

WK-Lager (4.-8.8.25) von Helena W.

Einkaufsliste

Backzutaten

Zucker

8 kg

Mo 04.08.25 16:30 Streuselkuchen mit Früchten für 20 TN

2.0 kg

Di 05.08.25 16:30 Streuselkuchen mit Früchten für 20 TN

2.0 kg

Mi 06.08.25 16:30 Streuselkuchen mit Früchten für 20 TN

2.0 kg

Do 07.08.25 16:30 Streuselkuchen mit Früchten für 20 TN

2.0 kg

Fertigprodukte

Brunos Best Salatsauce

Mo 04.08.25 20:30 Salat mit Fertigsauce für 30 TN
Di 05.08.25 20:30 Salat mit Fertigsauce für 30 TN
Mi 06.08.25 20:30 Salat mit Fertigsauce für 30 TN
Do 07.08.25 20:30 Salat mit Fertigsauce für 30 TN

6 Liter

1.5 Liter
1.5 Liter
1.5 Liter
1.5 Liter

Gnocchi

Mo 04.08.25 20:30 Gnocchi in Salbeibutter für 30 TN

6 kg

6.0 kg

Hafermilch

Di 05.08.25 07:30 Standardzmorge für 25 TN
Mi 06.08.25 07:30 Standardzmorge für 25 TN
Do 07.08.25 07:30 Standardzmorge für 25 TN
Fr 08.08.25 07:30 Standardzmorge für 25 TN

10 Liter

2.5 Liter
2.5 Liter
2.5 Liter
2.5 Liter

Kaffee

Di 05.08.25 07:30 Standardzmorge für 25 TN
Mi 06.08.25 07:30 Standardzmorge für 25 TN
Do 07.08.25 07:30 Standardzmorge für 25 TN
Fr 08.08.25 07:30 Standardzmorge für 25 TN

2.5 kg

625 g
625 g
625 g
625 g

Kuchenteig

Mo 04.08.25 16:30 Streuselkuchen mit Früchten für 20 TN
Di 05.08.25 16:30 Streuselkuchen mit Früchten für 20 TN
Mi 06.08.25 16:30 Streuselkuchen mit Früchten für 20 TN
Do 07.08.25 16:30 Streuselkuchen mit Früchten für 20 TN

8 kg

2.0 kg
2.0 kg
2.0 kg
2.0 kg

Mayonnaise

Do 07.08.25 20:30 Gschwellti für 30 TN

1.5 Tube(265g)

1.5 Tube(265g)

Veganes Joghurt

Di 05.08.25 07:30 Standardzmorge für 25 TN
Mi 06.08.25 07:30 Standardzmorge für 25 TN
Do 07.08.25 07:30 Standardzmorge für 25 TN
Fr 08.08.25 07:30 Standardzmorge für 25 TN

500 g

125 g
125 g
125 g
125 g

Fleisch/Schwein

Speckwürfeli

Do 07.08.25 13:30 Speckwürfeli (Suppenbeilage) für 15 TN

600 g

600 g

Früchte

Aprikosen

16 kg

Mo 04.08.25 16:30 Streuselkuchen mit Früchten für 20 TN

4.0 kg

Di 05.08.25 16:30 Streuselkuchen mit Früchten für 20 TN

4.0 kg

Mi 06.08.25 16:30 Streuselkuchen mit Früchten für 20 TN

4.0 kg

Do 07.08.25 16:30 Streuselkuchen mit Früchten für 20 TN

4.0 kg

Bananen

5 kg

Di 05.08.25 07:30 Standardzmorge für 25 TN

1.25 kg

Mi 06.08.25 07:30 Standardzmorge für 25 TN

1.25 kg

Do 07.08.25 07:30 Standardzmorge für 25 TN

1.25 kg

Fr 08.08.25 07:30 Standardzmorge für 25 TN

1.25 kg

Cashewnüsse

600 g

Di 05.08.25 20:30 Thaicurry (Tofu) für 30 TN

600 g

Limetten

*** 400 g**

Do 07.08.25 20:30 Guacamole für 20 TN

4.0 Stück

Äpfel

5.0 kg

Di 05.08.25 07:30 Standardzmorge für 25 TN

1.25 kg

Mi 06.08.25 07:30 Standardzmorge für 25 TN

1.25 kg

Do 07.08.25 07:30 Standardzmorge für 25 TN

1.25 kg

Fr 08.08.25 07:30 Standardzmorge für 25 TN

1.25 kg

Gemüse

Auberginen	6.0 Stück
Mi 06.08.25 20:30 Ratatouille mit Reis für 30 TN	6.0 Stück
Avocado	* 2.7 kg
Do 07.08.25 20:30 Guacamole für 20 TN	10 Stück
Broccoli	2.1 kg
Di 05.08.25 20:30 Thaicurry (Tofu) für 30 TN	2.1 kg
Erbsen	3.38 kg
Do 07.08.25 13:30 Erbsensuppe (vegan) für 30 TN	3.38 kg
Lauch	1.35 kg
Di 05.08.25 13:30 Bündner Gerstensuppe (vegan) für 30 TN	600 g
Do 07.08.25 13:30 Erbsensuppe (vegan) für 30 TN	750 g
Pepperoni	9.0 Stück
Mi 06.08.25 20:30 Ratatouille mit Reis für 30 TN	9.0 Stück
Pepperoni (g)	2.1 kg
Di 05.08.25 20:30 Thaicurry (Tofu) für 30 TN	2.1 kg
Rüebli	* 5.7 kg
Di 05.08.25 13:30 Bündner Gerstensuppe (vegan) für 30 TN	300 g
Di 05.08.25 20:30 Thaicurry (Tofu) für 30 TN	1.2 kg
Mi 06.08.25 13:30 Orientalische Rüebli-Ingwer-Suppe für 30 TN	3.0 kg
Do 07.08.25 13:30 Erbsensuppe (vegan) für 30 TN	15 Stück
Salat	12 Stück
Mo 04.08.25 20:30 Salat mit Fertigsauce für 30 TN	3.0 Stück
Di 05.08.25 20:30 Salat mit Fertigsauce für 30 TN	3.0 Stück
Mi 06.08.25 20:30 Salat mit Fertigsauce für 30 TN	3.0 Stück
Do 07.08.25 20:30 Salat mit Fertigsauce für 30 TN	3.0 Stück
Sellerie	1.8 kg
Di 05.08.25 13:30 Bündner Gerstensuppe (vegan) für 30 TN	300 g
Do 07.08.25 13:30 Erbsensuppe (vegan) für 30 TN	1.5 kg
Süsskartoffeln	3 kg
Mi 06.08.25 13:30 Orientalische Rüebli-Ingwer-Suppe für 30 TN	3.0 kg
Tomaten	904 g
Mi 06.08.25 20:30 Ratatouille mit Reis für 30 TN	900 g
Do 07.08.25 20:30 Guacamole für 20 TN	4.0 g
Zucchini	12 Stück
Mi 06.08.25 20:30 Ratatouille mit Reis für 30 TN	12 Stück
Zwiebel	3.465 kg
Mo 04.08.25 13:30 Dal für 30 TN	375 g
Di 05.08.25 13:30 Bündner Gerstensuppe (vegan) für 30 TN	600 g
Di 05.08.25 20:30 Thaicurry (Tofu) für 30 TN	600 g
Mi 06.08.25 13:30 Orientalische Rüebli-Ingwer-Suppe für 30 TN	1.2 kg
Do 07.08.25 13:30 Erbsensuppe (vegan) für 30 TN	690 g

Getreideprodukte

Haferflocken

2 kg

Di 05.08.25 07:30 Standardzmenge für 25 TN

500 g

Mi 06.08.25 07:30 Standardzmenge für 25 TN

500 g

Do 07.08.25 07:30 Standardzmenge für 25 TN

500 g

Fr 08.08.25 07:30 Standardzmenge für 25 TN

500 g

Rollgerste

600 g

Di 05.08.25 13:30 Bündner Gerstensuppe (vegan) für 30 TN

600 g

Weissmehl

90 g

Di 05.08.25 13:30 Bündner Gerstensuppe (vegan) für 30 TN

90 g

Getränke/Flüssiges

Orangensaft

20 Liter

Di 05.08.25 07:30 Standardzmenge für 25 TN

5.0 Liter

Mi 06.08.25 07:30 Standardzmenge für 25 TN

5.0 Liter

Do 07.08.25 07:30 Standardzmenge für 25 TN

5.0 Liter

Fr 08.08.25 07:30 Standardzmenge für 25 TN

5.0 Liter

Gewürze

Bohnenkraut	30 g
Do 07.08.25 13:30 Erbsensuppe (vegan) für 30 TN	30 g
Bouillon (flüssig)	25 Liter
Di 05.08.25 13:30 Bündner Gerstensuppe (vegan) für 30 TN	9.0 Liter
Mi 06.08.25 13:30 Orientalische Rüebli-Ingwer-Suppe für 30 TN	4.8 Liter
Do 07.08.25 13:30 Erbsensuppe (vegan) für 30 TN	11.3 Liter
Curry	30 g
Mo 04.08.25 13:30 Dal für 30 TN	30 g
Hefeflocken	60 g
Di 05.08.25 13:30 Bündner Gerstensuppe (vegan) für 30 TN	60 g
Ingwer	195 g
Mo 04.08.25 13:30 Dal für 30 TN	75 g
Mi 06.08.25 13:30 Orientalische Rüebli-Ingwer-Suppe für 30 TN	120 g
Knoblauchzehen	63 Stück
Mo 04.08.25 13:30 Dal für 30 TN	24 Stück
Mi 06.08.25 13:30 Orientalische Rüebli-Ingwer-Suppe für 30 TN	12 Stück
Mi 06.08.25 20:30 Ratatouille mit Reis für 30 TN	12 Stück
Do 07.08.25 13:30 Erbsensuppe (vegan) für 30 TN	15 Stück
Kreuzkümmel	* 87 g
Mo 04.08.25 13:30 Dal für 30 TN	39 g
Mi 06.08.25 13:30 Orientalische Rüebli-Ingwer-Suppe für 30 TN	12 TL
Kurkuma	* 143 g
Mo 04.08.25 13:30 Dal für 30 TN	15 TL
Mi 06.08.25 13:30 Orientalische Rüebli-Ingwer-Suppe für 30 TN	120 g
Lorbeerblatt	6.0 Stück
Di 05.08.25 13:30 Bündner Gerstensuppe (vegan) für 30 TN	6.0 Stück
Paprika	27 g
Mi 06.08.25 13:30 Orientalische Rüebli-Ingwer-Suppe für 30 TN	18 g
Mi 06.08.25 20:30 Ratatouille mit Reis für 30 TN	9.0 g
Petersilie, frische	117 g
Di 05.08.25 13:30 Bündner Gerstensuppe (vegan) für 30 TN	72 g
Do 07.08.25 13:30 Erbsensuppe (vegan) für 30 TN	45 g
Pfeffer	15 g
Mi 06.08.25 13:30 Orientalische Rüebli-Ingwer-Suppe für 30 TN	15 g
Rauchpaprika	30 g
Di 05.08.25 13:30 Bündner Gerstensuppe (vegan) für 30 TN	30 g
Rote Currypaste	450 g
Di 05.08.25 20:30 Thaicurry (Tofu) für 30 TN	450 g
Salz	* 69.6 g
Mo 04.08.25 13:30 Dal für 30 TN	12 TL
Di 05.08.25 13:30 Bündner Gerstensuppe (vegan) für 30 TN	6.0 Prise
Mi 06.08.25 13:30 Orientalische Rüebli-Ingwer-Suppe für 30 TN	9.0 Prise
Mi 06.08.25 20:30 Ratatouille mit Reis für 30 TN	9.0 g
Senfkörner	90 g
Mo 04.08.25 13:30 Dal für 30 TN	90 g
Zitronensaft	3.3 dl

Mi 06.08.25 13:30 Orientalische Rüebli-Ingwer-Suppe für 30 TN	3 dl
Do 07.08.25 20:30 Kräuterquark - vegan (zu Gschwellti) für 10 TN	1.0 cl
Do 07.08.25 20:30 Kräuterquark (zu Gschwellti) für 20 TN	2 cl
Zwiebeln	150 g
Mi 06.08.25 20:30 Ratatouille mit Reis für 30 TN	150 g
Öl	* 6.24 dl
Mo 04.08.25 13:30 Dal für 30 TN	3.9 cl
Di 05.08.25 20:30 Thaicurry (Tofu) für 30 TN	15 EL
Mi 06.08.25 13:30 Orientalische Rüebli-Ingwer-Suppe für 30 TN	1.2 dl
Mi 06.08.25 20:30 Ratatouille mit Reis für 30 TN	9 cl
Do 07.08.25 13:30 Erbsensuppe (vegan) für 30 TN	22.5 EL
Gewürze/Kräuter	
Basilikum	9.0 g
Mi 06.08.25 20:30 Ratatouille mit Reis für 30 TN	9.0 g
Koriander	450 g
Mo 04.08.25 13:30 Dal für 30 TN	150 g
Mi 06.08.25 13:30 Orientalische Rüebli-Ingwer-Suppe für 30 TN	300 g
Majoran	16.5 g
Mi 06.08.25 20:30 Ratatouille mit Reis für 30 TN	9.0 g
Do 07.08.25 13:30 Erbsensuppe (vegan) für 30 TN	7.5 g
Peterli	90 g
Do 07.08.25 20:30 Kräuterquark - vegan (zu Gschwellti) für 10 TN	30 g
Do 07.08.25 20:30 Kräuterquark (zu Gschwellti) für 20 TN	60 g
Salbeiblätter	600 g
Mo 04.08.25 20:30 Gnocchi in Salbeibutter für 30 TN	600 g
Schnittlauch	90 g
Do 07.08.25 20:30 Kräuterquark - vegan (zu Gschwellti) für 10 TN	30 g
Do 07.08.25 20:30 Kräuterquark (zu Gschwellti) für 20 TN	60 g
Thymian	9.0 g
Mi 06.08.25 20:30 Ratatouille mit Reis für 30 TN	9.0 g
Grundnahrungsmittel	
Kartoffeln	12 kg
Do 07.08.25 13:30 Erbsensuppe (vegan) für 30 TN	3.0 kg
Do 07.08.25 20:30 Gschwellti für 30 TN	9.0 kg
Mehl	9.6 kg
Mo 04.08.25 16:30 Streuselkuchen mit Früchten für 20 TN	2.4 kg
Di 05.08.25 16:30 Streuselkuchen mit Früchten für 20 TN	2.4 kg
Mi 06.08.25 16:30 Streuselkuchen mit Früchten für 20 TN	2.4 kg
Do 07.08.25 16:30 Streuselkuchen mit Früchten für 20 TN	2.4 kg
Räuchertofu	600 g
Do 07.08.25 13:30 Geräucherte Tofuwürfeli (Suppenbeilage) für 15 TN	600 g
Tofu	2.4 kg
Di 05.08.25 20:30 Thaicurry (Tofu) für 30 TN	2.4 kg
Wasser	7.5 Liter
Mo 04.08.25 13:30 Dal für 30 TN	7.5 Liter

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	36 kg
Mo 04.08.25 13:30 Brot als Beilage (gross) für 30 TN	3.0 kg
Mo 04.08.25 20:30 Brot als Beilage für 20 TN	1.0 kg
Di 05.08.25 07:30 Standardzmorge für 25 TN	5.0 kg
Di 05.08.25 13:30 Brot als Beilage (gross) für 30 TN	3.0 kg
Di 05.08.25 20:30 Brot als Beilage für 20 TN	1.0 kg
Mi 06.08.25 07:30 Standardzmorge für 25 TN	5.0 kg
Mi 06.08.25 13:30 Brot als Beilage (gross) für 30 TN	3.0 kg
Mi 06.08.25 18:00 Brot als Beilage für 20 TN	1.0 kg
Do 07.08.25 07:30 Standardzmorge für 25 TN	5.0 kg
Do 07.08.25 13:30 Brot als Beilage (gross) für 30 TN	3.0 kg
Do 07.08.25 20:30 Brot als Beilage für 20 TN	1.0 kg
Fr 08.08.25 07:30 Standardzmorge für 25 TN	5.0 kg

Grundnahrungsmittel/Reis

Basmatireis	4.8 kg
Di 05.08.25 20:30 Thaicurry (Tofu) für 30 TN	2.4 kg
Mi 06.08.25 20:30 Ratatouille mit Reis für 30 TN	2.4 kg

Hülsenfrüchte

rote Linsen	2.7 kg
Mo 04.08.25 13:30 Dal für 30 TN	2.7 kg

Konserven

Essiggurken	1.08 kg
Do 07.08.25 20:30 Gschwellti für 30 TN	1.08 kg
Kokosmilch	7.95 Liter
Mo 04.08.25 13:30 Dal für 30 TN	3 Liter
Di 05.08.25 20:30 Thaicurry (Tofu) für 30 TN	3.75 Liter
Mi 06.08.25 13:30 Orientalische Rüebli-Ingwer-Suppe für 30 TN	1.2 Liter
Konfitüre	1.5 kg
Di 05.08.25 07:30 Standardzmorge für 25 TN	375 g
Mi 06.08.25 07:30 Standardzmorge für 25 TN	375 g
Do 07.08.25 07:30 Standardzmorge für 25 TN	375 g
Fr 08.08.25 07:30 Standardzmorge für 25 TN	375 g
Maiskölbchen (Essigmais)	1.08 kg
Do 07.08.25 20:30 Gschwellti für 30 TN	1.08 kg
Nutella	1.5 kg
Di 05.08.25 07:30 Standardzmorge für 25 TN	375 g
Mi 06.08.25 07:30 Standardzmorge für 25 TN	375 g
Do 07.08.25 07:30 Standardzmorge für 25 TN	375 g
Fr 08.08.25 07:30 Standardzmorge für 25 TN	375 g
weisse Bohnen	300 g
Di 05.08.25 13:30 Bündner Gerstensuppe (vegan) für 30 TN	300 g

Milchprodukte

Butter	11.4 kg
Mo 04.08.25 16:30 Streuselkuchen mit Früchten für 20 TN	2.0 kg
Mo 04.08.25 20:30 Gnocchi in Salbeibutter für 30 TN	300 g
Di 05.08.25 07:30 Standardzmorge für 25 TN	500 g
Di 05.08.25 13:30 Bündner Gerstensuppe (vegan) für 30 TN	150 g
Di 05.08.25 16:30 Streuselkuchen mit Früchten für 20 TN	2.0 kg
Mi 06.08.25 07:30 Standardzmorge für 25 TN	500 g
Mi 06.08.25 16:30 Streuselkuchen mit Früchten für 20 TN	2.0 kg
Do 07.08.25 07:30 Standardzmorge für 25 TN	500 g
Do 07.08.25 16:30 Streuselkuchen mit Früchten für 20 TN	2.0 kg
Do 07.08.25 20:30 Gschwellti für 30 TN	900 g
Fr 08.08.25 07:30 Standardzmorge für 25 TN	500 g
Jogurt	1.0 kg
Di 05.08.25 07:30 Standardzmorge für 25 TN	250 g
Mi 06.08.25 07:30 Standardzmorge für 25 TN	250 g
Do 07.08.25 07:30 Standardzmorge für 25 TN	250 g
Fr 08.08.25 07:30 Standardzmorge für 25 TN	250 g
Milch	10 Liter
Di 05.08.25 07:30 Standardzmorge für 25 TN	2.5 Liter
Mi 06.08.25 07:30 Standardzmorge für 25 TN	2.5 Liter
Do 07.08.25 07:30 Standardzmorge für 25 TN	2.5 Liter
Fr 08.08.25 07:30 Standardzmorge für 25 TN	2.5 Liter
Nature Joghurt	750 g
Do 07.08.25 20:30 Kräuterquark - vegan (zu Gschwellti) für 10 TN	250 g
Do 07.08.25 20:30 Kräuterquark (zu Gschwellti) für 20 TN	500 g
Quark	750 g
Do 07.08.25 20:30 Kräuterquark - vegan (zu Gschwellti) für 10 TN	250 g
Do 07.08.25 20:30 Kräuterquark (zu Gschwellti) für 20 TN	500 g
Rahm	9.0 dl
Di 05.08.25 13:30 Bündner Gerstensuppe (vegan) für 30 TN	9 dl

Milchprodukte/Käse

Parmesan	300 g
Mo 04.08.25 20:30 Gnocchi in Salbeibutter für 30 TN	300 g
Reibkäse	450 g
Mi 06.08.25 20:30 Ratatouille mit Reis für 30 TN	450 g

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Salz

- Do 07.08.25 13:30 Erbsensuppe (vegan) für 30 TN
- Do 07.08.25 20:30 Kräuterquark - vegan (zu Gschwellti) für 10 TN
- Do 07.08.25 20:30 Guacamole für 20 TN
- Do 07.08.25 20:30 Kräuterquark (zu Gschwellti) für 20 TN

Pfeffer

- Do 07.08.25 13:30 Erbsensuppe (vegan) für 30 TN
- Do 07.08.25 20:30 Kräuterquark - vegan (zu Gschwellti) für 10 TN
- Do 07.08.25 20:30 Guacamole für 20 TN
- Do 07.08.25 20:30 Kräuterquark (zu Gschwellti) für 20 TN

Rauchpaprika

- Do 07.08.25 20:30 Guacamole für 20 TN

Koriander

- Do 07.08.25 20:30 Guacamole für 20 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!