi" für 18 TN	2.25 kg
<b>Erbsli und Rüebli</b>	<b>1.53 kg</b>
Mi 28.07.21 18:15 Gemüserisotto für 18 TN	1.53 kg
<b>Essiggurken</b>	<b>360 g</b>
Sa 31.07.21 12:30 Hörlisalat für 18 TN	360 g
<b>Honig</b>	<b>90 g</b>
So 01.08.21 08:00 Fruchtsalat für 18 TN	90 g
<b>Konfitüre</b>	<b>5.4 kg</b>
Di 27.07.21 08:00 Frühstück normal für 18 TN	900 g
Mi 28.07.21 08:30 Frühstück normal für 18 TN	900 g
Do 29.07.21 08:00 Frühstück normal für 18 TN	900 g
Fr 30.07.21 09:00 Frühstück normal für 18 TN	900 g
Sa 31.07.21 08:00 Frühstück normal für 18 TN	900 g
So 01.08.21 08:00 Frühstück normal für 18 TN	900 g
<b>Mais</b>	<b>1.26 kg</b>
Do 29.07.21 19:00 Fajitas - Festival für 18 TN	720 g
Fr 30.07.21 17:45 Chili sin carne (Vegi) für 18 TN	180 g
Sa 31.07.21 12:30 Hörlisalat für 18 TN	360 g
<b>Nutella</b>	<b>5.4 kg</b>
Di 27.07.21 08:00 Frühstück normal für 18 TN	900 g
Mi 28.07.21 08:30 Frühstück normal für 18 TN	900 g
Do 29.07.21 08:00 Frühstück normal für 18 TN	900 g
Fr 30.07.21 09:00 Frühstück normal für 18 TN	900 g
Sa 31.07.21 08:00 Frühstück normal für 18 TN	900 g
So 01.08.21 08:00 Frühstück normal für 18 TN	900 g
<b>Silberzwiebeln</b>	<b>360 g</b>
Sa 31.07.21 12:30 Hörlisalat für 18 TN	360 g
<b>Tomatenpuree</b>	<b>270 g</b>
Di 27.07.21 18:00 Ghackets mit Hörnli "vegi" für 18 TN	180 g
Fr 30.07.21 17:45 Chili sin carne (Vegi) für 18 TN	90 g
<b>gehackte Tomaten</b>	<b>1.8 kg</b>
Fr 30.07.21 17:45 Chili sin carne (Vegi) für 18 TN	1.8 kg
<b>rote Bohnen</b>	<b>675 g</b>
Fr 30.07.21 17:45 Chili sin carne (Vegi) für 18 TN	675 g
<b>weisse Bohnen</b>	<b>675 g</b>
Fr 30.07.21 17:45 Chili sin carne (Vegi) für 18 TN	675 g

## Milchprodukte

---

<b>Bratbutter</b>	<b>108 g</b>
Do 29.07.21 08:00 Rührei für 18 TN	108 g
<b>Butter</b>	<b>90 g</b>
Di 27.07.21 18:00 Ghackets mit Hörnli "vegi" für 18 TN	90 g
<b>Crème fraîche</b>	<b>900 g</b>
Fr 30.07.21 13:45 Kartoffel Gemüsepflanne (Vegetarisch) by Dingo für 18 TN	900 g
<b>Jogurt</b>	<b>5.4 kg</b>
Di 27.07.21 08:00 Frühstück normal für 18 TN	900 g
Mi 28.07.21 08:30 Frühstück normal für 18 TN	900 g
Do 29.07.21 08:00 Frühstück normal für 18 TN	900 g
Fr 30.07.21 09:00 Frühstück normal für 18 TN	900 g
Sa 31.07.21 08:00 Frühstück normal für 18 TN	900 g
So 01.08.21 08:00 Frühstück normal für 18 TN	900 g
<b>Milch</b>	<b>32.4 Liter</b>
Di 27.07.21 08:00 Frühstück normal für 18 TN	5.4 Liter
Mi 28.07.21 08:30 Frühstück normal für 18 TN	5.4 Liter
Do 29.07.21 08:00 Frühstück normal für 18 TN	5.4 Liter
Fr 30.07.21 09:00 Frühstück normal für 18 TN	5.4 Liter
Sa 31.07.21 08:00 Frühstück normal für 18 TN	5.4 Liter
So 01.08.21 08:00 Frühstück normal für 18 TN	5.4 Liter
<b>Sauerrahm</b>	<b>90 Liter</b>
Do 29.07.21 19:00 Fajitas - Festival für 18 TN	90 Liter

## Milchprodukte/Käse

---

<b>Bergkäse</b>	<b>450 g</b>
Sa 31.07.21 12:30 Hörnlisalat für 18 TN	450 g
<b>Frischkäse</b>	<b>1.08 kg</b>
Mi 28.07.21 13:00 Mittagsbuffet Hajk * für 18 TN	540 g
Do 29.07.21 13:30 Mittagsbuffet Hajk * für 18 TN	540 g
<b>Greyerzer</b>	<b>1.44 kg</b>
Mi 28.07.21 13:00 Mittagsbuffet Hajk * für 18 TN	720 g
Do 29.07.21 13:30 Mittagsbuffet Hajk * für 18 TN	720 g
<b>Mozzarella</b>	<b>1.08 kg</b>
Di 27.07.21 11:00 Tomatensalat mit Mozzarella für 18 TN	1.08 kg
<b>Parmesan</b>	<b>270 g</b>
Mi 28.07.21 18:15 Gemüserisotto für 18 TN	270 g
<b>Reibkäse</b>	<b>1.26 kg</b>
Di 27.07.21 18:00 Ghackets mit Hörnli "vegi" für 18 TN	360 g
Do 29.07.21 19:00 Fajitas - Festival für 18 TN	900 g

\* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

# Gewürze

## Kreuzkümel

Mo 26.07.21 20:00 Afrikanischer Rote Linse Eintopf mit Fladenbrot für 18 TN

## Muskatnuss

Mo 26.07.21 20:00 Afrikanischer Rote Linse Eintopf mit Fladenbrot für 18 TN

## Pfeffer

Di 27.07.21 18:00 Ghackets mit Hörnli "vegi" für 18 TN

Do 29.07.21 08:00 Rührei für 18 TN

Do 29.07.21 19:00 Fajitas - Festival für 18 TN

## Salz

Di 27.07.21 18:00 Ghackets mit Hörnli "vegi" für 18 TN

Mi 28.07.21 18:15 Gemüserisotto für 18 TN

Do 29.07.21 08:00 Rührei für 18 TN

Do 29.07.21 19:00 Fajitas - Festival für 18 TN

So 01.08.21 12:30 Kartoffeln und Spinat für 18 TN

## Paprika

Do 29.07.21 19:00 Fajitas - Festival für 18 TN

## Cayenne Pfeffer

Fr 30.07.21 17:45 Chili sin carne (Vegi) für 18 TN

*Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!*