

Unterwegspano, 3. Teil von Martin Lustenberger

Einkaufsliste

Backzutaten

Gelatine	50 g
Do 10.09.20 18:00 Panna Cotta mit Beeren für 50 TN	50 g
Zucker	1.4 kg
Mi 09.09.20 18:00 Zwetschgencrumble Gouroudugout für 50 TN	300 g
Do 10.09.20 07:00 Porridge für 50 TN	250 g
Do 10.09.20 18:00 Panna Cotta mit Beeren für 50 TN	600 g
Fr 11.09.20 12:00 Vegane Sushi für 50 TN	250 g

Fertigprodukte

Rahmspinat (gefroren)	1.25 kg
Do 10.09.20 18:00 Spätzli-Gemüse-Gratin für 50 TN	1.25 kg

Früchte

Beeren (gefroren)	4.5 kg
Do 10.09.20 18:00 Panna Cotta mit Beeren für 50 TN	4.5 kg
Birnen	2.5 kg
Do 10.09.20 07:00 Porridge für 50 TN	2.5 kg
Zitronen	2.5 Stück
Mi 09.09.20 18:00 Zwetschgencrumble Gouroudugout für 50 TN	2.5 Stück
Zwetschgen	7.5 kg
Mi 09.09.20 18:00 Zwetschgencrumble Gouroudugout für 50 TN	7.5 kg
Äpfel	2.5 kg
Do 10.09.20 07:00 Porridge für 50 TN	2.5 kg

Gemüse

Avocado	5 kg
Fr 11.09.20 12:00 Vegane Sushi für 50 TN	5.0 kg
Gurken	5 kg
Fr 11.09.20 12:00 Vegane Sushi für 50 TN	5.0 kg
Lauch	2 kg
Mi 09.09.20 18:00 Thaicurry für 50 TN	2 kg
Pepperoni	15 Stück
Mi 09.09.20 18:00 Thaicurry für 50 TN	15 Stück
Pilze	1.25 kg
Do 10.09.20 18:00 Spätzli-Gemüse-Gratin für 50 TN	1.25 kg
Rüebli	* 9.4 kg
Mi 09.09.20 18:00 Thaicurry für 50 TN	1.8 kg
Do 10.09.20 18:00 Spätzli-Gemüse-Gratin für 50 TN	6.0 kg
Fr 11.09.20 12:00 Vegane Sushi für 50 TN	20 Stück
Süsskartoffeln	2 kg
Mi 09.09.20 18:00 Thaicurry für 50 TN	2 kg
Zucchetti	15 Stück
Mi 09.09.20 18:00 Thaicurry für 50 TN	15 Stück
Zwiebel	2.0 kg
Mi 09.09.20 18:00 Thaicurry für 50 TN	1.0 kg
Do 10.09.20 18:00 Spätzli-Gemüse-Gratin für 50 TN	1.0 kg

Getreideprodukte

Cornflakes	500 g
Fr 11.09.20 07:00 Zmorgen für 50 TN	500 g
Haferflocken	3.5 kg
Mi 09.09.20 18:00 Zwetschgen crumble Gouroudugout für 50 TN	1.0 kg
Do 10.09.20 07:00 Porridge für 50 TN	2.5 kg
Knöpfli mehl	3.13 kg
Do 10.09.20 18:00 Spätzli-Gemüse-Gratin für 50 TN	3.13 kg

Getränke/Flüssiges

Schoggipulver (OVO)	375 g
Fr 11.09.20 07:00 Zmorgen für 50 TN	375 g
Wasser	7.5 Liter
Fr 11.09.20 12:00 Vegane Sushi für 50 TN	7.5 Liter

Gewürze

Bouillon (flüssig)	1.25 Liter
Do 10.09.20 18:00 Spätzli-Gemüse-Gratin für 50 TN	1.25 Liter
Essig	12.5 Liter
Fr 11.09.20 12:00 Vegane Sushi für 50 TN	12.5 Liter
Knoblauchzehen	12.5 Stück
Do 10.09.20 18:00 Spätzli-Gemüse-Gratin für 50 TN	12.5 Stück
Muskatnuss	5.0 g
Do 10.09.20 18:00 Spätzli-Gemüse-Gratin für 50 TN	5.0 g
Pfeffer	5.0 g
Do 10.09.20 18:00 Spätzli-Gemüse-Gratin für 50 TN	5.0 g
Rohrzucker	500 kg
Mi 09.09.20 18:00 Zwetschgencrumble Gouroudugout für 50 TN	500 kg
Rote Currypaste	750 g
Mi 09.09.20 18:00 Thaicurry für 50 TN	750 g
Salz	* 63.2 g
Mi 09.09.20 18:00 Zwetschgencrumble Gouroudugout für 50 TN	5.0 Prise
Do 10.09.20 07:00 Porridge für 50 TN	12.5 Prise
Do 10.09.20 18:00 Spätzli-Gemüse-Gratin für 50 TN	12.5 TL
Sojasauce	5 dl
Fr 11.09.20 12:00 Vegane Sushi für 50 TN	5.0 dl
Vanilleschote	15 Stück
Do 10.09.20 18:00 Panna Cotta mit Beeren für 50 TN	15 Stück
Zimt	* 61.8 g
Mi 09.09.20 18:00 Zwetschgencrumble Gouroudugout für 50 TN	5.0 TL
Mi 09.09.20 18:00 Zwetschgencrumble Gouroudugout für 50 TN	2.5 TL
Do 10.09.20 07:00 Porridge für 50 TN	40 TL
Öl	* 5 dl
Mi 09.09.20 18:00 Thaicurry für 50 TN	25 EL
Do 10.09.20 18:00 Spätzli-Gemüse-Gratin für 50 TN	12.5 EL
Do 10.09.20 18:00 Spätzli-Gemüse-Gratin für 50 TN	12.5 EL

Gewürze/Kräuter

Thymian	50 g
Do 10.09.20 18:00 Spätzli-Gemüse-Gratin für 50 TN	50 g

Grundnahrungsmittel

Eier	37.5 Stück
Do 10.09.20 18:00 Spätzli-Gemüse-Gratin für 50 TN	37.5 Stück
Mehl	750 g
Mi 09.09.20 18:00 Zwetschgencrumble Gouroudugout für 50 TN	750 g
Wasser	2 dl
Do 10.09.20 18:00 Spätzli-Gemüse-Gratin für 50 TN	2 dl

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	4.0 kg
Fr 11.09.20 07:00 Zmorgen für 50 TN	4 kg

Grundnahrungsmittel/Reis

Langkornreis	3250 kg
Mi 09.09.20 18:00 Thaicurry für 50 TN	3250 kg
Risottoreis	5 kg
Fr 11.09.20 12:00 Vegane Sushi für 50 TN	5.0 kg

Konserven

Kokosmilch	6.25 Liter
Mi 09.09.20 18:00 Thaicurry für 50 TN	6.25 Liter
Konfitüre	250 g
Fr 11.09.20 07:00 Zmorgen für 50 TN	250 g
Nutella	250 g
Fr 11.09.20 07:00 Zmorgen für 50 TN	250 g

Milchprodukte

Butter	1.05 kg
Mi 09.09.20 18:00 Zwetschgencrumble Gouroudugout für 50 TN	800 g
Fr 11.09.20 07:00 Zmorgen für 50 TN	250 g
Halbrahm	2.5 Liter
Do 10.09.20 18:00 Spätzli-Gemüse-Gratin für 50 TN	2.5 Liter
Magerquark	2.5 kg
Do 10.09.20 18:00 Spätzli-Gemüse-Gratin für 50 TN	2.5 kg
Milch	15.3 Liter
Do 10.09.20 07:00 Porridge für 50 TN	10 Liter
Do 10.09.20 18:00 Panna Cotta mit Beeren für 50 TN	1.25 Liter
Fr 11.09.20 07:00 Zmorgen für 50 TN	4.0 Liter
Nature Joghurt	4 kg
Do 10.09.20 07:00 Porridge für 50 TN	4 kg
Vollrahm	6.25 Liter
Do 10.09.20 18:00 Panna Cotta mit Beeren für 50 TN	6.25 Liter

Milchprodukte/Käse

Reibkäse	1.88 kg
Do 10.09.20 18:00 Spätzli-Gemüse-Gratin für 50 TN	1.88 kg

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Kardamon

Do 10.09.20 07:00 Porridge für 50 TN

Ingwer

Fr 11.09.20 12:00 Vegane Sushi für 50 TN

Sesam

Fr 11.09.20 12:00 Vegane Sushi für 50 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!