

UFLA Lapsi 23 von KücheAubila

Einkaufsliste

Backzutaten

Backpulver	* 34.2 g
Fr 19.05.23 18:00 Bananen Pancakes für 38 TN	11.4 TL
Hefe	228 g
Sa 20.05.23 18:00 Naan Vegan für 38 TN	228 g
Weissmehl	2.66 kg
Sa 20.05.23 18:00 Naan Vegan für 38 TN	2.66 kg
Zucker	475 g
Fr 19.05.23 18:00 Bananen Pancakes für 38 TN	342 g
Sa 20.05.23 18:00 Naan Vegan für 38 TN	133 g

Fertigprodukte

Fajita Mexican Mix	3.8 Stück
Fr 19.05.23 18:00 Vegi Fajitas für 38 TN	3.8 Stück
Farmerstengel	38 Stück
Do 18.05.23 12:00 3mau Zvieri für 38 TN	38 Stück
Hafermilch	4.28 Liter
Fr 19.05.23 07:00 Schoggimilch für 20 TN	2.0 Liter
Fr 19.05.23 18:00 Bananen Pancakes für 38 TN	1.14 Liter
Sa 20.05.23 18:00 Naan Vegan für 38 TN	1.14 Liter
Kaffee	1.0 kg
Fr 19.05.23 07:00 Schoggimilch für 20 TN	1.0 kg
Pesto	380 g
Do 18.05.23 18:00 5P mit Spaghetti und Pesto für 38 TN	380 g
Salatsauce	1.9 Liter
Sa 20.05.23 12:00 Couscoussalat mit Minze für 38 TN	1.9 Liter
Schoggi-Doppelguetzi	1.9 kg
Do 18.05.23 12:00 3mau Zvieri für 38 TN	1.9 kg
Schokolade	3.8 kg
Do 18.05.23 12:00 3mau Zvieri für 38 TN	3.8 kg

Früchte

Bananen (Stk)	22.8 Stück
Fr 19.05.23 18:00 Bananen Pancakes für 38 TN	11.4 Stück
Sa 20.05.23 07:00 Birchermüesli Zmorge für 38 TN	11.4 Stück
Beeren (gefroren)	950 g
Sa 20.05.23 07:00 Birchermüesli Zmorge für 38 TN	950 g
Birnen	3.8 kg
Do 18.05.23 12:00 3mau Zvieri für 38 TN	3.8 kg
Limetten	475 g
Fr 19.05.23 12:00 Chili sin carne (ohne peperoni) für 38 TN	475 g
Oliven	760 g
Sa 20.05.23 12:00 Couscoussalat mit Minze für 38 TN	760 g
Äpfel	7.6 kg
Do 18.05.23 12:00 3mau Zvieri für 38 TN	5.7 kg
Sa 20.05.23 07:00 Birchermüesli Zmorge für 38 TN	1.9 kg

Gemüse

Avocado	* 513 g
Fr 19.05.23 18:00 Vegi Fajitas für 38 TN	1.9 Stück
Gurken	* 6.84 kg
Fr 19.05.23 18:00 Vegi Fajitas für 38 TN	7.6 Stück
Sa 20.05.23 12:00 Couscoussalat mit Minze für 38 TN	7.6 Stück
Lauch	3.8 kg
So 21.05.23 12:00 Tomatenlauchrisotto für 38 TN	3.8 kg
Peperoni	15.2 Stück
Fr 19.05.23 18:00 Vegi Fajitas für 38 TN	15.2 Stück
Salat	3.8 Stück
Fr 19.05.23 18:00 Vegi Fajitas für 38 TN	3.8 Stück
Tomaten	* 4.94 kg
Sa 20.05.23 12:00 Couscoussalat mit Minze für 38 TN	30.4 Stück
So 21.05.23 12:00 Tomatenlauchrisotto für 38 TN	1.9 kg
Zucchini	7.6 Stück
Fr 19.05.23 18:00 Vegi Fajitas für 38 TN	7.6 Stück
Zwiebel	950 g
Fr 19.05.23 12:00 Chili sin carne (ohne peperoni) für 38 TN	570 g
Sa 20.05.23 12:00 Couscoussalat mit Minze für 38 TN	380 g

Getreideprodukte

Birchermüesli	1.9 kg
Sa 20.05.23 07:00 Birchermüesli Zmorge für 38 TN	1.9 kg
Tortillas	76 Stück
Fr 19.05.23 18:00 Vegi Fajitas für 38 TN	76 Stück

Getränke/Flüssiges

Ahornsirup	3.8 Liter
Fr 19.05.23 18:00 Bananen Pancakes für 38 TN	3.8 Liter
Orangensaft	15.2 Liter
Fr 19.05.23 07:00 Zmorge Ufla für 38 TN	7.6 Liter
So 21.05.23 07:00 Zmorge Ufla für 38 TN	7.6 Liter
Schoggipulver (OVO)	1.0 kg
Fr 19.05.23 07:00 Schoggimilch für 20 TN	1.0 kg
Wasser	7.6 dl
Sa 20.05.23 18:00 Naan Vegan für 38 TN	7.6 dl

Gewürze

Bouillon	380 g
So 21.05.23 12:00 Tomatenlauchrisotto für 38 TN	380 g
Bouillon (flüssig)	2.85 Liter
Fr 19.05.23 12:00 Chili sin carne (ohne peperoni) für 38 TN	2.85 Liter
Chilischoten	95 g
Fr 19.05.23 12:00 Chili sin carne (ohne peperoni) für 38 TN	95 g
Ingwer	0.95 g
Sa 20.05.23 18:00 Linsen Daal für 38 TN	0.95 g
Knoblauchzehen	22.8 Stück
Fr 19.05.23 12:00 Chili sin carne (ohne peperoni) für 38 TN	15.2 Stück
Sa 20.05.23 18:00 Naan Vegan für 38 TN	7.6 Stück
Kreuzkümmel	114 g
Fr 19.05.23 12:00 Chili sin carne (ohne peperoni) für 38 TN	114 g
Minze (frisch)	380 g
Sa 20.05.23 12:00 Couscoussalat mit Minze für 38 TN	380 g
Olivenöl	2.85 dl
Fr 19.05.23 12:00 Chili sin carne (ohne peperoni) für 38 TN	2.85 dl
Pfeffer	19 g
Do 18.05.23 18:00 5P mit Spaghetti und Pesto für 38 TN	19 g
Salz	* 114 g
Fr 19.05.23 12:00 Chili sin carne (ohne peperoni) für 38 TN	76 g
Fr 19.05.23 18:00 Bananen Pancakes für 38 TN	3.8 Prise
Sa 20.05.23 18:00 Naan Vegan für 38 TN	7.6 TL
Zitronensaft	3.8 dl
Sa 20.05.23 12:00 Couscoussalat mit Minze für 38 TN	3.8 dl
Zwiebeln	* 2.22 kg
Fr 19.05.23 18:00 Vegi Fajitas für 38 TN	15.2 Stück
Sa 20.05.23 18:00 Linsen Daal für 38 TN	9.5 Stück
Öl	* 3.8 cl
Fr 19.05.23 18:00 Bananen Pancakes für 38 TN	3.8 EL

Gewürze/Kräuter

Peterli	76 g
Do 18.05.23 18:00 5P mit Spaghetti und Pesto für 38 TN	76 g

Grundnahrungsmittel

Kartoffeln festkochend	2.28 kg
Fr 19.05.23 12:00 Chili sin carne (ohne peperoni) für 38 TN	2.28 kg
Mehl	1.14 kg
Fr 19.05.23 18:00 Bananen Pancakes für 38 TN	1.14 kg

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	7.6 kg
Fr 19.05.23 07:00 Zmorge Ufla für 38 TN	3.8 kg
So 21.05.23 07:00 Zmorge Ufla für 38 TN	3.8 kg

Grundnahrungsmittel/Reis

Langkornreis	2.28 kg
Sa 20.05.23 18:00 Linsen Daal für 38 TN	2.28 kg
Risottoreis	3.8 kg
So 21.05.23 12:00 Tomatenlauchrisotto für 38 TN	3.8 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Couscous	2.85 kg
Sa 20.05.23 12:00 Couscoussalat mit Minze für 38 TN	2.85 kg
Spaghetti	4.56 kg
Do 18.05.23 18:00 5P mit Spaghetti und Pesto für 38 TN	4.56 kg

Hülsenfrüchte

Soja Granulat (wie Hack)	5.7 kg
Fr 19.05.23 18:00 Vegi Fajitas für 38 TN	5.7 kg
rote Linsen	1.9 kg
Sa 20.05.23 18:00 Linsen Daal für 38 TN	1.9 kg

Konserven

Kichererbsen	2.38 kg
Fr 19.05.23 12:00 Chili sin carne (ohne peperoni) für 38 TN	2.38 kg
Kokosmilch	1.9 Liter
Sa 20.05.23 18:00 Linsen Daal für 38 TN	1.9 Liter
Konfitüre	1.9 kg
Fr 19.05.23 07:00 Zmorge Ufla für 38 TN	950 g
So 21.05.23 07:00 Zmorge Ufla für 38 TN	950 g
Mais	6.18 kg
Fr 19.05.23 12:00 Chili sin carne (ohne peperoni) für 38 TN	2.38 kg
Fr 19.05.23 18:00 Vegi Fajitas für 38 TN	3.8 kg
Nutella	3.8 kg
Fr 19.05.23 07:00 Zmorge Ufla für 38 TN	950 g
Fr 19.05.23 18:00 Bananen Pancakes für 38 TN	1.9 kg
So 21.05.23 07:00 Zmorge Ufla für 38 TN	950 g
Tomaten (getrocknet)	1.52 kg
Sa 20.05.23 12:00 Couscoussalat mit Minze für 38 TN	1.14 kg
So 21.05.23 12:00 Tomatenlauchrisotto für 38 TN	380 g
Tomatenpuree	4.09 kg
Do 18.05.23 18:00 5P mit Spaghetti und Pesto für 38 TN	3.8 kg
Fr 19.05.23 12:00 Chili sin carne (ohne peperoni) für 38 TN	285 g
gehackte Tomaten	7.6 kg
Fr 19.05.23 18:00 Vegi Fajitas für 38 TN	3.8 kg
Sa 20.05.23 18:00 Linsen Daal für 38 TN	3.8 kg
geschälte Tomaten	2.85 kg
Fr 19.05.23 12:00 Chili sin carne (ohne peperoni) für 38 TN	2.85 kg
rote Bohnen	3.33 kg
Fr 19.05.23 12:00 Chili sin carne (ohne peperoni) für 38 TN	2.38 kg
Fr 19.05.23 18:00 Vegi Fajitas für 38 TN	950 g

Milchprodukte

Butter	* 942 g
Fr 19.05.23 07:00 Zmorge Ufla für 38 TN	380 g
Sa 20.05.23 18:00 Naan Vegan für 38 TN	15.2 EL
So 21.05.23 07:00 Zmorge Ufla für 38 TN	380 g
Crème fraiche	0.76 g
Fr 19.05.23 18:00 Vegi Fajitas für 38 TN	0.76 g
Früchtejoghurt	3.8 kg
Sa 20.05.23 07:00 Birchermüesli Zmorge für 38 TN	3.8 kg
Milch	5.8 Liter
Fr 19.05.23 07:00 Schoggimilch für 20 TN	2.0 Liter
Sa 20.05.23 07:00 Birchermüesli Zmorge für 38 TN	3.8 Liter
Nature Joghurt	570 g
Sa 20.05.23 18:00 Naan Vegan für 38 TN	570 g
Rahm	4.56 Liter
Do 18.05.23 18:00 5P mit Spaghetti und Pesto für 38 TN	4.56 Liter

Milchprodukte/Käse

Feta (griechischer Schafskäse)	1.9 kg
Sa 20.05.23 12:00 Couscoussalat mit Minze für 38 TN	1.9 kg
Parmesan	1.52 kg
Do 18.05.23 18:00 5P mit Spaghetti und Pesto für 38 TN	1.52 kg

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Pfeffer

Fr 19.05.23 12:00 Chili sin carne (ohne peperoni) für 38 TN

Salz

Fr 19.05.23 12:00 Chili sin carne (ohne peperoni) für 38 TN

Curry mild

Sa 20.05.23 18:00 Linsen Daal für 38 TN

Paprika

Sa 20.05.23 18:00 Linsen Daal für 38 TN

Koriander

Sa 20.05.23 18:00 Linsen Daal für 38 TN

Chillipulver

Sa 20.05.23 18:00 Linsen Daal für 38 TN

Kurkuma

Sa 20.05.23 18:00 Linsen Daal für 38 TN

Kreuzkümel

Sa 20.05.23 18:00 Linsen Daal für 38 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!