

# Unterwegspano, 3. Teil von Martin Lustenberger

## Einkaufsliste

### Backzutaten

<b>Gelatine</b>	<b>50 g</b>
Do 10.09.20 18:00 Panna Cotta mit Beeren für 50 TN	50 g
<b>Zucker</b>	<b>1.4 kg</b>
Mi 09.09.20 18:00 Zwetschgencrumble Gouroudugout für 50 TN	300 g
Do 10.09.20 07:00 Porridge für 50 TN	250 g
Do 10.09.20 18:00 Panna Cotta mit Beeren für 50 TN	600 g
Fr 11.09.20 12:00 Vegane Sushi für 50 TN	250 g

### Fertigprodukte

<b>Rahmspinat (gefroren)</b>	<b>1.25 kg</b>
Do 10.09.20 18:00 Spätzli-Gemüse-Gratin für 50 TN	1.25 kg

### Früchte

<b>Beeren (gefroren)</b>	<b>4.5 kg</b>
Do 10.09.20 18:00 Panna Cotta mit Beeren für 50 TN	4.5 kg
<b>Birnen</b>	<b>2.5 kg</b>
Do 10.09.20 07:00 Porridge für 50 TN	2.5 kg
<b>Zitronen</b>	<b>2.5 Stück</b>
Mi 09.09.20 18:00 Zwetschgencrumble Gouroudugout für 50 TN	2.5 Stück
<b>Zwetschgen</b>	<b>7.5 kg</b>
Mi 09.09.20 18:00 Zwetschgencrumble Gouroudugout für 50 TN	7.5 kg
<b>Äpfel</b>	<b>2.5 kg</b>
Do 10.09.20 07:00 Porridge für 50 TN	2.5 kg

## Gemüse

---

<b>Avocado</b>	<b>5 kg</b>
Fr 11.09.20 12:00 Vegane Sushi für 50 TN	5.0 kg
<b>Gurken</b>	<b>5 kg</b>
Fr 11.09.20 12:00 Vegane Sushi für 50 TN	5.0 kg
<b>Lauch</b>	<b>2 kg</b>
Mi 09.09.20 18:00 Thaicurry für 50 TN	2 kg
<b>Pepperoni</b>	<b>15 Stück</b>
Mi 09.09.20 18:00 Thaicurry für 50 TN	15 Stück
<b>Pilze</b>	<b>1.25 kg</b>
Do 10.09.20 18:00 Spätzli-Gemüse-Gratin für 50 TN	1.25 kg
<b>Rüebli</b>	<b>* 9.4 kg</b>
Mi 09.09.20 18:00 Thaicurry für 50 TN	1.8 kg
Do 10.09.20 18:00 Spätzli-Gemüse-Gratin für 50 TN	6.0 kg
Fr 11.09.20 12:00 Vegane Sushi für 50 TN	20 Stück
<b>Süsskartoffeln</b>	<b>2 kg</b>
Mi 09.09.20 18:00 Thaicurry für 50 TN	2 kg
<b>Zucchetti</b>	<b>15 Stück</b>
Mi 09.09.20 18:00 Thaicurry für 50 TN	15 Stück
<b>Zwiebel</b>	<b>2.0 kg</b>
Mi 09.09.20 18:00 Thaicurry für 50 TN	1.0 kg
Do 10.09.20 18:00 Spätzli-Gemüse-Gratin für 50 TN	1.0 kg

## Getreideprodukte

---

<b>Cornflakes</b>	<b>500 g</b>
Fr 11.09.20 07:00 Zmorgen für 50 TN	500 g
<b>Haferflocken</b>	<b>3.5 kg</b>
Mi 09.09.20 18:00 Zwetschgen crumble Gouroudugout für 50 TN	1.0 kg
Do 10.09.20 07:00 Porridge für 50 TN	2.5 kg
<b>Knöpfli mehl</b>	<b>3.13 kg</b>
Do 10.09.20 18:00 Spätzli-Gemüse-Gratin für 50 TN	3.13 kg

## Getränke/Flüssiges

---

<b>Schoggipulver (OVO)</b>	<b>375 g</b>
Fr 11.09.20 07:00 Zmorgen für 50 TN	375 g
<b>Wasser</b>	<b>7.5 Liter</b>
Fr 11.09.20 12:00 Vegane Sushi für 50 TN	7.5 Liter

## Gewürze

---

<b>Bouillon (flüssig)</b>	<b>1.25 Liter</b>
Do 10.09.20 18:00 Spätzli-Gemüse-Gratin für 50 TN	1.25 Liter
<b>Essig</b>	<b>12.5 Liter</b>
Fr 11.09.20 12:00 Vegane Sushi für 50 TN	12.5 Liter
<b>Knoblauchzehen</b>	<b>12.5 Stück</b>
Do 10.09.20 18:00 Spätzli-Gemüse-Gratin für 50 TN	12.5 Stück
<b>Muskatnuss</b>	<b>5.0 g</b>
Do 10.09.20 18:00 Spätzli-Gemüse-Gratin für 50 TN	5.0 g
<b>Pfeffer</b>	<b>5.0 g</b>
Do 10.09.20 18:00 Spätzli-Gemüse-Gratin für 50 TN	5.0 g
<b>Rohrzucker</b>	<b>500 kg</b>
Mi 09.09.20 18:00 Zwetschgencrumble Gouroudugout für 50 TN	500 kg
<b>Rote Currypaste</b>	<b>750 g</b>
Mi 09.09.20 18:00 Thaicurry für 50 TN	750 g
<b>Salz</b>	<b>* 63.2 g</b>
Mi 09.09.20 18:00 Zwetschgencrumble Gouroudugout für 50 TN	5.0 Prise
Do 10.09.20 07:00 Porridge für 50 TN	12.5 Prise
Do 10.09.20 18:00 Spätzli-Gemüse-Gratin für 50 TN	12.5 TL
<b>Sojasauce</b>	<b>5 dl</b>
Fr 11.09.20 12:00 Vegane Sushi für 50 TN	5.0 dl
<b>Vanilleschote</b>	<b>15 Stück</b>
Do 10.09.20 18:00 Panna Cotta mit Beeren für 50 TN	15 Stück
<b>Zimt</b>	<b>* 61.8 g</b>
Mi 09.09.20 18:00 Zwetschgencrumble Gouroudugout für 50 TN	5.0 TL
Mi 09.09.20 18:00 Zwetschgencrumble Gouroudugout für 50 TN	2.5 TL
Do 10.09.20 07:00 Porridge für 50 TN	40 TL
<b>Öl</b>	<b>* 5 dl</b>
Mi 09.09.20 18:00 Thaicurry für 50 TN	25 EL
Do 10.09.20 18:00 Spätzli-Gemüse-Gratin für 50 TN	12.5 EL
Do 10.09.20 18:00 Spätzli-Gemüse-Gratin für 50 TN	12.5 EL

## Gewürze/Kräuter

---

<b>Thymian</b>	<b>50 g</b>
Do 10.09.20 18:00 Spätzli-Gemüse-Gratin für 50 TN	50 g

## Grundnahrungsmittel

---

<b>Eier</b>	<b>37.5 Stück</b>
Do 10.09.20 18:00 Spätzli-Gemüse-Gratin für 50 TN	37.5 Stück
<b>Mehl</b>	<b>750 g</b>
Mi 09.09.20 18:00 Zwetschgencrumble Gouroudugout für 50 TN	750 g
<b>Wasser</b>	<b>2 dl</b>
Do 10.09.20 18:00 Spätzli-Gemüse-Gratin für 50 TN	2 dl

## Grundnahrungsmittel/Backwaren

---

<b>Brot</b>	<b>4.0 kg</b>
Fr 11.09.20 07:00 Zmorgen für 50 TN	4 kg

## Grundnahrungsmittel/Reis

<b>Langkornreis</b>	<b>3250 kg</b>
Mi 09.09.20 18:00 Thaicurry für 50 TN	3250 kg
<b>Risottoreis</b>	<b>5 kg</b>
Fr 11.09.20 12:00 Vegane Sushi für 50 TN	5.0 kg

## Konserven

<b>Kokosmilch</b>	<b>6.25 Liter</b>
Mi 09.09.20 18:00 Thaicurry für 50 TN	6.25 Liter
<b>Konfitüre</b>	<b>250 g</b>
Fr 11.09.20 07:00 Zmorgen für 50 TN	250 g
<b>Nutella</b>	<b>250 g</b>
Fr 11.09.20 07:00 Zmorgen für 50 TN	250 g

## Milchprodukte

<b>Butter</b>	<b>1.05 kg</b>
Mi 09.09.20 18:00 Zwetschgencrumble Gouroudugout für 50 TN	800 g
Fr 11.09.20 07:00 Zmorgen für 50 TN	250 g
<b>Halbrahm</b>	<b>2.5 Liter</b>
Do 10.09.20 18:00 Spätzli-Gemüse-Gratin für 50 TN	2.5 Liter
<b>Magerquark</b>	<b>2.5 kg</b>
Do 10.09.20 18:00 Spätzli-Gemüse-Gratin für 50 TN	2.5 kg
<b>Milch</b>	<b>15.3 Liter</b>
Do 10.09.20 07:00 Porridge für 50 TN	10 Liter
Do 10.09.20 18:00 Panna Cotta mit Beeren für 50 TN	1.25 Liter
Fr 11.09.20 07:00 Zmorgen für 50 TN	4.0 Liter
<b>Nature Joghurt</b>	<b>4 kg</b>
Do 10.09.20 07:00 Porridge für 50 TN	4 kg
<b>Vollrahm</b>	<b>6.25 Liter</b>
Do 10.09.20 18:00 Panna Cotta mit Beeren für 50 TN	6.25 Liter

## Milchprodukte/Käse

<b>Reibkäse</b>	<b>1.88 kg</b>
Do 10.09.20 18:00 Spätzli-Gemüse-Gratin für 50 TN	1.88 kg

\* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

## Gewürze

### Kardamon

Do 10.09.20 07:00 Porridge für 50 TN

### Ingwer

Fr 11.09.20 12:00 Vegane Sushi für 50 TN

### Sesam

Fr 11.09.20 12:00 Vegane Sushi für 50 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!