

Vegan Pfila 19 Dübelstein von lindo

Einkaufsliste

Backzutaten

Backpulver	15 g
Sa 08.06.19 21:00 Vegane Bananen Pancakes für 10 TN	15 g
Milchschokolade	400 g
So 09.06.19 23:30 Schoggibananen für 20 TN	400 g
Vanilleschote	2.5 g
So 09.06.19 09:00 Veganer Milchreis für 20 TN	2.5 g
Zucker	1.2 kg
Sa 08.06.19 12:00 Sandsturm für 20 TN	800 g
Sa 08.06.19 21:00 Vegane Bananen Pancakes für 10 TN	300 g
Mo 10.06.19 12:00 Vegane Sushi für 20 TN	100 g

Fertigprodukte

Hot Mex Sauce	250 g
Sa 08.06.19 22:30 Tortilla Chips mit Sauce für 10 TN	250 g
Ketchup	300 g
Sa 08.06.19 18:00 Veggie HotDog für 30 TN	300 g
Mayonnaise	300 g
Sa 08.06.19 18:00 Veggie HotDog für 30 TN	300 g
Salatsauce	2.2 dl
So 09.06.19 20:30 Falafel, Brottaschen, Gemüse-Rohkost für 22 TN	2.2 dl
Tortilla Chips	1.0 kg
Sa 08.06.19 22:30 Tortilla Chips mit Sauce für 10 TN	1.0 kg

Fleisch

Wienerli	60 Stück
Sa 08.06.19 18:00 Veggie HotDog für 30 TN	60 Stück

Früchte

Bananen (Stk)	23 Stück
Sa 08.06.19 21:00 Vegane Bananen Pancakes für 10 TN	3.0 Stück
So 09.06.19 23:30 Schoggibananen für 20 TN	20 Stück

Gemüse

Avocado

Mo 10.06.19 12:00 Vegane Sushi für 20 TN

8.0 g

8.0 g

Gemüse nach Wahl

So 09.06.19 20:30 Falafel, Brottaschen, Gemüse-Rohkost für 22 TN

2.64 kg

2.64 kg

Gurken

Mo 10.06.19 12:00 Vegane Sushi für 20 TN

8.0 g

8.0 g

Pepperoni

So 09.06.19 14:30 Ajvar Risotto für 20 TN

2.0 Stück

2.0 Stück

Rüebli

Mo 10.06.19 12:00 Vegane Sushi für 20 TN

*** 640 g**

8.0 Stück

Tomaten

So 09.06.19 11:30 Bruschetta für 10 TN

1.0 kg

1.0 kg

Getreideprodukte

Haferflocken

Sa 08.06.19 12:00 Sandsturm für 20 TN

1.0 kg

1.0 kg

Knuspermüesli

Mo 10.06.19 07:00 laktosefreies Zmorge by Dingo für 20 TN

1.0 kg

1.0 kg

Getränke/Flüssiges

Orangensaft

Mo 10.06.19 07:00 laktosefreies Zmorge by Dingo für 20 TN

4 Liter

4.0 Liter

Wasser

So 09.06.19 09:00 Veganer Milchreis für 20 TN

5 Liter

2.0 Liter

Mo 10.06.19 12:00 Vegane Sushi für 20 TN

3.0 Liter

Gewürze

Bouillon (flüssig)	4.4 Liter
So 09.06.19 14:30 Ajvar Risotto für 20 TN	4.4 Liter
Cayennepfeffer	3.0 g
Sa 08.06.19 16:00 Hummus Brötchen für 10 TN	3.0 g
Essig	5 Liter
Mo 10.06.19 12:00 Vegane Sushi für 20 TN	5.0 Liter
Knoblauchzehen	4.5 Stück
Sa 08.06.19 16:00 Hummus Brötchen für 10 TN	2.0 Stück
So 09.06.19 11:30 Bruschetta für 10 TN	2.5 Stück
Kurkuma	20 g
Sa 08.06.19 16:00 Hummus Brötchen für 10 TN	20 g
Kümmel	5.0 g
Sa 08.06.19 16:00 Hummus Brötchen für 10 TN	5.0 g
Olivöl	8 cl
Sa 08.06.19 16:00 Hummus Brötchen für 10 TN	6 cl
So 09.06.19 11:30 Bruschetta für 10 TN	2.0 cl
Salz	* 21 g
Sa 08.06.19 21:00 Vegane Bananen Pancakes für 10 TN	6.0 g
So 09.06.19 09:00 Veganer Milchreis für 20 TN	2.0 TL
So 09.06.19 11:30 Bruschetta für 10 TN	5.0 g
Senf	300 kg
Sa 08.06.19 18:00 Veggie HotDog für 30 TN	300 kg
Sojasauce	2 dl
Mo 10.06.19 12:00 Vegane Sushi für 20 TN	2.0 dl
Zitronensaft	6 cl
Sa 08.06.19 16:00 Hummus Brötchen für 10 TN	6 cl
Zwiebeln	* 360 g
So 09.06.19 14:30 Ajvar Risotto für 20 TN	4.0 Stück
Öl	5 cl
Sa 08.06.19 21:00 Vegane Bananen Pancakes für 10 TN	5 cl

Gewürze/Kräuter

Basilikum	100 g
So 09.06.19 11:30 Bruschetta für 10 TN	100 g
Koriander	10 g
Sa 08.06.19 16:00 Hummus Brötchen für 10 TN	10 g
Peterli	100 g
So 09.06.19 11:30 Bruschetta für 10 TN	100 g

Grundnahrungsmittel

Eier	2.0 Stück
Sa 08.06.19 21:00 Vegane Bananen Pancakes für 10 TN	2.0 Stück
Margarine	400 g
Mo 10.06.19 07:00 laktosefreies Zmorge by Dingo für 20 TN	400 g
Mehl	400 g
Sa 08.06.19 21:00 Vegane Bananen Pancakes für 10 TN	400 g

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	2.5 kg
Sa 08.06.19 16:00 Hummus Brötchen für 10 TN	1.0 kg
So 09.06.19 18:00 Abreise Frühstück für 10 TN	1.5 kg
Brötchen	62 kg
Sa 08.06.19 18:00 Veggie HotDog für 30 TN	60 kg
Mo 10.06.19 07:00 laktosefreies Zmorge by Dingo für 20 TN	2.0 kg
Hamburger-Brötli	29.3 Stück
So 09.06.19 20:30 Falafel, Brottaschen, Gemüse-Rohkost für 22 TN	29.3 Stück
Parisienne (etwa 60 cm lang)	2.5 Stück
So 09.06.19 11:30 Bruschetta für 10 TN	2.5 Stück

Grundnahrungsmittel/Reis

Risottoreis	4.5 kg
So 09.06.19 09:00 Veganer Milchreis für 20 TN	1.0 kg
So 09.06.19 14:30 Ajvar Risotto für 20 TN	1.5 kg
Mo 10.06.19 12:00 Vegane Sushi für 20 TN	2.0 kg

Konserven

Honig	90 g
Sa 08.06.19 16:00 Hummus Brötchen für 10 TN	90 g
Kichererbsen	3 kg
Sa 08.06.19 16:00 Hummus Brötchen für 10 TN	800 g
So 09.06.19 20:30 Falafel, Brottaschen, Gemüse-Rohkost für 22 TN	2.2 kg
Kokosmilch	8.4 Liter
So 09.06.19 09:00 Veganer Milchreis für 20 TN	2.4 Liter
Mo 10.06.19 07:00 laktosefreies Zmorge by Dingo für 20 TN	6.0 Liter
Konfitüre	35 g
So 09.06.19 18:00 Abreise Frühstück für 10 TN	35 g

Milchprodukte

Bratbutter	220 g
So 09.06.19 20:30 Falafel, Brottaschen, Gemüse-Rohkost für 22 TN	220 g
Butter	350 g
Sa 08.06.19 12:00 Sandsturm für 20 TN	60 g
Sa 08.06.19 12:00 Sandsturm für 20 TN	140 g
So 09.06.19 18:00 Abreise Frühstück für 10 TN	150 g
Milch	1.0 Liter
Sa 08.06.19 21:00 Vegane Bananen Pancakes für 10 TN	1.0 Liter

Milchprodukte/Käse

Parmesan	600 g
So 09.06.19 14:30 Ajvar Risotto für 20 TN	600 g

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Salz

So 09.06.19 09:00 Veganer Milchreis für 20 TN

So 09.06.19 20:30 Falafel, Brottaschen, Gemüse-Rohkost für 22 TN

Zimt

So 09.06.19 09:00 Veganer Milchreis für 20 TN

Sesam

Mo 10.06.19 12:00 Vegane Sushi für 20 TN

Ingwer

Mo 10.06.19 12:00 Vegane Sushi für 20 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!