UFLA 22 Lapsi von Juliana Vinzens

Einkaufsliste

Fertigprodukte	
Fajita Mexican Mix	**3.5 Stück**
Sa 28.05.22 12:00 Vegi Fajitas für 35 TN	3.5 Stück
Farmerstengel	**35 Stück**
Do 26.05.22 12:00 Zvieri für 35 TN	35 Stück

Früchte	
Saisonfrüchte	**35 Stück**
Sa 28.05.22 07:00 Birchermüesli Zmorge für 35 TN	35 Stück
Äpfel	**3.5 kg**
Do 26.05.22 12:00 Zvieri für 35 TN	1.75 kg
Sa 28.05.22 07:00 Birchermüesli Zmorge für 35 TN	1.75 kg

Gemüse

Auberginen	**10.5 Stück**
Fr 27.05.22 18:00 Couscous und Ratatouille für 35 TN	10.5 Stück
Avocado	*** 473 g**
Sa 28.05.22 12:00 Vegi Fajitas für 35 TN	1.75 Stück
Bohnen	**1.75 kg**
Do 26.05.22 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 35 TN	1.75 kg
Broccoli	**2.8 kg**
Do 26.05.22 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 35 TN	1.4 kg
Fr 27.05.22 18:00 Couscous und Ratatouille für 35 TN	1.4 kg
Gurken	*** 3.15 kg**
Sa 28.05.22 12:00 Vegi Fajitas für 35 TN	7.0 Stück
Pepperoni	**14 Stück**
Sa 28.05.22 12:00 Vegi Fajitas für 35 TN	14 Stück
Rüebli	**1.05 kg**
Sa 28.05.22 18:00 Pasta mit Tomatensauce für 35 TN	1.05 kg
Salat	**3.5 Stück**
Sa 28.05.22 12:00 Vegi Fajitas für 35 TN	3.5 Stück
Zucchetti	**17.5 Stück**
Sa 28.05.22 12:00 Vegi Fajitas für 35 TN	7.0 Stück
Sa 28.05.22 18:00 Pasta mit Tomatensauce für 35 TN	10.5 Stück
Zucchetti (g)	**3.15 kg**
Do 26.05.22 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 35 TN	1.75 kg
Fr 27.05.22 18:00 Couscous und Ratatouille für 35 TN	1.4 kg
Zwiebel	**3.15 kg**
Do 26.05.22 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 35 TN	1.75 kg
Fr 27.05.22 18:00 Couscous und Ratatouille für 35 TN	1.4 kg

Getreideprodukte

Birchermüesli	**1.75 kg**
Sa 28.05.22 07:00 Birchermüesli Zmorge für 35 TN	1.75 kg
Knuspermüesli	**1.7 kg**
Fr 27.05.22 07:00 Arya Zmorge für 35 TN	700 g
Sa 28.05.22 07:00 Arya Zmorge für 15 TN	300 g
So 29.05.22 07:00 Arya Zmorge für 35 TN	700 g
Tortillas	**70 Stück**
Sa 28.05.22 12:00 Vegi Fajitas für 35 TN	70 Stück

Getränke/Flüssiges

Orangensaft	**3.5 Liter**
So 29.05.22 07:00 orangensaft für 35 TN	3.5 Liter
Schoggipulver (OVO)	**2.63 kg**
Fr 27.05.22 07:00 schoggimilch für 35 TN	875 g
Sa 28.05.22 07:00 schoggimilch für 35 TN	875 g
So 29.05.22 07:00 schoggimilch für 35 TN	875 g

Gewürze

Bouillon (flüssig)	**2.63 Liter**
Do 26.05.22 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 35 TN	2.625 Liter
Bouillonwürfel	**10.5 Stück**
Fr 27.05.22 18:00 Couscous und Ratatouille für 35 TN	10.5 Stück
Curry	**52.5 g**
Do 26.05.22 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 35 TN	52.5 g
Ingwer	**52.5 g**
Do 26.05.22 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 35 TN	52.5 g
Knoblauchzehen	**35 Stück**
Fr 27.05.22 18:00 Couscous und Ratatouille für 35 TN	17.5 Stück
Sa 28.05.22 18:00 Pasta mit Tomatensauce für 35 TN	17.5 Stück
Pfeffer	**17.5 g**
Fr 27.05.22 12:00 5P Penne für 35 TN	17.5 g
Tomatenmark	**263 g**
Do 26.05.22 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 35 TN	263 g
Zwiebeln	*** 2.52 kg**
Sa 28.05.22 12:00 Vegi Fajitas für 35 TN	14 Stück
Sa 28.05.22 18:00 Pasta mit Tomatensauce für 35 TN	14 Stück
Öl	**5.25 dl**
Do 26.05.22 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 35 TN	5.25 dl

Gewürze/Kräuter

Peterli	**280 g**
Fr 27.05.22 12:00 5P Penne für 35 TN	280 g

Grundnahrungsmittel

Margarine	**850 g**
Fr 27.05.22 07:00 Arya Zmorge für 35 TN	350 g
Sa 28.05.22 07:00 Arya Zmorge für 15 TN	150 g
So 29.05.22 07:00 Arya Zmorge für 35 TN	350 g
Mehl	**123 g**
Do 26.05.22 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 35 TN	123 g

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	**6.8 kg**
Fr 27.05.22 07:00 Arya Zmorge für 35 TN	2.8 kg
Sa 28.05.22 07:00 Arya Zmorge für 15 TN	1.2 kg
So 29.05.22 07:00 Arya Zmorge für 35 TN	2.8 kg

Grundnahrungsmittel/Reis

Langkornreis	**2.8 kg**
Do 26.05.22 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 35 TN	2.8 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Couscous	**4.38 kg**
Fr 27.05.22 18:00 Couscous und Ratatouille für 35 TN	4.375 kg
Penne	**7 kg**
Fr 27.05.22 12:00 5P Penne für 35 TN	3.5 kg
Sa 28.05.22 18:00 Pasta mit Tomatensauce für 35 TN	3.5 kg

Hülsenfrüchte

Soja Granulat (wie Hack)	**5.25 kg**
Sa 28.05.22 12:00 Vegi Fajitas für 35 TN	5.25 kg

Konserven

Kokosmilch	**2.8 Liter**
Do 26.05.22 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 35 TN	2.8 Liter
Konfitüre	**2.13 kg**
Fr 27.05.22 07:00 Arya Zmorge für 35 TN	875 g
Sa 28.05.22 07:00 Arya Zmorge für 15 TN	375 g
So 29.05.22 07:00 Arya Zmorge für 35 TN	875 g
Mais	**3.5 kg**
Sa 28.05.22 12:00 Vegi Fajitas für 35 TN	3.5 kg
Nutella	**2.13 kg**
Fr 27.05.22 07:00 Arya Zmorge für 35 TN	875 g
Sa 28.05.22 07:00 Arya Zmorge für 15 TN	375 g
So 29.05.22 07:00 Arya Zmorge für 35 TN	875 g
Tomatenpuree	**490 g**
Fr 27.05.22 12:00 5P Penne für 35 TN	490 g
Tomatensauce Napoli	**3.5 kg**
Sa 28.05.22 18:00 Pasta mit Tomatensauce für 35 TN	3.5 kg
gehackte Tomaten	**7 kg**
Fr 27.05.22 18:00 Couscous und Ratatouille für 35 TN	3.5 kg
Sa 28.05.22 12:00 Vegi Fajitas für 35 TN	3.5 kg
rote Bohnen	**875 g**
Sa 28.05.22 12:00 Vegi Fajitas für 35 TN	875 g

Milchprodukte

Crème fraiche	**0.7 g**
Sa 28.05.22 12:00 Vegi Fajitas für 35 TN	0.7 g
Früchtejoghurt	**3.5 kg**
Sa 28.05.22 07:00 Birchermüesli Zmorge für 35 TN	3.5 kg
Halbrahm	**1.05 Liter**
Fr 27.05.22 12:00 5P Penne für 35 TN	1.05 Liter
Milch	**22.5 Liter**
Fr 27.05.22 07:00 schoggimilch für 35 TN	3.5 Liter
Fr 27.05.22 07:00 Arya Zmorge für 35 TN	3.5 Liter
Sa 28.05.22 07:00 schoggimilch für 35 TN	3.5 Liter
Sa 28.05.22 07:00 Birchermüesli Zmorge für 35 TN	3.5 Liter
Sa 28.05.22 07:00 Arya Zmorge für 15 TN	1.5 Liter
So 29.05.22 07:00 schoggimilch für 35 TN	3.5 Liter
So 29.05.22 07:00 Arya Zmorge für 35 TN	3.5 Liter
Vollrahm	**2.45 Liter**
Fr 27.05.22 12:00 5P Penne für 35 TN	2.45 Liter

Milchprodukte/Käse

Parmesan	**1.58 kg**
Fr 27.05.22 12:00 5P Penne für 35 TN	525 g
Sa 28.05.22 18:00 Pasta mit Tomatensauce für 35 TN	1.05 kg

** angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g*

Gewürze

Salz

Do 26.05.22 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 35 TN
Fr 27.05.22 12:00 5P Penne für 35 TN
Fr 27.05.22 18:00 Couscous und Ratatouille für 35 TN

Pfeffer

Do 26.05.22 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 35 TN
Fr 27.05.22 12:00 5P Penne für 35 TN
Fr 27.05.22 18:00 Couscous und Ratatouille für 35 TN

Kreuzkümel

Do 26.05.22 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 35 TN

Muskatnuss

Fr 27.05.22 12:00 5P Penne für 35 TN

Cayenne Pfeffer

Fr 27.05.22 18:00 Couscous und Ratatouille für 35 TN

Chillipulver

Fr 27.05.22 18:00 Couscous und Ratatouille für 35 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!