



Tuareg Wölfe Sola yayyy von Sophie Gutersohn

Idee:

Wir sind Nonnas und geben immer Güezis use.

Ergänzungen:

Samstagabend: plus Pesto kaufen

Sonntagabend: nicht 2g Knoblauchzehen sondern 2x

Montagmittag: ohne Reis

Mittwochabend: noch mehr Belag

Dessertideen:

- Schoggi-creme
- Pudding
- Beerli mit Süddu
- Süssmost-creme
- Schoggibanane
- Muffins
- Käseteller
- Tiramisù
- Kalter Hund
- Chnolibrot
- Güezi

Einkaufsliste

Backzutaten

Baumnüsse	50 g
So 03.08.25 12:00 Rüebli Salat für 5 TN	50 g
Hefe	105 g
Mi 06.08.25 18:00 Pizza (Grundrezept) für 15 TN	105 g
Weissmehl	5.25 kg
Mi 06.08.25 12:00 Seitan für 15 TN	3.75 kg
Mi 06.08.25 18:00 Pizza (Grundrezept) für 15 TN	1.5 kg
Zucker	1.37 kg
Mo 04.08.25 07:00 Sandsturm für 15 TN	600 g
Mi 06.08.25 07:00 Baked Beans für 15 TN	10.5 g
Mi 06.08.25 18:00 Pizza (Grundrezept) für 15 TN	4.5 g
Fr 08.08.25 07:00 Porridge für 15 TN	0.00 g
Fr 08.08.25 12:00 Fotzelschnitte für 15 TN	750 g

Fertigprodukte

Ketchup	1.5 kg
Do 07.08.25 12:00 American Hot-Dog für 15 TN	1.5 kg
Ketchup	1.65 kg
Di 05.08.25 18:00 Saucen Variation Burgerparty für 15 TN	150 g
Di 05.08.25 18:00 Pommes Frites für 15 TN	450 g
Mi 06.08.25 12:00 Dürüm für 15 TN	300 g
Do 07.08.25 12:00 American Hot-Dog für 15 TN	750 g
Mayonnaise	1.75 Tube(265g)
So 03.08.25 12:00 Kartoffelsalat für 5 TN	0.25 Tube(265g)
Di 05.08.25 18:00 Saucen Variation Burgerparty für 15 TN	1.5 Tube(265g)
Röstzwiebeln	375 g
Do 07.08.25 12:00 American Hot-Dog für 15 TN	375 g
Veganes Joghurt	137 g
Di 05.08.25 18:00 Saucen Variation Burgerparty für 15 TN	137 g
türkisches Fladenbrot	19.5 Stück
Mi 06.08.25 12:00 Dürüm für 15 TN	19.5 Stück

Fleisch/Schwein

Wienerli	18 Paare
Do 07.08.25 12:00 American Hot-Dog für 15 TN	36 Stück

Früchte

Bananen (Stk)

Di 05.08.25 07:00 Birchermüsli für 15 TN

3.0 Stück

3.0 Stück

Datteln

Di 05.08.25 18:00 Saucen Variation Burgerparty für 15 TN

67.5 g

67.5 g

Oliven

Mi 06.08.25 12:00 Dürüm für 15 TN

150 g

150 g

Saisonfrüchte

Di 05.08.25 07:00 Birchermüsli für 15 TN

9.0 Stück

6.0 Stück

Di 05.08.25 07:00 Birchermüsli für 15 TN

3.0 Stück

Zitronen

So 03.08.25 12:00 Rüeblisalat für 5 TN

2.75 Stück

0.5 Stück

Di 05.08.25 07:00 Birchermüsli für 15 TN

0.75 Stück

Mi 06.08.25 12:00 Dürüm für 15 TN

1.5 Stück

Gemüse

Bohnen	1.88 kg
Mo 04.08.25 18:00 Grünen Bohnen für 15 TN	1.88 kg
Eisbergsalat	600 g
Mi 06.08.25 12:00 Dürüm für 15 TN	600 g
Frische Champignons	750 g
Do 07.08.25 18:00 Ramen für 15 TN	750 g
Frühlingszwiebeln	450 g
Do 07.08.25 18:00 Ramen für 15 TN	450 g
Gemüse nach Wahl	3 kg
Fr 08.08.25 18:00 Gemüselasagne für 15 TN	3.0 kg
Gurken	* 1.01 kg
Di 05.08.25 18:00 Burger Beilagen vegi für 15 TN	* 338 g
Mi 06.08.25 12:00 Dürüm für 15 TN	1.5 Stück
Lauch	450 g
Do 07.08.25 18:00 Ramen für 15 TN	450 g
Pilze	675 g
So 03.08.25 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto für 15 TN	675 g
Rotkabis	1.58 kg
Di 05.08.25 18:00 Burger Beilagen vegi für 15 TN	375 g
Mi 06.08.25 12:00 Dürüm für 15 TN	1.2 kg
Rüebli	* 1.61 kg
So 03.08.25 12:00 Rüeblisalat für 5 TN	500 g
Di 05.08.25 18:00 Quinoa-Pattys (vegan) für 15 TN	4.5 Stück
Do 07.08.25 18:00 Ramen für 15 TN	750 g
Salat	0.375 Stück
Di 05.08.25 18:00 Burger Beilagen vegi für 15 TN	0.375 Stück
Tomaten	* 2.975 kg
Sa 02.08.25 18:00 Tomatensauce für 15 TN	1.8 kg
So 03.08.25 12:00 Tomatensalat mit Mozzarella für 5 TN	125 g
Di 05.08.25 18:00 Burger Beilagen vegi für 15 TN	3.0 Stück
Mi 06.08.25 12:00 Dürüm für 15 TN	7.5 Stück
Zwiebel	1.922 kg
Mo 04.08.25 12:00 Linsen Daal mit Reis für 15 TN	600 g
Mi 06.08.25 07:00 Baked Beans für 15 TN	1.5 g
Mi 06.08.25 12:00 Dürüm für 15 TN	600 g
Mi 06.08.25 18:00 Pizza (Grundrezept) für 15 TN	150 g
Do 07.08.25 18:00 Ramen für 15 TN	450 g
Fr 08.08.25 18:00 Gemüselasagne für 15 TN	120 g

Getreideprodukte

Haferflocken	1.76 kg
Mo 04.08.25 07:00 Sandsturm für 15 TN	750 g
Di 05.08.25 07:00 Birchermüsli für 15 TN	375 g
Di 05.08.25 18:00 Quinoa-Pattys (vegan) für 15 TN	188 g
Fr 08.08.25 07:00 Porridge für 15 TN	450 g
Maisstärke/Maizena	37.5 g
Di 05.08.25 18:00 Quinoa-Pattys (vegan) für 15 TN	37.5 g
Quinoa	750 g
Di 05.08.25 18:00 Quinoa-Pattys (vegan) für 15 TN	750 g

Getränke/Flüssiges

Rotwein	1.5 dl
Sa 02.08.25 18:00 Tomatensauce für 15 TN	1.5 dl
Wasser	3.26 Liter
So 03.08.25 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto für 15 TN	2.25 Liter
Mi 06.08.25 18:00 Pizza (Grundrezept) für 15 TN	7.5 dl
Fr 08.08.25 18:00 Gemüselasagne für 15 TN	2.625 dl
Weisswein	2.25 dl
So 03.08.25 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto für 15 TN	2.25 dl

Gewürze

Balsamico-Essig	5 cl
So 03.08.25 12:00 Tomatensalat mit Mozzarella für 5 TN	5 cl
Bouillion	45 g
So 03.08.25 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto für 15 TN	45 g
Bouillon (flüssig)	4.25 Liter
So 03.08.25 12:00 Kartoffelsalat für 5 TN	5 dl
Mo 04.08.25 12:00 Linsen Daal mit Reis für 15 TN	2.25 Liter
Di 05.08.25 18:00 Quinoa-Pattys (vegan) für 15 TN	1.5 Liter
Chilischoten	75 g
Mo 04.08.25 12:00 Linsen Daal mit Reis für 15 TN	75 g
Curry	22.5 g
Di 05.08.25 18:00 Quinoa-Pattys (vegan) für 15 TN	22.5 g
Essig	8 cl
So 03.08.25 12:00 Rüeblisalat für 5 TN	3 cl
So 03.08.25 12:00 Kartoffelsalat für 5 TN	5 cl
Garam Masala	15 g
Mo 04.08.25 12:00 Linsen Daal mit Reis für 15 TN	15 g
Ingwer	301 g
Mo 04.08.25 12:00 Linsen Daal mit Reis für 15 TN	150 g
Mi 06.08.25 07:00 Baked Beans für 15 TN	0.75 g
Do 07.08.25 18:00 Ramen für 15 TN	150 g
Knoblauchzehen	54 Stück
Sa 02.08.25 18:00 Tomatensauce für 15 TN	3.0 Stück
So 03.08.25 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto für 15 TN	1.5 Stück
Mo 04.08.25 12:00 Linsen Daal mit Reis für 15 TN	9.0 Stück
Mo 04.08.25 18:00 Grünen Bohnen für 15 TN	1.5 Stück
Di 05.08.25 12:00 Eierrösti für 15 TN	3.75 Stück
Di 05.08.25 18:00 Quinoa-Pattys (vegan) für 15 TN	15 Stück
Di 05.08.25 18:00 Saucen Variation Burgerparty für 15 TN	* 2.25 g
Mi 06.08.25 18:00 Pizza (Grundrezept) für 15 TN	7.5 Stück
Do 07.08.25 18:00 Ramen für 15 TN	12 Stück
Minze (frisch)	37.5 g
Di 05.08.25 18:00 Saucen Variation Burgerparty für 15 TN	37.5 g
Muskatnuss	4.5 g
Fr 08.08.25 18:00 Gemüselasagne für 15 TN	4.5 g
Olivenöl	2.025 dl
Di 05.08.25 18:00 Quinoa-Pattys (vegan) für 15 TN	7.5 ml
Mi 06.08.25 18:00 Pizza (Grundrezept) für 15 TN	4.5 cl
Mi 06.08.25 18:00 Pizza (Grundrezept) für 15 TN	1.5 dl
Paprika	21 g
Di 05.08.25 12:00 Eierrösti für 15 TN	6.0 g
Mi 06.08.25 12:00 Dürüm für 15 TN	15 g
Petersilie, frische	* 413 g
Sa 02.08.25 18:00 5 Pi (Penne Cinque Pi) Rigi für 15 TN	3.75 Bund
Di 05.08.25 18:00 Quinoa-Pattys (vegan) für 15 TN	1.5 Bund

Mi 06.08.25 12:00 Dürüm für 15 TN	1.5 Bund
Do 07.08.25 07:00 Rührei für 15 TN	1.5 Bund
Pfeffer	49.5 g
Sa 02.08.25 18:00 5 Pi (Penne Cinque Pi) Rigi für 15 TN	30 g
So 03.08.25 12:00 Rüeblisalat für 5 TN	0.5 g
So 03.08.25 12:00 Kartoffelsalat für 5 TN	10 g
Di 05.08.25 12:00 Eierrösti für 15 TN	6.0 g
Fr 08.08.25 18:00 Gemüselasagne für 15 TN	1.5 g
Fr 08.08.25 18:00 Gemüselasagne für 15 TN	1.5 g
Rapsöl	1.5 dl
Mi 06.08.25 12:00 Dürüm für 15 TN	1.5 dl
Safran	30 g
So 03.08.25 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto für 15 TN	30 g
Salz	* 105 g
So 03.08.25 12:00 Rüeblisalat für 5 TN	4.0 g
So 03.08.25 12:00 Kartoffelsalat für 5 TN	25 g
Di 05.08.25 12:00 Eierrösti für 15 TN	1.5 Prise
Mi 06.08.25 07:00 Baked Beans für 15 TN	1.5 Prise
Mi 06.08.25 18:00 Pizza (Grundrezept) für 15 TN	15 g
Mi 06.08.25 18:00 Pizza (Grundrezept) für 15 TN	30 g
Fr 08.08.25 12:00 Fotzelschnitte für 15 TN	22.5 Prise
Fr 08.08.25 18:00 Gemüselasagne für 15 TN	2.25 TL
Fr 08.08.25 18:00 Gemüselasagne für 15 TN	3.75 TL
Senf	480 g
So 03.08.25 12:00 Rüeblisalat für 5 TN	5.0 g
So 03.08.25 12:00 Kartoffelsalat für 5 TN	25 g
Do 07.08.25 12:00 American Hot-Dog für 15 TN	450 g
Sesamöl	1.5 cl
Do 07.08.25 18:00 Ramen für 15 TN	1.5 cl
Sojasauce	3 dl
Do 07.08.25 18:00 Ramen für 15 TN	3 dl
Tomatenmark	169 g
Sa 02.08.25 18:00 5 Pi (Penne Cinque Pi) Rigi für 15 TN	169 g
Zimt	* 5.85 g
Fr 08.08.25 07:00 Porridge für 15 TN	0.00 g
Fr 08.08.25 12:00 Fotzelschnitte für 15 TN	4.5 TL
Zwiebeln	* 1.05 kg
Sa 02.08.25 18:00 Tomatensauce für 15 TN	300 g
So 03.08.25 12:00 Kartoffelsalat für 5 TN	250 g
So 03.08.25 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto für 15 TN	225 g
Mo 04.08.25 18:00 Grünen Bohnen für 15 TN	1.5 g
Di 05.08.25 18:00 Quinoa-Pattys (vegan) für 15 TN	1.5 Stück
Di 05.08.25 18:00 Burger Beilagen vegi für 15 TN	1.5 Stück
Öl	* 6.3 dl
Sa 02.08.25 18:00 Tomatensauce für 15 TN	7.5 cl
So 03.08.25 12:00 Rüeblisalat für 5 TN	5 cl
So 03.08.25 12:00 Kartoffelsalat für 5 TN	1.0 dl

So 03.08.25 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto für 15 TN	1.5 dl
Mi 06.08.25 07:00 Baked Beans für 15 TN	3.0 EL
Fr 08.08.25 12:00 Fotzelschnitte für 15 TN	22.5 EL

Gewürze/Kräuter

Peterli	* 223 g
So 03.08.25 12:00 Rüebli-salat für 5 TN	25 g
So 03.08.25 12:00 Kartoffel-salat für 5 TN	10 g
Di 05.08.25 12:00 Eierrösti für 15 TN	3.75 Bund
Schnittlauch	85 g
So 03.08.25 12:00 Kartoffel-salat für 5 TN	10 g
Di 05.08.25 18:00 Saucen Variation Burgerparty für 15 TN	75 g

Grundnahrungsmittel

Eier	67.5 Stück
Di 05.08.25 12:00 Eierrösti für 15 TN	30 Stück
Do 07.08.25 07:00 Rührei für 15 TN	15 Stück
Fr 08.08.25 12:00 Fotzelschnitte für 15 TN	22.5 Stück
Kartoffeln	6.95 kg
So 03.08.25 12:00 Kartoffel-salat für 5 TN	500 g
Mo 04.08.25 12:00 Linsen Daal mit Reis für 15 TN	450 g
Mo 04.08.25 18:00 Gschwellti für 15 TN	3.0 kg
Di 05.08.25 18:00 Pommes Frites für 15 TN	3.0 kg
Mehl	188 g
Sa 02.08.25 18:00 Tomatensauce für 15 TN	75 g
Fr 08.08.25 18:00 Gemüselasagne für 15 TN	113 g
Tofu	1.5 kg
Do 07.08.25 18:00 Ramen für 15 TN	1.5 kg
Wasser	3.375 Liter
Mi 06.08.25 12:00 Seitan für 15 TN	2.25 Liter
Fr 08.08.25 07:00 Porridge für 15 TN	1.13 Liter

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	15.8 kg
So 03.08.25 07:00 einfaches zMorge für 15 TN	1.8 kg
Mo 04.08.25 07:00 einfaches zMorge für 15 TN	1.8 kg
Di 05.08.25 07:00 einfaches zMorge für 15 TN	1.8 kg
Di 05.08.25 12:00 Eierrösti für 15 TN	938 g
Mi 06.08.25 07:00 einfaches zMorge für 15 TN	1.8 kg
Do 07.08.25 07:00 einfaches zMorge für 15 TN	1.8 kg
Fr 08.08.25 07:00 einfaches zMorge für 15 TN	1.8 kg
Fr 08.08.25 12:00 Fotzelschnitte für 15 TN	2.25 kg
Sa 09.08.25 07:00 einfaches zMorge für 15 TN	1.8 kg
Parisiene (etwa 60 cm lang)	10.5 Stück
Do 07.08.25 12:00 American Hot-Dog für 15 TN	10.5 Stück

Grundnahrungsmittel/Reis

Basmatireis	1.05 kg
Mo 04.08.25 12:00 Linsen Daal mit Reis für 15 TN	1.05 kg
Reisnudeln	1.2 kg
Do 07.08.25 18:00 Ramen für 15 TN	1.2 kg
Risottoreis	1.2 kg
So 03.08.25 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto für 15 TN	1.2 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Lasagneplatten	750 g
Fr 08.08.25 18:00 Gemüselasagne für 15 TN	750 g
Penne	1.5 kg
Sa 02.08.25 18:00 5 Pi (Penne Cinque Pi) Rigi für 15 TN	1.5 kg

Hülsenfrüchte

gelbe Linsen	900 g
Mo 04.08.25 12:00 Linsen Daal mit Reis für 15 TN	900 g

Konserven

Apfelmus	3.0 kg
Fr 08.08.25 12:00 Fetzelschnitte für 15 TN	3.0 kg
Essiggurken	300 g
Di 05.08.25 18:00 Burger Beilagen vegi für 15 TN	300 g
Kokosmilch	7.5 dl
Mo 04.08.25 12:00 Linsen Daal mit Reis für 15 TN	7.5 dl
Konfitüre	2.1 kg
So 03.08.25 07:00 einfaches zMorge für 15 TN	300 g
Mo 04.08.25 07:00 einfaches zMorge für 15 TN	300 g
Di 05.08.25 07:00 einfaches zMorge für 15 TN	300 g
Mi 06.08.25 07:00 einfaches zMorge für 15 TN	300 g
Do 07.08.25 07:00 einfaches zMorge für 15 TN	300 g
Fr 08.08.25 07:00 einfaches zMorge für 15 TN	300 g
Sa 09.08.25 07:00 einfaches zMorge für 15 TN	300 g
Mais	1.13 kg
Mi 06.08.25 12:00 Dürüm für 15 TN	375 g
Do 07.08.25 18:00 Ramen für 15 TN	750 g
Tomaten (getrocknet)	75 g
Di 05.08.25 18:00 Burger Beilagen vegi für 15 TN	75 g
Tomatenpuree	1.3 kg
Sa 02.08.25 18:00 Tomatensauce für 15 TN	240 g
So 03.08.25 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto für 15 TN	90 g
Mi 06.08.25 07:00 Baked Beans für 15 TN	750 g
Mi 06.08.25 18:00 Pizza (Grundrezept) für 15 TN	225 g
gehackte Tomaten	2.47 kg
So 03.08.25 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto für 15 TN	675 g
Mo 04.08.25 12:00 Linsen Daal mit Reis für 15 TN	600 g
Fr 08.08.25 18:00 Gemüselasagne für 15 TN	1.2 kg
geschälte Tomaten	1.5 kg
Mi 06.08.25 18:00 Pizza (Grundrezept) für 15 TN	1.5 kg
weisse Bohnen	900 g
Mi 06.08.25 07:00 Baked Beans für 15 TN	900 g

Milchprodukte

Bratbutter	30 g
Do 07.08.25 07:00 Rührei für 15 TN	30 g
Butter	* 2.13 kg
So 03.08.25 07:00 einfaches zMorge für 15 TN	255 g
So 03.08.25 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto für 15 TN	45 g
Mo 04.08.25 07:00 Sandsturm für 15 TN	45 g
Mo 04.08.25 07:00 Sandsturm für 15 TN	105 g
Mo 04.08.25 07:00 einfaches zMorge für 15 TN	255 g
Di 05.08.25 07:00 einfaches zMorge für 15 TN	255 g
Di 05.08.25 12:00 Eierrösti für 15 TN	6.0 EL
Mi 06.08.25 07:00 einfaches zMorge für 15 TN	255 g
Do 07.08.25 07:00 einfaches zMorge für 15 TN	255 g
Fr 08.08.25 07:00 einfaches zMorge für 15 TN	255 g
Fr 08.08.25 18:00 Gemüselasagne für 15 TN	75 g
Sa 09.08.25 07:00 einfaches zMorge für 15 TN	255 g
Crème fraiche	188 g
Mi 06.08.25 12:00 Dürüm für 15 TN	188 g
Halbrahm	1.5 Liter
Sa 02.08.25 18:00 5 Pi (Penne Cinque Pi) Rigi für 15 TN	1.5 Liter
Jogurt	300 kg
Di 05.08.25 18:00 Saucen Variation Burgerparty für 15 TN	300 kg
Milch	39.2 Liter
So 03.08.25 07:00 einfaches zMorge für 15 TN	4.5 Liter
Mo 04.08.25 07:00 einfaches zMorge für 15 TN	4.5 Liter
Di 05.08.25 07:00 einfaches zMorge für 15 TN	4.5 Liter
Di 05.08.25 07:00 Birchermüsli für 15 TN	3.75 dl
Di 05.08.25 12:00 Eierrösti für 15 TN	9.375 dl
Mi 06.08.25 07:00 einfaches zMorge für 15 TN	4.5 Liter
Do 07.08.25 07:00 Rührei für 15 TN	7.5 cl
Do 07.08.25 07:00 einfaches zMorge für 15 TN	4.5 Liter
Fr 08.08.25 07:00 einfaches zMorge für 15 TN	4.5 Liter
Fr 08.08.25 07:00 Porridge für 15 TN	1.13 Liter
Fr 08.08.25 12:00 Fotzelschnitte für 15 TN	3.45 Liter
Fr 08.08.25 18:00 Gemüselasagne für 15 TN	1.725 Liter
Sa 09.08.25 07:00 einfaches zMorge für 15 TN	4.5 Liter
Nature Joghurt	915 g
So 03.08.25 12:00 Rüeblisalat für 5 TN	90 g
Di 05.08.25 07:00 Birchermüsli für 15 TN	375 g
Mi 06.08.25 12:00 Dürüm für 15 TN	450 g
Sauerrahm	1.875 dl
Mi 06.08.25 12:00 Dürüm für 15 TN	1.875 dl

Milchprodukte/Käse

Feta (griechischer Schafskäse)	600 g
Di 05.08.25 18:00 Burger Beilagen vegi für 15 TN	150 g
Mi 06.08.25 12:00 Dürüm für 15 TN	450 g
Frischkäse	102 g
Di 05.08.25 18:00 Saucen Variation Burgerparty für 15 TN	102 g
Käsescheiben	15 kg
Di 05.08.25 18:00 Burger Beilagen vegi für 15 TN	15 kg
Mozzarella	1.73 kg
So 03.08.25 12:00 Tomatensalat mit Mozzarella für 5 TN	225 g
Mi 06.08.25 18:00 Pizza (Grundrezept) für 15 TN	1.5 kg
Parmesan	443 g
So 03.08.25 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto für 15 TN	225 g
Fr 08.08.25 18:00 Gemüselasagne für 15 TN	90 g
Fr 08.08.25 18:00 Gemüselasagne für 15 TN	128 g
Reibkäse	600 g
Sa 02.08.25 18:00 5 Pi (Penne Cinque Pi) Rigi für 15 TN	150 g
Sa 02.08.25 18:00 5 Pi (Penne Cinque Pi) Rigi für 15 TN	450 g

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Salz

- So 03.08.25 12:00 Rüeblisalat für 5 TN
- Mo 04.08.25 18:00 Grünen Bohnen für 15 TN
- Di 05.08.25 18:00 Saucen Variation Burgerparty für 15 TN
- Mi 06.08.25 12:00 Dürüm für 15 TN
- Mi 06.08.25 18:00 Pizza (Grundrezept) für 15 TN
- Do 07.08.25 07:00 Rührei für 15 TN

Kreuzkümel

- Mo 04.08.25 12:00 Linsen Daal mit Reis für 15 TN
- Mi 06.08.25 12:00 Dürüm für 15 TN

Koriander

- Mo 04.08.25 12:00 Linsen Daal mit Reis für 15 TN

Kurkuma

- Mo 04.08.25 12:00 Linsen Daal mit Reis für 15 TN

Pfeffer

- Di 05.08.25 18:00 Saucen Variation Burgerparty für 15 TN
- Mi 06.08.25 12:00 Dürüm für 15 TN
- Mi 06.08.25 18:00 Pizza (Grundrezept) für 15 TN
- Do 07.08.25 07:00 Rührei für 15 TN

Curry scharf

- Di 05.08.25 18:00 Saucen Variation Burgerparty für 15 TN

Chillipulver

- Mi 06.08.25 12:00 Dürüm für 15 TN
- Mi 06.08.25 18:00 Pizza (Grundrezept) für 15 TN
- Do 07.08.25 18:00 Ramen für 15 TN

Paprika

- Mi 06.08.25 12:00 Dürüm für 15 TN
- Mi 06.08.25 18:00 Pizza (Grundrezept) für 15 TN

Oregano

- Mi 06.08.25 18:00 Pizza (Grundrezept) für 15 TN

Basilikum

- Mi 06.08.25 18:00 Pizza (Grundrezept) für 15 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

Ausrüstung

Backtrennpapier

- Mi 06.08.25 18:00 Pizza (Grundrezept) für 15 TN

Wallholz

- Mi 06.08.25 18:00 Pizza (Grundrezept) für 15 TN

Backblech

- Mi 06.08.25 18:00 Pizza (Grundrezept) für 15 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!