

Ufflaff von au ja

Einkaufsliste

Backzutaten

| | |
|--|---------------------|
| Agavendicksaft | 3 Liter |
| Do 14.05.26 18:00 Tomatensauce für 30 TN | 3.0 Liter |
| Backpulver | * 13.5 g |
| Fr 15.05.26 18:00 Linsendaaaaal für 30 TN | 4.5 TL |
| Kokosnuss-Raspel | 30 kg |
| Sa 16.05.26 07:00 birchermuesl für 30 TN | 30 kg |
| Mandeln | 300 g |
| Sa 16.05.26 07:00 birchermuesl für 30 TN | 300 g |
| Trockenhefe | 3.0 Stück |
| Fr 15.05.26 18:00 Linsendaaaaal für 30 TN | 3.0 Stück |
| Vanillezucker (8g) | * 3.75 Stück |
| Sa 16.05.26 18:00 Beerentiramisu für 30 TN | 30 g |
| Zucker | 450 g |
| Sa 16.05.26 18:00 Beerentiramisu für 30 TN | 450 g |

Fertigprodukte

| | |
|---|-----------------------|
| Brunos Best Salatsauce | 1.2 Liter |
| Do 14.05.26 18:00 Salat für 30 TN | 1.2 Liter |
| Hafermilch | 11.5 Liter |
| Fr 15.05.26 07:00 Standartzmorge fututu für 30 TN | 3.0 Liter |
| Fr 15.05.26 18:00 Linsendaaaaal für 30 TN | 9.99 dl |
| Sa 16.05.26 07:00 Standartzmorge fututu für 30 TN | 3.0 Liter |
| Sa 16.05.26 07:00 birchermuesl für 30 TN | 1.5 Liter |
| So 17.05.26 07:00 Standartzmorge fututu für 30 TN | 3.0 Liter |
| Hummus | 2.7 kg |
| Fr 15.05.26 07:00 Standartzmorge fututu für 30 TN | 750 g |
| Sa 16.05.26 07:00 Standartzmorge fututu für 30 TN | 750 g |
| So 17.05.26 07:00 Standartzmorge fututu für 30 TN | 750 g |
| So 17.05.26 12:00 lunch aber heftiger für 30 TN | 450 g |
| Mayonnaise | 3.0 Tube(265g) |
| So 17.05.26 12:00 lunch aber heftiger für 30 TN | 3.0 Tube(265g) |

| | |
|---|-------------------|
| veganer Schokoaufstrich | 1.8 kg |
| Fr 15.05.26 07:00 Standartzmorge fututu für 30 TN | 600 g |
| Sa 16.05.26 07:00 Standartzmorge fututu für 30 TN | 600 g |
| So 17.05.26 07:00 Standartzmorge fututu für 30 TN | 600 g |
| vegetarischer Aufschnitt | 300 g |
| So 17.05.26 12:00 lunch aber heftiger für 30 TN | 300 g |
| Fleisch/Schwein | |
| Schinken | 1.5 kg |
| So 17.05.26 12:00 lunch aber heftiger für 30 TN | 1.5 kg |
| Früchte | |
| Bananen | 3.0 g |
| Sa 16.05.26 07:00 birchermuesl für 30 TN | 3.0 g |
| Beeren (gefroren) | 1.5 kg |
| Sa 16.05.26 18:00 Beerentiramisu für 30 TN | 1.5 kg |
| Oliven | 3.0 g |
| Do 14.05.26 18:00 Aglio e olio für 30 TN | 3.0 g |
| Äpfel | * 5.592 kg |
| Sa 16.05.26 07:00 birchermuesl für 30 TN | 6.0 Stück |
| So 17.05.26 12:00 lunch aber heftiger für 30 TN | 4.5 kg |
| Gemüse | |
| Avocado | 6.0 g |
| Sa 16.05.26 18:00 Fajitafestival für 30 TN | 6.0 g |
| Bohnen | 2.2 kg |
| Sa 16.05.26 18:00 Chili senza Carne für 30 TN | 2.2 kg |
| Eisbergsalat | 3 kg |
| Do 14.05.26 18:00 Salat für 30 TN | 3.0 kg |
| Essiggurken | 1.5 kg |
| So 17.05.26 12:00 lunch aber heftiger für 30 TN | 1.5 kg |
| Gurken | * 2.7 kg |
| Sa 16.05.26 18:00 Fajitafestival für 30 TN | 3.0 Stück |
| So 17.05.26 12:00 lunch aber heftiger für 30 TN | 3.0 Stück |
| Lauch | 600 g |
| Sa 16.05.26 12:00 AuLa Gemüserisotto für 30 TN | 600 g |
| Pepperoni | 9.0 Stück |
| Sa 16.05.26 18:00 Fajitafestival für 30 TN | 3.0 Stück |
| So 17.05.26 12:00 lunch aber heftiger für 30 TN | 6.0 Stück |
| Salat | 3.0 Stück |
| Sa 16.05.26 18:00 Fajitafestival für 30 TN | 3.0 Stück |
| Tomaten | * 3.0 kg |
| Do 14.05.26 18:00 Tomatensauce für 30 TN | 9.0 Stück |
| Do 14.05.26 18:00 Aglio e olio für 30 TN | 6.0 Stück |
| So 17.05.26 12:00 lunch aber heftiger für 30 TN | 1.5 kg |

| | |
|---|-----------------|
| Zwiebel | 1.202 kg |
| Do 14.05.26 18:00 Tomatensauce für 30 TN | 300 g |
| Fr 15.05.26 18:00 Linsendaaaaal für 30 TN | 600 g |
| Sa 16.05.26 18:00 Fajitafestival für 30 TN | 1.5 g |
| Sa 16.05.26 18:00 Chili senza Carne für 30 TN | 300 g |

Getreideprodukte

| | |
|---|-----------------|
| Cornflakes | 3.6 kg |
| Fr 15.05.26 07:00 Standartzmorge fututu für 30 TN | 1.2 kg |
| Sa 16.05.26 07:00 Standartzmorge fututu für 30 TN | 1.2 kg |
| So 17.05.26 07:00 Standartzmorge fututu für 30 TN | 1.2 kg |
| Fajita's | 75 Stück |
| Sa 16.05.26 18:00 Fajitafestival für 30 TN | 75 Stück |
| Haferflocken | 3 kg |
| Sa 16.05.26 07:00 birchermuesl für 30 TN | 3.0 kg |

Getränke/Flüssiges

| | |
|---|----------------|
| Orangensaft | 9 Liter |
| Fr 15.05.26 07:00 Standartzmorge fututu für 30 TN | 3.0 Liter |
| Sa 16.05.26 07:00 Standartzmorge fututu für 30 TN | 3.0 Liter |
| So 17.05.26 07:00 Standartzmorge fututu für 30 TN | 3.0 Liter |
| Schoggipulver (OVO) | 510 g |
| Fr 15.05.26 07:00 Standartzmorge fututu für 30 TN | 150 g |
| Sa 16.05.26 07:00 Standartzmorge fututu für 30 TN | 150 g |
| Sa 16.05.26 18:00 Beerentiramisu für 30 TN | 60 g |
| So 17.05.26 07:00 Standartzmorge fututu für 30 TN | 150 g |
| Sirup Himbeer | 3 dl |
| Sa 16.05.26 18:00 Beerentiramisu für 30 TN | 3.0 dl |
| Weisswein | 4.5 dl |
| Sa 16.05.26 12:00 AuLa Gemüserisotto für 30 TN | 4.5 dl |

Gewürze

| | |
|--|------------------|
| Bouillon (flüssig) | 6 Liter |
| Sa 16.05.26 12:00 AuLa Gemüserisotto für 30 TN | 6.0 Liter |
| Bouillonwürfel | 3.0 Stück |
| Do 14.05.26 18:00 Aglio e olio für 30 TN | 3.0 Stück |
| Chilischoten | 600 g |
| Do 14.05.26 18:00 Aglio e olio für 30 TN | 600 g |
| Curry | 3.0 g |
| Fr 15.05.26 18:00 Linsendaaaaal für 30 TN | 3.0 g |
| Ingwer | 30 g |
| Fr 15.05.26 18:00 Linsendaaaaal für 30 TN | 30 g |

| | |
|--|-------------------|
| Knoblauchzehen | 58.5 Stück |
| Do 14.05.26 18:00 Tomatensauce für 30 TN | 1.5 Stück |
| Do 14.05.26 18:00 Aglio e olio für 30 TN | 33 Stück |
| Fr 15.05.26 07:00 hummus für 30 TN | 3.0 Stück |
| Fr 15.05.26 18:00 Linsendaaaaal für 30 TN | 15 Stück |
| Sa 16.05.26 12:00 AuLa Gemüserisotto für 30 TN | 3.0 Stück |
| Sa 16.05.26 18:00 Chili senza Carne für 30 TN | 3.0 Stück |

| | |
|--|---------------|
| Olivenöl | 7.5 dl |
| Do 14.05.26 18:00 Aglio e olio für 30 TN | 7.5 dl |

| | |
|--|---------------|
| Salz | * 15 g |
| Do 14.05.26 18:00 Aglio e olio für 30 TN | 3.0 TL |

| | |
|------------------------------------|-------------|
| Tahina | 3 kg |
| Fr 15.05.26 07:00 hummus für 30 TN | 3.0 kg |

| | |
|------------------------------------|---------------|
| Zitronensaft | 3.0 dl |
| Fr 15.05.26 07:00 hummus für 30 TN | 3.0 dl |

| | |
|--|--------------|
| Zwiebeln | 600 g |
| Sa 16.05.26 12:00 AuLa Gemüserisotto für 30 TN | 600 g |

| | |
|--|-------------|
| Öl | 3 dl |
| Sa 16.05.26 12:00 AuLa Gemüserisotto für 30 TN | 3.0 dl |

Gewürze/Kräuter

| | |
|--|----------------|
| Basilikum | 450 g |
| Do 14.05.26 18:00 Tomatensauce für 30 TN | 300 g |
| Do 14.05.26 18:00 Aglio e olio für 30 TN | 150 g |
| Peterli | * 300 g |
| Do 14.05.26 18:00 Aglio e olio für 30 TN | 6.0 Bund |

Grundnahrungsmittel

| | |
|---|-----------------|
| Mehl | 2.499 kg |
| Fr 15.05.26 18:00 Linsendaaaaal für 30 TN | 2.5 kg |
| Tofu | 1.5 kg |
| Sa 16.05.26 18:00 Chili senza Carne für 30 TN | 1.5 kg |

Grundnahrungsmittel/Backwaren

| | |
|---|-----------------|
| Brot | 12 kg |
| Fr 15.05.26 07:00 Standartzmorge fututu für 30 TN | 3.0 kg |
| Sa 16.05.26 07:00 Standartzmorge fututu für 30 TN | 3.0 kg |
| So 17.05.26 07:00 Standartzmorge fututu für 30 TN | 3.0 kg |
| So 17.05.26 12:00 lunch aber heftiger für 30 TN | 3.0 kg |
| Löffelbiscuits (100g) | 90 Stück |
| Sa 16.05.26 18:00 Beerentiramisu für 30 TN | 90 Stück |

Grundnahrungsmittel/Reis

| | |
|--|---------------|
| Risottoreis | 2.1 kg |
| Sa 16.05.26 12:00 AuLa Gemüserisotto für 30 TN | 2.1 kg |

Hülsenfrüchte

| | |
|---|------------------|
| Linsen | 2.4 kg |
| Fr 15.05.26 18:00 Linsendaaaaal für 30 TN | 2.4 kg |
| Konserven | |
| Kichererbsen | 11.5 g |
| Fr 15.05.26 07:00 hummus für 30 TN | 11.5 g |
| Kokosmilch | 210 Liter |
| Fr 15.05.26 18:00 Linsendaaaaal für 30 TN | 210 Liter |
| Konfitüre | 1.8 kg |
| Fr 15.05.26 07:00 Standartzmorge fututu für 30 TN | 600 g |
| Sa 16.05.26 07:00 Standartzmorge fututu für 30 TN | 600 g |
| So 17.05.26 07:00 Standartzmorge fututu für 30 TN | 600 g |
| Mais | 1.25 kg |
| Sa 16.05.26 18:00 Fajitafestival für 30 TN | 1.25 kg |
| Tomaten (getrocknet) | 1.5 kg |
| Do 14.05.26 18:00 Aglio e olio für 30 TN | 3.0 g |
| Sa 16.05.26 12:00 AuLa Gemüserisotto für 30 TN | 1.5 kg |
| Tomatenpuree | 360 g |
| Do 14.05.26 18:00 Tomatensauce für 30 TN | 60 g |
| Sa 16.05.26 18:00 Chili senza Carne für 30 TN | 300 g |
| gehackte Tomaten | 3.67 kg |
| Fr 15.05.26 18:00 Linsendaaaaal für 30 TN | 1.88 kg |
| Sa 16.05.26 18:00 Chili senza Carne für 30 TN | 1.8 kg |

Milchprodukte

| | |
|---|-----------------|
| Butter | 900 g |
| Fr 15.05.26 07:00 Standartzmorge fututu für 30 TN | 300 g |
| Sa 16.05.26 07:00 Standartzmorge fututu für 30 TN | 300 g |
| So 17.05.26 07:00 Standartzmorge fututu für 30 TN | 300 g |
| Creme fraiche Kräuter | 1.2 kg |
| Sa 16.05.26 18:00 Fajitafestival für 30 TN | 1.2 kg |
| Jogurt | 6.15 kg |
| Fr 15.05.26 07:00 Standartzmorge fututu für 30 TN | 450 g |
| Sa 16.05.26 07:00 Standartzmorge fututu für 30 TN | 450 g |
| Sa 16.05.26 07:00 birchermuesl für 30 TN | 4.8 kg |
| So 17.05.26 07:00 Standartzmorge fututu für 30 TN | 450 g |
| Mascarpone | 1.2 kg |
| Sa 16.05.26 18:00 Beerentiramisu für 30 TN | 1.2 kg |
| Milch | 18 Liter |
| Fr 15.05.26 07:00 Standartzmorge fututu für 30 TN | 6.0 Liter |
| Sa 16.05.26 07:00 Standartzmorge fututu für 30 TN | 6.0 Liter |
| So 17.05.26 07:00 Standartzmorge fututu für 30 TN | 6.0 Liter |

| | |
|---|----------------|
| Nature Joghurt | 1 kg |
| Fr 15.05.26 18:00 Linsendaaaaal für 30 TN | 999 g |
| Fr 15.05.26 18:00 Linsendaaaaal für 30 TN | 4.5 g |
| Rahmquark | 3 kg |
| Sa 16.05.26 18:00 Beerentiramisu für 30 TN | 3.0 kg |
| Vollrahm | 6.0 dl |
| Sa 16.05.26 18:00 Beerentiramisu für 30 TN | 6.0 dl |
| Milchprodukte/Käse | |
| Käsescheiben | 1.05 kg |
| So 17.05.26 12:00 lunch aber heftiger für 30 TN | 300 g |
| So 17.05.26 12:00 lunch aber heftiger für 30 TN | 750 g |
| Parmesan | 900 g |
| Sa 16.05.26 12:00 AuLa Gemüserisotto für 30 TN | 900 g |
| Reibkäse | 2.1 kg |
| Do 14.05.26 18:00 Tomatensauce für 30 TN | 300 g |
| Do 14.05.26 18:00 Tomatensauce für 30 TN | 900 g |
| Sa 16.05.26 18:00 Fajitafestival für 30 TN | 900 g |

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Curry scharf

Sa 16.05.26 18:00 Fajitafestival für 30 TN

Kreuzkümel

Sa 16.05.26 18:00 Fajitafestival für 30 TN

Salz

Sa 16.05.26 18:00 Fajitafestival für 30 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!