



Trockenmauerkurs von marta ostertag

Einkaufsliste

Backzutaten

Backpulver	* 25 g
Mo 07.10.24 16:00 Münstertalercake für 10 TN	* 3 g
Di 08.10.24 16:00 Zitronecake für 10 TN	8.0 g
Di 08.10.24 16:00 Münstertalercake für 10 TN	* 3 g
Do 10.10.24 12:00 Zitronecake für 10 TN	8.0 g
Do 10.10.24 16:00 Johannisbeeruchen für 10 TN	* 3 g
Baumnüsse	313 g
Do 10.10.24 18:30 Randensalat mit Rotkabis und Äpfeln für 25 TN	313 g
Haselnüsse	300 g
Mo 07.10.24 16:00 Münstertalercake für 10 TN	150 g
Di 08.10.24 16:00 Münstertalercake für 10 TN	150 g
Haselnüsse gemahlen	263 g
Do 10.10.24 16:00 Johannisbeeruchen für 10 TN	75 g
Fr 11.10.24 16:00 Apfelstrudel mit Vanillesauce für 25 TN	188 g
Honig	50 g
Do 10.10.24 18:30 Randensalat mit Rotkabis und Äpfeln für 25 TN	50 g
Kakaopulver	250 g
Fr 11.10.24 19:00 Tiramisu für 25 TN	250 g
Puderzucker	700 g
Mo 07.10.24 16:00 Münstertalercake für 10 TN	100 g
Di 08.10.24 16:00 Zitronecake für 10 TN	100 g
Di 08.10.24 16:00 Münstertalercake für 10 TN	100 g
Mi 09.10.24 19:00 Himbeercreme für 25 TN	300 g
Do 10.10.24 12:00 Zitronecake für 10 TN	100 g
Sonnenblumenkerne	750 g
Mo 07.10.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Joghurt, Müesli) für 25 TN	125 g
Di 08.10.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Joghurt, Müesli) für 25 TN	125 g
Mi 09.10.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Joghurt, Müesli) für 25 TN	125 g
Do 10.10.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Joghurt, Müesli) für 25 TN	125 g
Fr 11.10.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Joghurt, Müesli) für 25 TN	125 g
Sa 12.10.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Joghurt, Müesli) für 25 TN	125 g
Vanillezucker (8g)	* 8 g
Do 10.10.24 16:00 Johannisbeeruchen für 10 TN	8.0 g
Zitronensaft	7.5 cl
Mi 09.10.24 19:00 Himbeercreme für 25 TN	7.5 cl
Zucker	1.61 kg
So 06.10.24 18:30 Apfel-Linsen-Salat für 25 TN	30 g
Mo 07.10.24 16:00 Münstertalercake für 10 TN	250 g
Mo 07.10.24 16:00 Mürbteigkuchen mit Früchten für 10 TN	125 g
Di 08.10.24 16:00 Zitronecake für 10 TN	200 g
Di 08.10.24 16:00 Münstertalercake für 10 TN	250 g
Do 10.10.24 12:00 Zitronecake für 10 TN	200 g
Do 10.10.24 16:00 Johannisbeeruchen für 10 TN	180 g
Fr 11.10.24 19:00 Tiramisu für 25 TN	375 g

Fertigprodukte

Farmerstengel	50 Stück
Mi 09.10.24 12:00 Lunchpäckli für 25 TN	25 Stück
Sa 12.10.24 12:00 Lunchpäckli für 25 TN	25 Stück
Kaffee	750 g
Mo 07.10.24 07:00 Frühstück PW für 25 TN	125 g
Di 08.10.24 07:00 Frühstück PW für 25 TN	125 g
Mi 09.10.24 07:00 Frühstück PW für 25 TN	125 g
Do 10.10.24 07:00 Frühstück PW für 25 TN	125 g
Fr 11.10.24 07:00 Frühstück PW für 25 TN	125 g
Sa 12.10.24 07:00 Frühstück PW für 25 TN	125 g
Pizzateig	5 kg
Do 10.10.24 12:00 Pizza für 25 TN	5.0 kg
Schokolade	1.83 kg
Mo 07.10.24 10:00 Znüni & Zvieri mit Schoggi für 25 TN	375 g
Mo 07.10.24 16:00 Münstertalercake für 10 TN	100 g
Di 08.10.24 10:00 Znüni & Zvieri mit Schoggi für 25 TN	375 g
Di 08.10.24 16:00 Münstertalercake für 10 TN	100 g
Mi 09.10.24 19:00 Himbeercreme für 25 TN	125 g
Do 10.10.24 10:00 Znüni & Zvieri mit Schoggi für 25 TN	375 g
Fr 11.10.24 10:00 Znüni & Zvieri mit Schoggi für 25 TN	375 g

Fleisch

Hackfleisch	1.2 kg
Mi 09.10.24 18:30 Chili con carne für 15 TN	1.2 kg

Fleisch/Geflügel

	3 Liter
Fr 11.10.24 18:00 Polenta, Gitzi und Ratatouille für 25 TN	3.0 Liter

Fleisch/Schwein

Salami	4.5 kg
Mi 09.10.24 12:00 Lunchpäckli für 25 TN	2.13 kg
Do 10.10.24 12:00 Pizza für 25 TN	250 g
Sa 12.10.24 12:00 Lunchpäckli für 25 TN	2.13 kg
Schinken	250 g
Do 10.10.24 12:00 Pizza für 25 TN	250 g

Früchte

Bananen	3.75 kg
Mi 09.10.24 12:00 Lunchpäckli für 25 TN	1.875 kg
Sa 12.10.24 12:00 Lunchpäckli für 25 TN	1.875 kg
Beeren (gefroren)	1.81 kg
Mi 09.10.24 19:00 Himbeercreme für 25 TN	1.56 kg
Do 10.10.24 16:00 Johannisbeerkuchen für 10 TN	250 g
Nüsse gehackt	100 g
So 06.10.24 18:30 Pesto für 25 TN	100 g
Oliven	750 g
Do 10.10.24 12:00 Pizza für 25 TN	750 g
Rosinen	1.5 kg
Mo 07.10.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Joghurt, Müesli) für 25 TN	250 g
Di 08.10.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Joghurt, Müesli) für 25 TN	250 g
Mi 09.10.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Joghurt, Müesli) für 25 TN	250 g
Do 10.10.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Joghurt, Müesli) für 25 TN	250 g
Fr 11.10.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Joghurt, Müesli) für 25 TN	250 g
Sa 12.10.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Joghurt, Müesli) für 25 TN	250 g
Trauben	156 g
Fr 11.10.24 16:00 Apfelstrudel mit Vanillesauce für 25 TN	156 g
Zitronen	15.6 Stück
Mo 07.10.24 12:00 Hummus für 25 TN	1.25 Stück
Di 08.10.24 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 25 TN	1.25 Stück
Di 08.10.24 16:00 Zitronencake für 10 TN	3.0 Stück
Di 08.10.24 16:00 Zitronencake für 10 TN	2.0 Stück
Do 10.10.24 12:00 Zitronencake für 10 TN	3.0 Stück
Do 10.10.24 12:00 Zitronencake für 10 TN	2.0 Stück
Fr 11.10.24 16:00 Apfelstrudel mit Vanillesauce für 25 TN	3.125 Stück
Zwetschgen	800 g
Mo 07.10.24 16:00 Mürbteigkuchen mit Früchten für 10 TN	800 g
Äpfel	59.5 kg
So 06.10.24 18:30 Apfel-Linsen-Salat für 25 TN	1.88 kg
Mo 07.10.24 10:00 Znüni & Zvieri mit Schoggi für 25 TN	5.0 kg
Mo 07.10.24 16:00 Zvieri mit Früchten für 25 TN	3.75 kg
Di 08.10.24 10:00 Znüni & Zvieri mit Schoggi für 25 TN	5.0 kg
Di 08.10.24 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 25 TN	6.25 kg
Di 08.10.24 16:00 Zvieri mit Früchten für 25 TN	3.75 kg
Mi 09.10.24 12:00 Lunchpäckli für 25 TN	1.875 kg
Mi 09.10.24 16:00 Zvieri mit Früchten für 25 TN	3.75 kg
Do 10.10.24 10:00 Znüni & Zvieri mit Schoggi für 25 TN	5.0 kg
Do 10.10.24 16:00 Zvieri mit Früchten für 25 TN	3.75 kg
Do 10.10.24 18:30 Randensalat mit Rotkabis und Äpfeln für 25 TN	750 g
Fr 11.10.24 10:00 Znüni & Zvieri mit Schoggi für 25 TN	5.0 kg
Fr 11.10.24 16:00 Zvieri mit Früchten für 25 TN	3.75 kg
Fr 11.10.24 16:00 Apfelstrudel mit Vanillesauce für 25 TN	1.88 kg
Fr 11.10.24 18:30 Apfelmus für 25 TN	6.25 kg

Sa 12.10.24 12:00 Lunchpäkli für 25 TN

1.875 kg

Gemüse

Auberginen (g)	750 g
Fr 11.10.24 18:00 Polenta, Gitzi und Ratatouille für 25 TN	750 g
Blumenkohl	1.875 kg
Fr 11.10.24 12:00 Linsendal für 25 TN	1.88 kg
Gurken	2 kg
Mi 09.10.24 12:00 Lunchpäckli für 25 TN	* 2.22 Stück
Sa 12.10.24 12:00 Lunchpäckli für 25 TN	* 2.22 Stück
Kohlrabi	2 kg
Mi 09.10.24 12:00 Lunchpäckli für 25 TN	1.0 kg
Sa 12.10.24 12:00 Lunchpäckli für 25 TN	1.0 kg
Kopfsalat	* 5.04 kg
Mo 07.10.24 12:00 grüner Salat für 25 TN	2.5 Stück
Mo 07.10.24 18:30 grüner Salat für 25 TN	2.5 Stück
Di 08.10.24 12:00 grüner Salat für 25 TN	2.5 Stück
Mi 09.10.24 18:30 grüner Salat für 25 TN	2.5 Stück
Do 10.10.24 12:00 grüner Salat für 25 TN	2.5 Stück
Fr 11.10.24 12:00 grüner Salat für 25 TN	2.5 Stück
Lauch	2.25 kg
Di 08.10.24 18:30 Bündner Gerstensuppe (m.ostertag) für 25 TN	1.0 kg
Do 10.10.24 18:30 Pizzoccheri für 25 TN	1.25 kg
Pepperoni	3.0 Stück
Mi 09.10.24 18:30 Chili sin carne für 15 TN	3.0 Stück
Pepperoni (g)	1.95 kg
Mi 09.10.24 18:30 Chili con carne für 15 TN	450 g
Do 10.10.24 12:00 Pizza für 25 TN	250 g
Fr 11.10.24 18:00 Polenta, Gitzi und Ratatouille für 25 TN	1.25 kg
Pilze	400 g
Do 10.10.24 12:00 Pizza für 25 TN	400 g
Randen	3.13 kg
Do 10.10.24 18:30 Randensalat mit Rotkabis und Äpfeln für 25 TN	3.13 kg
Rotkabis	3.13 kg
Do 10.10.24 18:30 Randensalat mit Rotkabis und Äpfeln für 25 TN	3.13 kg
Ruccola	125 g
Do 10.10.24 12:00 Pizza für 25 TN	125 g
Rüebli	7.975 kg
So 06.10.24 18:30 Penne/Spaghetti an Rüeblisugo für 25 TN	1.0 kg
Mo 07.10.24 12:00 Karottensalat für 15 TN	2.25 kg
Di 08.10.24 18:30 Bündner Gerstensuppe (m.ostertag) für 25 TN	1.0 kg
Mi 09.10.24 12:00 Lunchpäckli für 25 TN	1.375 kg
Mi 09.10.24 18:30 Chili sin carne für 15 TN	225 g
Mi 09.10.24 18:30 Chili con carne für 15 TN	750 g
Sa 12.10.24 12:00 Lunchpäckli für 25 TN	1.375 kg
Sellerie	500 g
Di 08.10.24 18:30 Bündner Gerstensuppe (m.ostertag) für 25 TN	500 g
Steinpilze	175 g
Mo 07.10.24 18:30 Pilzrisotto (getrocknete Pilze) für 25 TN	175 g

Tomaten	1.25 kg
Fr 11.10.24 18:00 Polenta, Gitzi und Ratatouille für 25 TN	1.25 kg
Wirz	2 kg
Do 10.10.24 18:30 Pizzoccheri für 25 TN	2.0 kg
Zucchetti	1.5 Stück
Mi 09.10.24 18:30 Chili sin carne für 15 TN	1.5 Stück
Zucchetti (g)	1.88 kg
Do 10.10.24 12:00 Pizza für 25 TN	625 g
Fr 11.10.24 18:00 Polenta, Gitzi und Ratatouille für 25 TN	1.25 kg
Zwiebel	2.4 kg
Di 08.10.24 18:30 Bündner Gerstensuppe (m.ostertag) für 25 TN	375 g
Mi 09.10.24 18:30 Chili con carne für 15 TN	675 g
Do 10.10.24 12:00 Pizza für 25 TN	675 g
Fr 11.10.24 12:00 Linsendal für 25 TN	675 g
Getreideprodukte	
Haferflocken	3 kg
Mo 07.10.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Joghurt, Müesli) für 25 TN	500 g
Di 08.10.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Joghurt, Müesli) für 25 TN	500 g
Mi 09.10.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Joghurt, Müesli) für 25 TN	500 g
Do 10.10.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Joghurt, Müesli) für 25 TN	500 g
Fr 11.10.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Joghurt, Müesli) für 25 TN	500 g
Sa 12.10.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Joghurt, Müesli) für 25 TN	500 g
Maisgries fein	2.5 kg
Fr 11.10.24 18:00 Polenta, Gitzi und Ratatouille für 25 TN	2.5 kg
Rollgerste	750 g
Di 08.10.24 18:30 Bündner Gerstensuppe (m.ostertag) für 25 TN	750 g

Getränke/Flüssiges

Kaffee stark	2.5 Liter
Fr 11.10.24 19:00 Tiramisu für 25 TN	2.5 Liter
Kirsch	7.53 dl
Do 10.10.24 16:00 Johannisbeerkuchen für 10 TN	2.0 ml
Do 10.10.24 16:00 Johannisbeerkuchen für 10 TN	1.0 ml
Fr 11.10.24 19:00 Tiramisu für 25 TN	7.5 dl
Orangensaft	3.75 dl
Mo 07.10.24 12:00 Karottensalat für 15 TN	3.75 dl
Rotwein	6.0 dl
Mi 09.10.24 18:30 Chili con carne für 15 TN	6 dl
Schoggipulver (OVO)	450 g
Mo 07.10.24 07:00 Frühstück PW für 25 TN	75 g
Di 08.10.24 07:00 Frühstück PW für 25 TN	75 g
Mi 09.10.24 07:00 Frühstück PW für 25 TN	75 g
Do 10.10.24 07:00 Frühstück PW für 25 TN	75 g
Fr 11.10.24 07:00 Frühstück PW für 25 TN	75 g
Sa 12.10.24 07:00 Frühstück PW für 25 TN	75 g
Wasser	3.75 Liter
Mo 07.10.24 18:30 Pilzrisotto (getrocknete Pilze) für 25 TN	3.75 Liter
Weisswein	1.5 Liter
Mo 07.10.24 18:30 Pilzrisotto (getrocknete Pilze) für 25 TN	1.5 Liter

Gewürze

Apfelessig	6.25 dl
So 06.10.24 18:30 Apfel-Linsen-Salat für 25 TN	3.75 dl
Do 10.10.24 18:30 Randensalat mit Rotkabis und Äpfeln für 25 TN	2.5 dl
Bouillion	75 g
Mo 07.10.24 18:30 Pilzrisotto (getrocknete Pilze) für 25 TN	75 g
Bouillon (flüssig)	13.5 Liter
So 06.10.24 18:30 Pesto für 25 TN	1.25 dl
Mo 07.10.24 12:00 Hummus für 25 TN	6.25 dl
Di 08.10.24 18:30 Bündner Gerstensuppe (m.ostertag) für 25 TN	7.5 Liter
Mi 09.10.24 18:30 Chili sin carne für 15 TN	1.5 Liter
Fr 11.10.24 12:00 Linsendal für 25 TN	3.75 Liter
Cayennepfeffer	15 g
Mi 09.10.24 18:30 Chili con carne für 15 TN	15 g
Chilischoten	45 g
Mi 09.10.24 18:30 Chili sin carne für 15 TN	15 g
Mi 09.10.24 18:30 Chili con carne für 15 TN	30 g
Curry	12.5 g
Mo 07.10.24 12:00 Gschwelti mit Quarksauce für 25 TN	12.5 g
Knoblauchzehen	* 77.8 Stück
So 06.10.24 18:30 Pesto für 25 TN	11.3 g
So 06.10.24 18:30 Penne/Spaghetti an Rüeblisugo für 25 TN	37.5 g
Mo 07.10.24 12:00 Gschwelti mit Quarksauce für 25 TN	20 g
Mo 07.10.24 12:00 Hummus für 25 TN	30 g
Mo 07.10.24 18:30 Pilzrisotto (getrocknete Pilze) für 25 TN	5.0 Stück
Mi 09.10.24 18:30 Chili sin carne für 15 TN	22.5 g
Mi 09.10.24 18:30 Chili con carne für 15 TN	22.5 g
Do 10.10.24 18:30 Pizzoccheri für 25 TN	37.5 g
Fr 11.10.24 12:00 Linsendal für 25 TN	22.5 g
Fr 11.10.24 18:00 Polenta, Gitzi und Ratatouille für 25 TN	5.0 Stück
Kreuzkümmel	17.5 g
Fr 11.10.24 12:00 Couscous für 25 TN	17.5 g
Kurkuma	10 g
Fr 11.10.24 12:00 Couscous für 25 TN	10 g
Lorbeerblatt	2.5 Stück
Di 08.10.24 18:30 Bündner Gerstensuppe (m.ostertag) für 25 TN	2.5 Stück
Muskatnuss	2.5 g
Di 08.10.24 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 25 TN	2.5 g
Nelken	7.5 Stück
Di 08.10.24 18:30 Bündner Gerstensuppe (m.ostertag) für 25 TN	7.5 Stück
Olivenöl	1.44 Liter
So 06.10.24 18:30 Pesto für 25 TN	7.5 dl
Mo 07.10.24 12:00 Hummus für 25 TN	2.5 dl
Mo 07.10.24 12:00 Karottensalat für 15 TN	3.0 dl
Mi 09.10.24 18:30 Chili sin carne für 15 TN	1.2 dl
Fr 11.10.24 12:00 Couscous für 25 TN	2.5 cl

Paprika	10 g
Di 08.10.24 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 25 TN	2.5 g
Mi 09.10.24 18:30 Chili sin carne für 15 TN	7.5 g
Petersilie, frische	* 250 g
So 06.10.24 18:30 Penne/Spaghetti an Rüeblisugo für 25 TN	2.5 Bund
Mo 07.10.24 12:00 Gschwelti mit Quarksauce für 25 TN	2.5 Bund
Pfeffer	17.5 g
So 06.10.24 18:30 Pesto für 25 TN	12.5 g
So 06.10.24 18:30 Penne/Spaghetti an Rüeblisugo für 25 TN	2.5 g
Fr 11.10.24 12:00 Linsendal für 25 TN	2.5 g
Rapsöl	1.138 Liter
So 06.10.24 18:30 Apfel-Linsen-Salat für 25 TN	6.25 dl
Do 10.10.24 18:30 Randensalat mit Rotkabis und Äpfeln für 25 TN	2.5 dl
Fr 11.10.24 12:00 Linsendal für 25 TN	1.25 dl
Fr 11.10.24 16:00 Apfelstrudel mit Vanillesauce für 25 TN	1.38 dl
Salz	* 196 g
So 06.10.24 18:30 Apfel-Linsen-Salat für 25 TN	17.5 g
Mo 07.10.24 12:00 Gschwelti mit Quarksauce für 25 TN	25 g
Mo 07.10.24 16:00 Mürbteigkuchen mit Früchten für 10 TN	5.0 g
Di 08.10.24 16:00 Zitronecake für 10 TN	1.0 g
Mi 09.10.24 18:30 Chili con carne für 15 TN	15 g
Mi 09.10.24 18:30 Chili con carne für 15 TN	3.75 TL
Do 10.10.24 12:00 Zitronecake für 10 TN	1.0 g
Do 10.10.24 18:30 Randensalat mit Rotkabis und Äpfeln für 25 TN	25 g
Fr 11.10.24 12:00 Couscous für 25 TN	30 g
Fr 11.10.24 16:00 Apfelstrudel mit Vanillesauce für 25 TN	7.5 g
Fr 11.10.24 18:00 Mazzafam für 25 TN	50 g
Senf	50 g
Do 10.10.24 18:30 Randensalat mit Rotkabis und Äpfeln für 25 TN	50 g
Senf	50 g
Mo 07.10.24 12:00 Gschwelti mit Quarksauce für 25 TN	50 g
Tahina	113 g
Mo 07.10.24 12:00 Hummus für 25 TN	113 g
Tomatenmark	150 g
Mi 09.10.24 18:30 Chili con carne für 15 TN	150 g
Zimt	5.0 g
Fr 11.10.24 18:30 Apfelmus für 25 TN	5.0 g
Zitronensaft	3.75 dl
So 06.10.24 18:30 Pesto für 25 TN	1.25 dl
Fr 11.10.24 18:30 Apfelmus für 25 TN	2.5 dl
Zwiebeln	* 3.96 kg
Mo 07.10.24 18:30 Pilzrisotto (getrocknete Pilze) für 25 TN	6.25 Stück
Di 08.10.24 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 25 TN	2.5 kg
Mi 09.10.24 18:30 Chili sin carne für 15 TN	7.5 Stück
Fr 11.10.24 18:00 Polenta, Gitzi und Ratatouille für 25 TN	2.5 Stück
Öl	* 3.25 dl
So 06.10.24 18:30 Penne/Spaghetti an Rüeblisugo für 25 TN	5.0 EL

Mo 07.10.24 18:30 Pilzrisotto (getrocknete Pilze) für 25 TN	1.25 dl
Mi 09.10.24 18:30 Chili con carne für 15 TN	1.5 dl

Gewürze/Kräuter

Basilikum	375 g
So 06.10.24 18:30 Pesto für 25 TN	375 g
Koriander	178 g
Mi 09.10.24 18:30 Chili con carne für 15 TN	52.5 g
Fr 11.10.24 12:00 Linsendal für 25 TN	125 g
Salbeiblätter	50 g
Do 10.10.24 18:30 Pizzoccheri für 25 TN	50 g
Schnittlauch	250 g
Mo 07.10.24 12:00 Gschwelti mit Quarksauce für 25 TN	250 g

Grundnahrungsmittel

Bulgur	450 g
Mi 09.10.24 18:30 Chili sin carne für 15 TN	450 g
Eier	28.6 Stück
Mo 07.10.24 16:00 Mürbteigkuchen mit Früchten für 10 TN	2.5 Stück
Di 08.10.24 16:00 Zitronencake für 10 TN	4.0 Stück
Do 10.10.24 12:00 Zitronencake für 10 TN	4.0 Stück
Fr 11.10.24 16:00 Apfelstrudel mit Vanillesauce für 25 TN	3.125 Stück
Fr 11.10.24 19:00 Tiramisu für 25 TN	15 Stück
Eigelb	14 Stück
Mo 07.10.24 16:00 Münstertalercake für 10 TN	5.0 Stück
Di 08.10.24 16:00 Münstertalercake für 10 TN	5.0 Stück
Do 10.10.24 16:00 Johannisbeerkuchen für 10 TN	4.0 Stück
Eiweiss	4.0 Stück
Do 10.10.24 16:00 Johannisbeerkuchen für 10 TN	4.0 Stück
Kartoffeln festkochend	11.8 kg
Mo 07.10.24 12:00 Gschwelti mit Quarksauce für 25 TN	5.25 kg
Di 08.10.24 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 25 TN	3.125 kg
Di 08.10.24 18:30 Bündner Gerstensuppe (m.ostertag) für 25 TN	1.13 kg
Mi 09.10.24 18:30 Chili con carne für 15 TN	750 g
Do 10.10.24 18:30 Pizzoccheri für 25 TN	1.5 kg
Kartoffeln mehligkochend	2.5 kg
Fr 11.10.24 18:00 Mazzafam für 25 TN	2.5 kg
Mehl	4.331 kg
Mo 07.10.24 16:00 Münstertalercake für 10 TN	150 g
Mo 07.10.24 16:00 Mürbteigkuchen mit Früchten für 10 TN	500 g
Di 08.10.24 16:00 Zitronencake für 10 TN	250 g
Di 08.10.24 16:00 Münstertalercake für 10 TN	150 g
Do 10.10.24 12:00 Zitronencake für 10 TN	250 g
Do 10.10.24 16:00 Johannisbeerkuchen für 10 TN	250 g
Fr 11.10.24 16:00 Apfelstrudel mit Vanillesauce für 25 TN	781 g
Fr 11.10.24 18:00 Mazzafam für 25 TN	2 kg
Wasser	3.85 Liter
Mi 09.10.24 18:30 Chili con carne für 15 TN	1.13 Liter
Fr 11.10.24 12:00 Couscous für 25 TN	2.5 Liter
Fr 11.10.24 16:00 Apfelstrudel mit Vanillesauce für 25 TN	2.25 dl

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	20.1 kg
Mo 07.10.24 07:00 Frühstück PW für 25 TN	1.875 kg
Mo 07.10.24 10:00 Znüni & Zvieri mit Schoggi für 25 TN	500 g
Mo 07.10.24 16:00 Zvieri mit Früchten für 25 TN	500 g
Di 08.10.24 07:00 Frühstück PW für 25 TN	1.875 kg
Di 08.10.24 10:00 Znüni & Zvieri mit Schoggi für 25 TN	500 g
Di 08.10.24 16:00 Zvieri mit Früchten für 25 TN	500 g
Mi 09.10.24 07:00 Frühstück PW für 25 TN	1.875 kg
Mi 09.10.24 12:00 Lunchpäckli für 25 TN	1.75 kg
Mi 09.10.24 16:00 Zvieri mit Früchten für 25 TN	500 g
Mi 09.10.24 18:30 Chili con carne für 15 TN	900 g
Do 10.10.24 07:00 Frühstück PW für 25 TN	1.875 kg
Do 10.10.24 10:00 Znüni & Zvieri mit Schoggi für 25 TN	500 g
Do 10.10.24 16:00 Zvieri mit Früchten für 25 TN	500 g
Fr 11.10.24 07:00 Frühstück PW für 25 TN	1.875 kg
Fr 11.10.24 10:00 Znüni & Zvieri mit Schoggi für 25 TN	500 g
Fr 11.10.24 16:00 Zvieri mit Früchten für 25 TN	500 g
Sa 12.10.24 07:00 Frühstück PW für 25 TN	1.875 kg
Sa 12.10.24 12:00 Lunchpäckli für 25 TN	1.75 kg
Löffelbiscuits (100g)	11.3 Stück
Fr 11.10.24 19:00 Tiramisu für 25 TN	11.3 Stück
Zopf	2.5 kg
Sa 12.10.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Zopf, Honig) für 25 TN	2.5 kg

Grundnahrungsmittel/Reis

Risottoreis	3.25 kg
Mo 07.10.24 18:30 Pilzrisotto (getrocknete Pilze) für 25 TN	3.25 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Couscous	2.5 kg
Fr 11.10.24 12:00 Couscous für 25 TN	2.5 kg
Nudeln	1.63 kg
Do 10.10.24 18:30 Pizzoccheri für 25 TN	1.625 kg
Pastateig	3.13 kg
So 06.10.24 18:30 Penne/Spaghetti an Rüeblisugo für 25 TN	3.125 kg
Äplermagronen	2.5 kg
Di 08.10.24 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 25 TN	2.5 kg

Hülsenfrüchte

Linsen	1.25 kg
So 06.10.24 18:30 Apfel-Linsen-Salat für 25 TN	1.25 kg
rote Bohnen	1.16 kg
Mi 09.10.24 18:30 Chili sin carne für 15 TN	600 g
Mi 09.10.24 18:30 Chili con carne für 15 TN	563 g
rote Linsen	1.88 kg
Fr 11.10.24 12:00 Linsendal für 25 TN	1.88 kg

Konserven

Honig	625 g
Sa 12.10.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Zopf, Honig) für 25 TN	625 g
Kichererbsen	375 g
Mo 07.10.24 12:00 Hummus für 25 TN	375 g
Konfitüre	3 kg
Mo 07.10.24 07:00 Frühstück PW für 25 TN	500 g
Di 08.10.24 07:00 Frühstück PW für 25 TN	500 g
Mi 09.10.24 07:00 Frühstück PW für 25 TN	500 g
Do 10.10.24 07:00 Frühstück PW für 25 TN	500 g
Fr 11.10.24 07:00 Frühstück PW für 25 TN	500 g
Sa 12.10.24 07:00 Frühstück PW für 25 TN	500 g
Mais	1.58 kg
Mi 09.10.24 18:30 Chili sin carne für 15 TN	1.13 kg
Mi 09.10.24 18:30 Chili con carne für 15 TN	450 g
Tomatenpuree	150 g
Mi 09.10.24 18:30 Chili sin carne für 15 TN	150 g
Tomatensauce Napoli	10 kg
So 06.10.24 18:30 Penne/Spaghetti an Rüeblisugo für 25 TN	3.0 kg
Mi 09.10.24 18:30 Chili con carne für 15 TN	2.25 kg
Do 10.10.24 12:00 Pizza für 25 TN	2.5 kg
Fr 11.10.24 12:00 Linsendal für 25 TN	2.25 kg
gehackte Tomaten	3 kg
Mi 09.10.24 18:30 Chili sin carne für 15 TN	3.0 kg

Milchprodukte

Butter	* 3.3 kg
Mo 07.10.24 07:00 Frühstück PW für 25 TN	250 g
Mo 07.10.24 16:00 Münstertalercake für 10 TN	150 g
Mo 07.10.24 16:00 Mürbteigkuchen mit Früchten für 10 TN	300 g
Di 08.10.24 07:00 Frühstück PW für 25 TN	250 g
Di 08.10.24 16:00 Zitronencake für 10 TN	250 g
Di 08.10.24 16:00 Münstertalercake für 10 TN	150 g
Di 08.10.24 18:30 Bündner Gerstensuppe (m.ostertag) für 25 TN	7.5 EL
Mi 09.10.24 07:00 Frühstück PW für 25 TN	250 g
Do 10.10.24 07:00 Frühstück PW für 25 TN	250 g
Do 10.10.24 12:00 Zitronencake für 10 TN	250 g
Do 10.10.24 16:00 Johannisbeerkuchen für 10 TN	200 g
Do 10.10.24 18:30 Pizzoccheri für 25 TN	62.5 g
Fr 11.10.24 07:00 Frühstück PW für 25 TN	250 g
Fr 11.10.24 16:00 Apfelstrudel mit Vanillesauce für 25 TN	156 g
Fr 11.10.24 18:00 Mazzafam für 25 TN	188 g
Sa 12.10.24 07:00 Frühstück PW für 25 TN	250 g
Jogurt	2.5 kg
Mi 09.10.24 19:00 Himbeercreme für 25 TN	2.5 kg
Magerquark	1.56 kg
Mo 07.10.24 12:00 Gschwelti mit Quarksauce für 25 TN	1.56 kg
Mascarpone	1.13 kg
Fr 11.10.24 19:00 Tiramisu für 25 TN	1.13 kg
Milch	27.5 Liter
Mo 07.10.24 07:00 Frühstück PW für 25 TN	4.5 Liter
Di 08.10.24 07:00 Frühstück PW für 25 TN	4.5 Liter
Di 08.10.24 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 25 TN	5.0 dl
Mi 09.10.24 07:00 Frühstück PW für 25 TN	4.5 Liter
Do 10.10.24 07:00 Frühstück PW für 25 TN	4.5 Liter
Fr 11.10.24 07:00 Frühstück PW für 25 TN	4.5 Liter
Sa 12.10.24 07:00 Frühstück PW für 25 TN	4.5 Liter
Nature Joghurt	8 kg
Mo 07.10.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Joghurt, Müesli) für 25 TN	1.13 kg
Di 08.10.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Joghurt, Müesli) für 25 TN	1.13 kg
Mi 09.10.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Joghurt, Müesli) für 25 TN	1.13 kg
Do 10.10.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Joghurt, Müesli) für 25 TN	1.13 kg
Fr 11.10.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Joghurt, Müesli) für 25 TN	1.13 kg
Fr 11.10.24 12:00 Linsendal für 25 TN	1.25 kg
Sa 12.10.24 07:00 Frühstück PW (Zusatz: Joghurt, Müesli) für 25 TN	1.13 kg
Rahm	3.5 Liter
Mo 07.10.24 18:30 Pilzrisotto (getrocknete Pilze) für 25 TN	1.25 Liter
Di 08.10.24 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 25 TN	7.5 dl
Di 08.10.24 18:30 Bündner Gerstensuppe (m.ostertag) für 25 TN	5.0 dl
Mi 09.10.24 19:00 Himbeercreme für 25 TN	6.25 dl
Do 10.10.24 18:30 Pizzoccheri für 25 TN	3.75 dl

Milchprodukte/Käse

Bergkäse	2.75 kg
Mi 09.10.24 12:00 Lunchpäckli für 25 TN	1.0 kg
Do 10.10.24 18:30 Pizzoccheri für 25 TN	750 g
Sa 12.10.24 12:00 Lunchpäckli für 25 TN	1.0 kg
Greyerzer	1.25 kg
Mo 07.10.24 18:30 Pilzrisotto (getrocknete Pilze) für 25 TN	250 g
Di 08.10.24 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 25 TN	1.0 kg
Käsescheiben	750 g
So 06.10.24 18:30 Penne/Spaghetti an Rüeblisugo für 25 TN	500 g
Do 10.10.24 12:00 Pizza für 25 TN	250 g
Mozzarella	1.88 kg
Do 10.10.24 12:00 Pizza für 25 TN	1.875 kg
Parmesan	375 g
Mo 07.10.24 18:30 Pilzrisotto (getrocknete Pilze) für 25 TN	375 g
Roquefort	250 g
Fr 11.10.24 18:00 Polenta, Gitzi und Ratatouille für 25 TN	250 g

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Pfeffer

- Di 08.10.24 18:30 Bündner Gerstensuppe (m.ostertag) für 25 TN
- Mi 09.10.24 18:30 Chili sin carne für 15 TN
- Do 10.10.24 18:30 Pizzoccheri für 25 TN

Salz

- Di 08.10.24 18:30 Bündner Gerstensuppe (m.ostertag) für 25 TN
- Mi 09.10.24 18:30 Chili sin carne für 15 TN
- Do 10.10.24 18:30 Pizzoccheri für 25 TN

Zimt

- Fr 11.10.24 16:00 Apfelstrudel mit Vanillesauce für 25 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

Ausrüstung

Lunchsäckli

- Mi 09.10.24 12:00 Lunchpäckli für 25 TN
- Sa 12.10.24 12:00 Lunchpäckli für 25 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!