

Unterwegslager 2026 von Ielia Kuhn

Einkaufsliste

Backzutaten

Hefe	40 g
Mo 10.08.26 18:00 pizza für 16 TN	40 g
Vanillezucker (8g)	2.25 Stück
Mo 10.08.26 18:00 Apfelcrumble mit Vanilleglace für 15 TN	2.25 Stück
Zucker	4.8 g
Mo 10.08.26 18:00 pizza für 16 TN	4.8 g

Fertigprodukte

Hafermilch	3.0 Liter
Di 11.08.26 07:00 einfaches zMorge für 15 TN	1.5 Liter
Mi 12.08.26 07:00 einfaches zMorge für 15 TN	1.5 Liter
Himbeeren (tiefgekühlt)	150 g
Do 13.08.26 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 15 TN	150 g
Kuchenteig	1.2 kg
Mi 12.08.26 12:00 Gemüsequiche Betti bossi art für 16 TN	1.2 kg
Röstzwiebeln	320 g
Di 11.08.26 18:00 Älplermagronen one pot für 16 TN	320 g
Vanilleglace	450 g
Mo 10.08.26 18:00 Apfelcrumble mit Vanilleglace für 15 TN	450 g

Fleisch/Schwein

Salami	320 g
Mo 10.08.26 18:00 pizza für 16 TN	320 g

Früchte

Bananen (Stk)	39 Stück
Di 11.08.26 07:00 einfaches zMorge für 15 TN	9.0 Paare
Mi 12.08.26 07:00 einfaches zMorge für 15 TN	9.0 Paare
Do 13.08.26 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 15 TN	3.0 Stück
Saisonfrüchte	4.5 Stück
Do 13.08.26 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 15 TN	4.5 Stück

Äpfel	* 2.538 kg
Mo 10.08.26 18:00 Apfelfcrumble mit Vanilleglace für 15 TN	9.0 Stück
Di 11.08.26 07:00 einfaches zMorge für 15 TN	75 g
Mi 12.08.26 07:00 einfaches zMorge für 15 TN	75 g
Do 13.08.26 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 15 TN	750 g

Gemüse

Auberginen	1.5 Stück
Di 11.08.26 12:00 Pastasalat für 15 TN	1.5 Stück
Frische Champignons	400 g
Mo 10.08.26 18:00 pizza für 16 TN	400 g
Gurken	* 506 g
Di 11.08.26 12:00 Pastasalat für 15 TN	1.125 Stück
Lauch	1.6 kg
Mi 12.08.26 12:00 Gemüsequiche Betti bossi art für 16 TN	1.6 kg
Pepperoni	5.45 Stück
Mo 10.08.26 18:00 pizza für 16 TN	3.2 Stück
Di 11.08.26 12:00 Pastasalat für 15 TN	2.25 Stück
Ruccola	450 g
Di 11.08.26 12:00 Pastasalat für 15 TN	450 g
Rüebli	800 g
Mi 12.08.26 12:00 Gemüsequiche Betti bossi art für 16 TN	800 g
Süsskartoffeln	400 g
Mi 12.08.26 18:00 Linsen Kichererbsen daal für 16 TN	400 g
Zucchetti	3.1 Stück
Mo 10.08.26 18:00 pizza für 16 TN	1.6 Stück
Di 11.08.26 12:00 Pastasalat für 15 TN	1.5 Stück
Zwiebel	1.525 kg
Mo 10.08.26 18:00 pizza für 16 TN	4.8 g
Di 11.08.26 18:00 Älplermagronen one pot für 16 TN	400 g
Mi 12.08.26 12:00 Gemüsequiche Betti bossi art für 16 TN	640 g
Mi 12.08.26 18:00 Linsen Kichererbsen daal für 16 TN	480 g
rote Zwiebel	30 g
Di 11.08.26 12:00 Pastasalat für 15 TN	30 g

Getreideprodukte

Birchermüesli	375 g
Do 13.08.26 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 15 TN	375 g
Knuspermüesli	3 kg
Di 11.08.26 07:00 einfaches zMorge für 15 TN	1.5 kg
Mi 12.08.26 07:00 einfaches zMorge für 15 TN	1.5 kg

Getränke/Flüssiges

Orangensaft	3 Liter
Di 11.08.26 07:00 einfaches zMorge für 15 TN	1.5 Liter
Mi 12.08.26 07:00 einfaches zMorge für 15 TN	1.5 Liter
Wasser	1.0 Liter
Mo 10.08.26 18:00 pizza für 16 TN	1.0 Liter

Gewürze

Balsamico-Essig	1.13 dl
Di 11.08.26 12:00 Pastasalat für 15 TN	1.13 dl
Bouillon (flüssig)	2 Liter
Di 11.08.26 18:00 Äplermagronen one pot für 16 TN	1.2 Liter
Mi 12.08.26 18:00 Linsen Kichererbsen daal für 16 TN	8 dl
Cayennepfeffer	4.0 g
Mi 12.08.26 18:00 Linsen Kichererbsen daal für 16 TN	4.0 g
Garam Masala	1.6 g
Mi 12.08.26 18:00 Linsen Kichererbsen daal für 16 TN	1.6 g
Ingwer	1.6 g
Mi 12.08.26 18:00 Linsen Kichererbsen daal für 16 TN	1.6 g
Knoblauchzehen	4.8 Stück
Mi 12.08.26 18:00 Linsen Kichererbsen daal für 16 TN	4.8 Stück
Kreuzkümmel	* 8.0 g
Mi 12.08.26 18:00 Linsen Kichererbsen daal für 16 TN	2.0 TL
Kurkuma	* 6.0 g
Mi 12.08.26 18:00 Linsen Kichererbsen daal für 16 TN	4.0 TL
Olivenöl	1.92 dl
Mo 10.08.26 18:00 pizza für 16 TN	7.2 cl
Mo 10.08.26 18:00 pizza für 16 TN	1.2 dl
Rohrzucker	225 g
Mo 10.08.26 18:00 Apfelcrumble mit Vanilleglace für 15 TN	225 g
Salz	* 113 g
Mo 10.08.26 18:00 Apfelcrumble mit Vanilleglace für 15 TN	2.25 Prise
Mo 10.08.26 18:00 pizza für 16 TN	3.6 TL
Mo 10.08.26 18:00 pizza für 16 TN	6.0 TL
Di 11.08.26 18:00 Äplermagronen one pot für 16 TN	8.0 TL
Mi 12.08.26 12:00 Gemüsequiche Betti bossi art für 16 TN	2.0 TL
Mi 12.08.26 12:00 Gemüsequiche Betti bossi art für 16 TN	3.008 TL
Zitronensaft	6.75 cl
Mo 10.08.26 18:00 Apfelcrumble mit Vanilleglace für 15 TN	6.75 cl

Gewürze/Kräuter

Koriander	4.0 g
Mi 12.08.26 18:00 Linsen Kichererbsen daal für 16 TN	4.0 g

Rosmarin	9.6 g
Mo 10.08.26 18:00 pizza für 16 TN	9.6 g
Grundnahrungsmittel	
Eier	12 Stück
Mi 12.08.26 12:00 Gemüsequiche Betti bossi art für 16 TN	12 Stück
Kartoffeln festkochend	3.2 kg
Di 11.08.26 18:00 Äplermagronen one pot für 16 TN	2.0 kg
Mi 12.08.26 12:00 Gemüsequiche Betti bossi art für 16 TN	1.2 kg
Kartoffeln mehligkochend	1.6 kg
Mi 12.08.26 18:00 Linsen Kichererbsen daal für 16 TN	1.6 kg
Mehl	1.96 kg
Mo 10.08.26 18:00 Apfelcrumble mit Vanilleglace für 15 TN	360 g
Mo 10.08.26 18:00 pizza für 16 TN	1.6 kg
Grundnahrungsmittel/Backwaren	
Brot	3.6 kg
Di 11.08.26 07:00 einfaches zMorge für 15 TN	1.8 kg
Mi 12.08.26 07:00 einfaches zMorge für 15 TN	1.8 kg
Grundnahrungsmittel/Teigwaren	
Penne	3.75 kg
Di 11.08.26 12:00 Pastasalat für 15 TN	3.75 kg
Äplermagronen	1.2 kg
Di 11.08.26 18:00 Äplermagronen one pot für 16 TN	1.2 kg
Hülsenfrüchte	
Pinienkerne	338 g
Di 11.08.26 12:00 Pastasalat für 15 TN	338 g
rote Linsen	1.0 kg
Mi 12.08.26 18:00 Linsen Kichererbsen daal für 16 TN	1.0 kg
Konserven	
Apfelmus	1.6 kg
Di 11.08.26 18:00 Äplermagronen one pot für 16 TN	1.6 kg
Kichererbsen	1.15 kg
Mi 12.08.26 18:00 Linsen Kichererbsen daal für 16 TN	1.15 kg
Kokosmilch	1.6 Liter
Mi 12.08.26 18:00 Linsen Kichererbsen daal für 16 TN	1.6 Liter
Konfitüre	600 g
Di 11.08.26 07:00 einfaches zMorge für 15 TN	300 g
Mi 12.08.26 07:00 einfaches zMorge für 15 TN	300 g
Mais	80 g
Mo 10.08.26 18:00 pizza für 16 TN	80 g

Nutella	3.0 g
Di 11.08.26 07:00 einfaches zMorge für 15 TN	1.5 g
Mi 12.08.26 07:00 einfaches zMorge für 15 TN	1.5 g
Tomaten (getrocknet)	455 g
Di 11.08.26 12:00 Pastasalat für 15 TN	4.5 g
Di 11.08.26 12:00 Pastasalat für 15 TN	450 g
Tomatenpuree	128 g
Mo 10.08.26 18:00 pizza für 16 TN	48 g
Mi 12.08.26 18:00 Linsen Kichererbsen daal für 16 TN	80 g
gehackte Tomaten	3.84 kg
Mo 10.08.26 18:00 pizza für 16 TN	3.84 kg

Milchprodukte

Butter	* 1.01 kg
Mo 10.08.26 18:00 Apfelcrumble mit Vanilleglace für 15 TN	225 g
Di 11.08.26 07:00 einfaches zMorge für 15 TN	255 g
Di 11.08.26 18:00 Älplermagronen one pot für 16 TN	40 g
Mi 12.08.26 07:00 einfaches zMorge für 15 TN	255 g
Mi 12.08.26 12:00 Gemüsequiche Betti bossi art für 16 TN	4.0 EL
Mi 12.08.26 18:00 Linsen Kichererbsen daal für 16 TN	16 EL
Crème fraîche	1.6 kg
Mi 12.08.26 12:00 Gemüsequiche Betti bossi art für 16 TN	1.6 kg
Früchtejoghurt	750 g
Do 13.08.26 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 15 TN	750 g
Halbrahm	6.0 dl
Di 11.08.26 18:00 Älplermagronen one pot für 16 TN	6.0 dl
Milch	11.8 Liter
Di 11.08.26 07:00 einfaches zMorge für 15 TN	4.5 Liter
Di 11.08.26 18:00 Älplermagronen one pot für 16 TN	2.0 Liter
Mi 12.08.26 07:00 einfaches zMorge für 15 TN	4.5 Liter
Do 13.08.26 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 15 TN	7.5 dl
Nature Joghurt	750 g
Do 13.08.26 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 15 TN	750 g

Milchprodukte/Käse

Käsemischung	960 g
Di 11.08.26 18:00 Älplermagronen one pot für 16 TN	480 g
Mi 12.08.26 12:00 Gemüsequiche Betti bossi art für 16 TN	480 g
Mozzarella	450 g
Di 11.08.26 12:00 Pastasalat für 15 TN	450 g

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Oregano

Mo 10.08.26 18:00 pizza für 16 TN

Thymian

Mo 10.08.26 18:00 pizza für 16 TN

Rosmarin

Mo 10.08.26 18:00 pizza für 16 TN

Zucker

Mo 10.08.26 18:00 pizza für 16 TN

Salz

Mo 10.08.26 18:00 pizza für 16 TN

Di 11.08.26 12:00 Pastasalat für 15 TN

Basilikum

Mo 10.08.26 18:00 pizza für 16 TN

Pfeffer

Di 11.08.26 12:00 Pastasalat für 15 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!