

Studientage Langwies, Arosa von ladina.frei@stud.phsh.ch

Einkaufsliste

Fertigprodukte

Hafermilch	1.88 Liter
Di 02.09.25 07:00 Zmorge für 47 TN	9.4 dl
Mi 03.09.25 07:00 Zmorge für 47 TN	9.4 dl
Pesto	4.7 kg
Mo 01.09.25 19:00 Pastaplausch für 47 TN	4.7 kg
Salatsauce	2.35 Liter
Mo 01.09.25 19:00 Salat mit Fertigsauce für 47 TN	2.35 Liter

Fleisch

Hackfleisch	4.7 kg
Mo 01.09.25 19:00 Pastaplausch für 47 TN	4.7 kg

Gemüse

Cherry-Tomaten	900 g
Di 02.09.25 19:00 Tomatenrisotto für 24 TN	900 g
Eisbergsalat	2.82 kg
Mo 01.09.25 19:00 Salat mit Fertigsauce für 47 TN	2.82 kg

Getreideprodukte

Knuspermüesli	1.88 kg
Di 02.09.25 07:00 Zmorge für 47 TN	940 g
Mi 03.09.25 07:00 Zmorge für 47 TN	940 g

Getränke/Flüssiges

Orangensaft	9.4 Liter
Di 02.09.25 07:00 Zmorge für 47 TN	4.7 Liter
Mi 03.09.25 07:00 Zmorge für 47 TN	4.7 Liter
Schoggipulver (OVO)	282 g
Di 02.09.25 07:00 Zmorge für 47 TN	141 g
Mi 03.09.25 07:00 Zmorge für 47 TN	141 g
Sirup Himbeer	2.82 Liter
Mo 01.09.25 19:00 Sirup für 47 TN	1.41 Liter
Di 02.09.25 19:00 Sirup für 47 TN	1.41 Liter
Weisswein	6 dl
Di 02.09.25 19:00 Tomatenrisotto für 24 TN	6.0 dl

Gewürze

Bouillon (flüssig)	6 Liter
Di 02.09.25 19:00 Tomatenrisotto für 24 TN	6.0 Liter
Knoblauchzehen	28.2 Stück
Mo 01.09.25 19:00 Pastaplausch für 47 TN	28.2 Stück
Zwiebeln	* 2.12 kg
Mo 01.09.25 19:00 Pastaplausch für 47 TN	18.8 Stück
Di 02.09.25 19:00 Tomatenrisotto für 24 TN	4.8 Stück

Grundnahrungsmittel

Margarine	141 g
Di 02.09.25 07:00 Zmorge für 47 TN	70.5 g
Mi 03.09.25 07:00 Zmorge für 47 TN	70.5 g

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	14.1 kg
Di 02.09.25 07:00 Zmorge für 47 TN	7.05 kg
Mi 03.09.25 07:00 Zmorge für 47 TN	7.05 kg

Grundnahrungsmittel/Reis

Risottoreis	2.4 kg
Di 02.09.25 19:00 Tomatenrisotto für 24 TN	2.4 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Nudeln	5.64 kg
Mo 01.09.25 19:00 Pastaplausch für 47 TN	5.64 kg

Konserven

Konfitüre	1.88 kg
Di 02.09.25 07:00 Zmorge für 47 TN	940 g
Mi 03.09.25 07:00 Zmorge für 47 TN	940 g
Nutella	1.88 kg
Di 02.09.25 07:00 Zmorge für 47 TN	940 g
Mi 03.09.25 07:00 Zmorge für 47 TN	940 g
Tomatenpuree	4.62 kg
Mo 01.09.25 19:00 Pastaplausch für 47 TN	2.82 kg
Di 02.09.25 19:00 Tomatenrisotto für 24 TN	1.8 kg

Milchprodukte

Butter	1.41 kg
Di 02.09.25 07:00 Zmorge für 47 TN	705 g
Mi 03.09.25 07:00 Zmorge für 47 TN	705 g
Früchtejoghurt	4.7 kg
Di 02.09.25 07:00 Zmorge für 47 TN	2.35 kg
Mi 03.09.25 07:00 Zmorge für 47 TN	2.35 kg
Milch	18.8 Liter
Di 02.09.25 07:00 Zmorge für 47 TN	9.4 Liter
Mi 03.09.25 07:00 Zmorge für 47 TN	9.4 Liter

Milchprodukte/Käse

Parmesan

449 g

Di 02.09.25 19:00 Tomatenrisotto für 24 TN

449 g

Reibkäse

1.41 kg

Mo 01.09.25 19:00 Pastaplausch für 47 TN

470 g

Mo 01.09.25 19:00 Pastaplausch für 47 TN

940 g

** angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g*

Gewürze

Petersilie

Mo 01.09.25 19:00 Pastaplausch für 47 TN

Oregano

Mo 01.09.25 19:00 Pastaplausch für 47 TN

Paprika

Mo 01.09.25 19:00 Pastaplausch für 47 TN

Salz

Mo 01.09.25 19:00 Pastaplausch für 47 TN

Basilikum

Mo 01.09.25 19:00 Pastaplausch für 47 TN

Pfeffer

Mo 01.09.25 19:00 Pastaplausch für 47 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!