



Urigen Safari Hela von Rahel Capaul

Einkaufsliste

Fleisch/Geflügel

Pouletgeschnetzeltes	1.75 kg
Di 06.10.15 07:00 Riz Casimir für 35 TN	1.75 kg

Früchte

Bananen (Stk)	10.5 Stück
Di 06.10.15 07:00 Riz Casimir für 35 TN	10.5 Stück

Gemüse

Frische Champignons	3.5 kg
Sa 03.10.15 07:00 Lasagne alle verdure für 35 TN	3.5 kg
Zucchini (g)	4.2 kg
Sa 03.10.15 07:00 Lasagne alle verdure für 35 TN	4.2 kg

Getränke/Flüssiges

Wasser	21 Liter
Di 06.10.15 07:00 Riz Casimir für 35 TN	17.5 Liter
Di 06.10.15 07:00 Riz Casimir für 35 TN	3.5 Liter

Gewürze

Bouillion	35 g
Di 06.10.15 07:00 Riz Casimir für 35 TN	35 g
Curry	175 g
Di 06.10.15 07:00 Riz Casimir für 35 TN	175 g
Petersilie, frische	70 g
Sa 03.10.15 07:00 Lasagne alle verdure für 35 TN	70 g
Zitronensaft	7 cl
Sa 03.10.15 07:00 Lasagne alle verdure für 35 TN	7 cl

Gewürze/Kräuter

Basilikum	35 g
Sa 03.10.15 07:00 Lasagne alle verdure für 35 TN	35 g

Grundnahrungsmittel

Mehl	350 g
Di 06.10.15 07:00 Riz Casimir für 35 TN	350 g

Grundnahrungsmittel/Reis

Langkornreis	1.75 kg
Di 06.10.15 07:00 Riz Casimir für 35 TN	1.75 kg

Konserven

Ananasscheiben	35 Stück
Di 06.10.15 07:00 Riz Casimir für 35 TN	35 Stück

Milchprodukte

Butter	333 g
Sa 03.10.15 07:00 Lasagne alle verdure für 35 TN	70 g
Di 06.10.15 07:00 Riz Casimir für 35 TN	263 g
Halbrahm	4.55 Liter
Sa 03.10.15 07:00 Lasagne alle verdure für 35 TN	4.55 Liter

Milchprodukte/Käse

Parmesan	700 g
Sa 03.10.15 07:00 Lasagne alle verdure für 35 TN	700 g
Reibkäse	1.75 kg
Sa 03.10.15 07:00 Lasagne alle verdure für 35 TN	1.75 kg

Gewürze

Pfeffer

Sa 03.10.15 07:00 Lasagne alle verdure für 35 TN

Muskatnuss

Sa 03.10.15 07:00 Lasagne alle verdure für 35 TN

Salz

Sa 03.10.15 07:00 Lasagne alle verdure für 35 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

Ausrüstung

Grantinform

Sa 03.10.15 07:00 Lasagne alle verdure für 35 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!