Trainingsweekend von Stephanie Rütti

Einkaufsliste

Backzutaten	
Zucker	**2 kg**
Sa 11.11.17 12:00 Tee mit Zitrone, weniger Zucker für 20 TN	1.0 kg
Sa 11.11.17 18:00 Tee mit Zitrone, weniger Zucker für 20 TN	1.0 kg
Fertigprodukte	
Salatsauce	**7.75 dl**
Sa 11.11.17 18:00 *gemischter Salat für 31 TN	7.75 dl
Fleisch	
Hackfleisch	**1.25 kg**
Sa 11.11.17 18:00 Sauce Bolognese für 10 TN	1.25 kg
Fleisch/Schwein	
Schinken	**750 g**
Sa 11.11.17 18:00 Rahm-Schinken Sauce für 15 TN	750 g
Früchte	
Zitronen	**20 Stück**
Sa 11.11.17 12:00 Tee mit Zitrone, weniger Zucker für 20 TN	10 Stück
Sa 11.11.17 18:00 Tee mit Zitrone, weniger Zucker für 20 TN	10 Stück
Gemüse	
Gurken	**930 g**
Sa 11.11.17 18:00 *gemischter Salat für 31 TN	930 g
Rüebli	*** 496 g**
Sa 11.11.17 18:00 *gemischter Salat für 31 TN	6.2 Stück
Salat	**6.65 Stück**
Sa 11.11.17 18:00 *gemischter Salat für 31 TN	4.65 Stück
Sa 11.11.17 18:00 Pasta alle cinque Pi (Polar) für 20 TN	2.0 Stück
Tomaten	*** 1.87 kg**
Sa 11.11.17 18:00 *gemischter Salat für 31 TN	6.2 Stück
Sa 11.11.17 18:00 Sauce Bolognese für 10 TN	1.25 kg
Getreideprodukte	
Cornflakes	**310 g**
So 12.11.17 08:00 Frühstücksbuffet für 31 TN	310 g

Getränke/Flüssiges

Kaffee stark	**3.1 Liter**
So 12.11.17 08:00 Frühstücksbuffet für 31 TN	3.1 Liter
Orangensaft	**6.2 Liter**
So 12.11.17 08:00 Frühstücksbuffet für 31 TN	6.2 Liter
Schoggipulver (OVO)	**310 g**
So 12.11.17 08:00 Frühstücksbuffet für 31 TN	310 g
Teebeutel	**120 Teebeutel**
Sa 11.11.17 12:00 Tee mit Zitrone, weniger Zucker für 20 TN	60 Teebeutel
Sa 11.11.17 18:00 Tee mit Zitrone, weniger Zucker für 20 TN	60 Teebeutel

Gewürze

Knoblauchzehen	**5.0 Stück**
Sa 11.11.17 18:00 Sauce Bolognese für 10 TN	5.0 Stück
Olivenöl	**1.0 dl**
Sa 11.11.17 18:00 Sauce Bolognese für 10 TN	1.0 dl
Pfeffer	**10 g**
Sa 11.11.17 18:00 Pasta alle cinque Pi (Polar) für 20 TN	10 g
Zwiebeln	*** 770 g**
Sa 11.11.17 18:00 Sauce Bolognese für 10 TN	500 g
Sa 11.11.17 18:00 Rahm-Schinken Sauce für 15 TN	3.0 Stück

Gewürze/Kräuter

Peterli	**160 g**
Sa 11.11.17 18:00 Pasta alle cinque Pi (Polar) für 20 TN	160 g

Grundnahrungsmittel

Wasser	**32 Liter**
Sa 11.11.17 12:00 Tee mit Zitrone, weniger Zucker für 20 TN	16 Liter
Sa 11.11.17 18:00 Tee mit Zitrone, weniger Zucker für 20 TN	16 Liter

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	**3.1 kg**
So 12.11.17 08:00 Frühstücksbuffet für 31 TN	3.1 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Penne	**2.4 kg**
Sa 11.11.17 18:00 Pasta alle cinque Pi (Polar) für 20 TN	2.4 kg
Sa 11.11.17 18:00 Penne für 12 TN	1.68 g

Konserven

Konfitüre	**620 g**
So 12.11.17 08:00 Frühstücksbuffet für 31 TN	620 g
Mais	**620 g**
Sa 11.11.17 18:00 *gemischter Salat für 31 TN	620 g
Nutella	**620 g**
So 12.11.17 08:00 Frühstücksbuffet für 31 TN	620 g
Tomatenpuree	**784 g**
Sa 11.11.17 18:00 Sauce Bolognese für 10 TN	500 g
Sa 11.11.17 18:00 Pasta alle cinque Pi (Polar) für 20 TN	284 g

Milchprodukte

Butter	**310 g**
So 12.11.17 08:00 Frühstücksbuffet für 31 TN	310 g
Halbrahm	**1.5 Liter**
Sa 11.11.17 18:00 Rahm-Schinken Sauce für 15 TN	1.5 Liter
Jogurt	**1.55 kg**
So 12.11.17 08:00 Frühstücksbuffet für 31 TN	1.55 kg
Milch	**4.65 Liter**
So 12.11.17 08:00 Frühstücksbuffet für 31 TN	4.65 Liter
Vollrahm	**2 Liter**
Sa 11.11.17 18:00 Pasta alle cinque Pi (Polar) für 20 TN	2 Liter

Milchprodukte/Käse

Greyerzer	**375 g**
Sa 11.11.17 18:00 Rahm-Schinken Sauce für 15 TN	375 g
Parmesan	**300 g**
Sa 11.11.17 18:00 Pasta alle cinque Pi (Polar) für 20 TN	300 g
Reibkäse	**600 g**
Sa 11.11.17 18:00 Penne für 12 TN	600 g

** angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g*

Gewürze

Salz

Sa 11.11.17 18:00 Rahm-Schinken Sauce für 15 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!