Wölfli SoLa 25 von Andreas Padeste

Asterix und Obelix

Einkaufsliste

Backzutaten	
Zucker	**9.0 g**
Di 01.07.25 18:30 Fertigteig Pizza by Andreas glutenfrei für 2 TN	0.6 g
Di 01.07.25 18:30 Fertigteig Pizza by Andreas für 28 TN	8.4 g

Fertigprodukte

Eierspätzli	**340 g**
Do 03.07.25 12:00 Spätzlipfanne glutenfrei für 2 TN	340 g
Fajita Mexican Mix	**3.0 Stück**
Mo 07.07.25 18:00 Fajitas für 30 TN	3.0 Stück
Falafel	**1.8 kg**
Mi 09.07.25 18:20 Falafeldürüm glutenfrei für 2 TN	120 g
Mi 09.07.25 18:30 Falafeldürüm für 28 TN	1.68 kg
Farmerstengel	**28 Stück**
Di 01.07.25 12:00 Lunch Sandwich Varianten für 28 TN	28 Stück
Fischstäbli	**112 Stück**
So 29.06.25 12:00 Antarktis: Fischstäbchen, Salzkartoffeln, Spinat für 28 TN	112 Stück
Gnocchi	**4.2 kg**
Fr 04.07.25 18:30 Sommer-Gnocchi für 28 TN	4.2 kg
Hot Mex Sauce	**753 g**
Mo 07.07.25 18:00 Fajitas - Festival für 30 TN	750 g
Mo 07.07.25 18:00 Fajitas für 30 TN	3.0 g
Ketchup	**180 g**
Sa 05.07.25 12:00 Hotdog Lunch ToGo für 30 TN	180 g
Ketchup	**280 g**
Di 01.07.25 12:00 Lunch Sandwich Varianten für 28 TN	280 g
Mayonnaise	**460 g**
Di 01.07.25 12:00 Lunch Sandwich Varianten für 28 TN	280 g
Sa 05.07.25 12:00 Hotdog Lunch ToGo für 30 TN	180 g
Pesto	**780 g**
Sa 28.06.25 18:30 Fertig Pesto für 10 TN	500 g
Di 01.07.25 12:00 Lunch Sandwich Varianten für 28 TN	280 g
Pizzateig	**2.8 kg**
Di 01.07.25 18:30 Fertigteig Pizza by Andreas für 28 TN	2.8 kg
Quorn	**1.6 kg**
Fr 04.07.25 12:00 Chili sin carne für 20 TN	1.6 kg
Rahmspinat (gefrohren)	**3 kg**
So 29.06.25 12:00 Antarktis glutenfrei: Fisch, Salzkartoffeln, Spinat für 2 TN	200 g
So 29.06.25 12:00 Antarktis: Fischstäbchen, Salzkartoffeln, Spinat für 28 TN	2.8 kg
Röstzwiebeln	**270 g**
Mo 30.06.25 12:00 Älplermagronen Vegi für 28 TN	252 g
Mo 30.06.25 12:00 Älplermagronen glutenfrei und vegi für 2 TN	18 g
Stocki	**2190 Portion**
Mi 02.07.25 18:30 Stocki, Käsplätzli, Zwiebelnsauce und Gemüse für 2 TN	146 Portion
Mi 02.07.25 18:30 Stocki, Bratwurst, Zwiebelnsauce und Gemüse glutenfrei für 28 TN	2044 Portion
glutenfreier Pizzateig	**200 g**
Di 01.07.25 18:30 Fertigteig Pizza by Andreas glutenfrei für 2 TN	200 g
türkisches Fladenbrot	**28 Stück**
Mi 09.07.25 18:30 Falafeldürüm für 28 TN	28 Stück

Fisch

Billigfisch	**300 g**
So 29.06.25 12:00 Antarktis glutenfrei: Fisch, Salzkartoffeln, Spinat für 2 TN	300 g

Fleisch

Bratwurst (Kalb)	**2.8 kg**
Mi 02.07.25 18:30 Stocki, Bratwurst, Zwiebelnsauce und Gemüse glutenfrei für 28 TN	2.8 kg
Extrawurst	**30 g**
Sa 05.07.25 12:00 Hotdog Lunch ToGo für 30 TN	30 g
Hackfleisch	**3 kg**
Sa 05.07.25 18:00 Hörnli und Ghackets für 30 TN	3 kg
Wienerli	**45 Stück**
Sa 05.07.25 12:00 Hotdog Lunch ToGo für 30 TN	45 Stück

Fleisch/Rind

Hackfleisch	**1.2 kg**
Mo 07.07.25 18:00 Fajitas - Festival für 30 TN	1.2 kg

Fleisch/Schwein

Aufschnitt	**420 g**
Di 01.07.25 12:00 Lunch Sandwich Varianten für 28 TN	420 g
Salami	**870 g**
Di 01.07.25 12:00 Lunch Sandwich Varianten für 28 TN	420 g
Di 01.07.25 18:30 Fertigteig Pizza by Andreas glutenfrei für 2 TN	30 g
Di 01.07.25 18:30 Fertigteig Pizza by Andreas für 28 TN	420 g
Schinken	**2.07 kg**
Di 01.07.25 18:30 Fertigteig Pizza by Andreas glutenfrei für 2 TN	30 g
Di 01.07.25 18:30 Fertigteig Pizza by Andreas für 28 TN	420 g
Di 08.07.25 12:00 Toast Hawaii für 40 TN	1.44 kg
Di 08.07.25 12:00 Toast Hawaii glutenfrei für 5 TN	180 g

Früchte

Oliven	**300 g**
Di 01.07.25 18:30 Fertigteig Pizza by Andreas glutenfrei für 2 TN	20 g
Di 01.07.25 18:30 Fertigteig Pizza by Andreas für 28 TN	280 g
Sauerkirschen	**165 g**
Di 08.07.25 12:00 Toast Cheese Hawai für 10 TN	30 g
Di 08.07.25 12:00 Toast Hawaii für 40 TN	120 g
Di 08.07.25 12:00 Toast Hawaii glutenfrei für 5 TN	15 g
Zitronen	**3.0 Stück**
Mo 07.07.25 18:00 Fajitas - Festival für 30 TN	3.0 Stück
Äpfel	**3.2 kg**
Di 01.07.25 12:00 Lunch Sandwich Varianten für 28 TN	2.8 kg
Do 03.07.25 12:00 Spätzlipfanne glutenfrei für 2 TN	400 g

Gemüse

Avocado	*** 3.25 kg**
Mo 07.07.25 18:00 Fajitas - Festival für 30 TN	9.0 g
Mo 07.07.25 18:00 Fajitas für 30 TN	12 Stück
Broccoli	**560 g**
Do 03.07.25 12:00 Spätzlipfanne mit Gemüse für 28 TN	560 g
Cherry-Tomaten	**3.5 kg**
Fr 04.07.25 18:30 Sommer-Gnocchi für 28 TN	3.5 kg
Chinakohl	**750 g**
Mi 02.07.25 12:00 Eggfriedrice für 15 TN	750 g
Eisberg	**3.0 g**
Mo 07.07.25 18:00 Fajitas für 30 TN	3.0 g
Eisbergsalat	**3.54 kg**
Di 01.07.25 12:00 Lunch Sandwich Varianten für 28 TN	840 g
So 06.07.25 12:00 Gschwellti / Baked Potatoes mit Kräuterquark und Toppings für 30 TN	600 g
Mo 07.07.25 18:00 Fajitas - Festival für 30 TN	1.2 kg
Mi 09.07.25 18:20 Falafeldürüm glutenfrei für 2 TN	60 g
Mi 09.07.25 18:30 Falafeldürüm für 28 TN	840 g
Erbsen	**560 g**
Do 03.07.25 12:00 Spätzlipfanne mit Gemüse für 28 TN	560 g
Frühlingszwiebeln	**600 g**
Mi 02.07.25 12:00 Eggfriedrice für 15 TN	600 g
Gemüse nach Wahl	**7.5 kg**
So 29.06.25 12:00 Antarktis glutenfrei: Fisch, Salzkartoffeln, Spinat für 2 TN	200 g
So 29.06.25 12:00 Antarktis: Fischstäbchen, Salzkartoffeln, Spinat für 28 TN	2.8 kg
Mi 02.07.25 18:30 Stocki, Käsplätzli, Zwiebelnsauce und Gemüse für 2 TN	200 g
Mi 02.07.25 18:30 Stocki, Bratwurst, Zwiebelnsauce und Gemüse glutenfrei für 28 TN	2.8 kg
Di 08.07.25 18:30 Gemüse Risotto für 10 TN	1.5 kg
Gurken	*** 1.91 kg**
Di 01.07.25 12:00 Lunch Sandwich Varianten für 28 TN	560 g
Mi 09.07.25 18:20 Falafeldürüm glutenfrei für 2 TN	* 90 g
Mi 09.07.25 18:30 Falafeldürüm für 28 TN	2.8 Stück
Kopfsalat	*** 3.53 kg**
So 29.06.25 12:00 AJB Grüner Salat für 30 TN	3.0 Stück
Mo 30.06.25 12:00 AJB Grüner Salat für 30 TN	3.0 Stück
Di 01.07.25 18:30 AJB Grüner Salat für 30 TN	3.0 Stück
Mi 02.07.25 12:00 AJB Grüner Salat für 15 TN	1.5 Stück
Lauch	**675 g**
Mi 02.07.25 12:00 Eggfriedrice für 15 TN	375 g
Do 03.07.25 12:00 Spätzlipfanne glutenfrei für 2 TN	300 g
Paprika	**6.75 kg**
So 29.06.25 18:30 Gemüsecurry mit Reis glutenfrei für 30 TN	6.75 kg
Pepperoni	**35.6 Stück**
Di 01.07.25 18:30 Fertigteig Pizza by Andreas glutenfrei für 2 TN	0.4 Stück
Di 01.07.25 18:30 Fertigteig Pizza by Andreas für 28 TN	5.6 Stück

Do 03.07.25 12:00 Spätzlipfanne mit Gemüse für 28 TN	5.6 Stück
Mo 07.07.25 18:00 Fajitas - Festival für 30 TN	6.0 Stück
Mo 07.07.25 18:00 Fajitas für 30 TN	12 Stück
Mi 09.07.25 18:20 Falafeldürüm glutenfrei für 2 TN	0.4 Stück
Mi 09.07.25 18:30 Falafeldürüm für 28 TN	5.6 Stück
Pilze	**2.4 kg**
Di 01.07.25 18:30 Fertigteig Pizza by Andreas glutenfrei für 2 TN	20 g
Di 01.07.25 18:30 Fertigteig Pizza by Andreas für 28 TN	280 g
Do 03.07.25 18:30 Lasagne (vegi) für 28 TN	2.1 kg
Rotkabis	**900 g**
Mi 09.07.25 18:20 Falafeldürüm glutenfrei für 2 TN	60 g
Mi 09.07.25 18:30 Falafeldürüm für 28 TN	840 g
Rüebli	*** 1.76 kg**
Mi 02.07.25 12:00 Eggfriedrice für 15 TN	7.5 Stück
Do 03.07.25 12:00 Spätzlipfanne mit Gemüse für 28 TN	560 g
Sa 05.07.25 18:00 Hörnli und Ghackets für 30 TN	7.5 Stück
Salat	**1.4 Stück**
Di 01.07.25 12:00 Lunch Sandwich Varianten für 28 TN	1.4 Stück
Sellerie	**750 g**
Sa 05.07.25 18:00 Hörnli und Ghackets für 30 TN	750 g
Sojasprossen	**150 g**
Mi 02.07.25 12:00 Eggfriedrice für 15 TN	150 g
Steinpilze	**50 g**
Di 08.07.25 18:00 Pilz Risotto für 10 TN	50 g
Tomaten	*** 8.98 kg**
Di 01.07.25 12:00 Lunch Sandwich Varianten für 28 TN	16.8 Stück
So 06.07.25 12:00 Gschwellti / Baked Potatoes mit Kräuterquark und Toppings für 30 TN	6.0 Stück
Mo 07.07.25 18:00 Fajitas - Festival für 30 TN	15 Stück
Mo 07.07.25 18:00 Fajitas für 30 TN	3.0 kg
Di 08.07.25 18:00 Tomaten Risotto für 10 TN	10 Stück
Mi 09.07.25 18:20 Falafeldürüm glutenfrei für 2 TN	80 g
Mi 09.07.25 18:30 Falafeldürüm für 28 TN	1.12 kg
Zucchetti (g)	**2.5 kg**
So 29.06.25 18:30 Gemüsecurry mit Reis glutenfrei für 30 TN	1.5 kg
Di 01.07.25 18:30 Fertigteig Pizza by Andreas glutenfrei für 2 TN	20 g
Di 01.07.25 18:30 Fertigteig Pizza by Andreas für 28 TN	280 g
Do 03.07.25 18:30 Lasagne (vegi) für 28 TN	700 g
Zwiebel	**5.87 kg**
So 29.06.25 18:30 Gemüsecurry mit Reis glutenfrei für 30 TN	3.0 kg
Di 01.07.25 18:30 Fertigteig Pizza by Andreas glutenfrei für 2 TN	20 g
Di 01.07.25 18:30 Fertigteig Pizza by Andreas für 28 TN	280 g
Fr 04.07.25 18:30 Sommer-Gnocchi für 28 TN	1.68 kg
Di 08.07.25 18:00 Tomaten Risotto für 10 TN	325 g
Di 08.07.25 18:00 Pilz Risotto für 10 TN	400 g
Di 08.07.25 18:30 Gemüse Risotto für 10 TN	165 g
rote Zwiebel	**300 g**

Mi 09.07.25 18:20 Falafeldürüm glutenfrei für 2 TN	20 g
Mi 09.07.25 18:30 Falafeldürüm für 28 TN	280 g

Getreideprodukte

Fajita's	**60 Stück**
Mo 07.07.25 18:00 Fajitas - Festival für 30 TN	60 Stück
Gluten/Seitanfix	**2 kg**
Mi 09.07.25 18:20 Falafeldürüm glutenfrei für 2 TN	2.0 kg
Maisstärke/Maizena	**105 g**
So 29.06.25 18:30 Gemüsecurry mit Reis glutenfrei für 30 TN	105 g
Tortillas	**60 Stück**
Mo 07.07.25 18:00 Fajitas für 30 TN	60 Stück
Weissmehl	**196 g**
Do 03.07.25 18:30 Lasagne (vegi) für 28 TN	196 g

Getränke/Flüssiges

Wasser	**18 Liter**
Sa 05.07.25 18:00 Hörnli und Ghackets für 30 TN	18 Liter

Gewürze

Balsamico-Essig	**3.15 Liter**
So 29.06.25 12:00 AJB Grüner Salat für 30 TN	9 dl
Mo 30.06.25 12:00 AJB Grüner Salat für 30 TN	9 dl
Di 01.07.25 18:30 AJB Grüner Salat für 30 TN	9 dl
Mi 02.07.25 12:00 AJB Grüner Salat für 15 TN	4.5 dl
Bouillon (flüssig)	**239 Liter**
So 29.06.25 18:30 Gemüsecurry mit Reis glutenfrei für 30 TN	2.25 Liter
Mo 30.06.25 12:00 Älplermagronen Vegi für 28 TN	3.5 Liter
Mo 30.06.25 12:00 Älplermagronen glutenfrei und vegi für 2 TN	2.5 dl
Mi 02.07.25 18:30 Stocki, Käsplätzli, Zwiebelnsauce und Gemüse für 2 TN	15 Liter
Mi 02.07.25 18:30 Stocki, Bratwurst, Zwiebelnsauce und Gemüse glutenfrei für 28 TN	210 Liter
Sa 05.07.25 18:00 Hörnli und Ghackets für 30 TN	1.88 Liter
Di 08.07.25 18:00 Tomaten Risotto für 10 TN	5.0 dl
Di 08.07.25 18:00 Pilz Risotto für 10 TN	3.5 Liter
Di 08.07.25 18:30 Gemüse Risotto für 10 TN	2.5 Liter
Chilischoten	**280 g**
Fr 04.07.25 18:30 Sommer-Gnocchi für 28 TN	280 g
Curry	**45 g**
So 29.06.25 18:30 Gemüsecurry mit Reis glutenfrei für 30 TN	45 g
Erdnussöl	**4.5 cl**
Mi 02.07.25 12:00 Eggfriedrice für 15 TN	4.5 cl
Ingwer	**45 g**
So 29.06.25 18:30 Gemüsecurry mit Reis glutenfrei für 30 TN	45 g
Knoblauchzehen	**81.6 Stück**
Sa 28.06.25 18:30 Tomatensauce (Spaghetti) für 10 TN	2.0 Stück
Mo 30.06.25 12:00 Älplermagronen Vegi für 28 TN	14 Stück
Mo 30.06.25 12:00 Älplermagronen glutenfrei und vegi für 2 TN	* 3 g
Di 01.07.25 18:30 Fertigteig Pizza by Andreas glutenfrei für 2 TN	* 1.5 g
Di 01.07.25 18:30 Fertigteig Pizza by Andreas für 28 TN	7.0 Stück
Mi 02.07.25 12:00 Eggfriedrice für 15 TN	4.5 Stück
Do 03.07.25 18:30 Lasagne (vegi) für 28 TN	14 Stück
Do 03.07.25 18:30 Lasagne (vegi) für 28 TN	5.6 Stück
Fr 04.07.25 12:00 Chili sin carne für 20 TN	5.0 Stück
Fr 04.07.25 18:30 Sommer-Gnocchi für 28 TN	14 Stück
Di 08.07.25 18:00 Tomaten Risotto für 10 TN	5.0 Stück
Mi 09.07.25 18:20 Falafeldürüm glutenfrei für 2 TN	* 1.8 g
Mi 09.07.25 18:30 Falafeldürüm für 28 TN	8.4 Stück
Lorbeerblatt	**6.0 Stück**
Sa 05.07.25 18:00 Hörnli und Ghackets für 30 TN	6.0 Stück
Olivenöl	**2.6 dl**
Di 01.07.25 18:30 Fertigteig Pizza by Andreas glutenfrei für 2 TN	6 ml
Di 01.07.25 18:30 Fertigteig Pizza by Andreas für 28 TN	8.4 cl
Fr 04.07.25 18:30 Sommer-Gnocchi für 28 TN	1.4 dl
Mi 09.07.25 18:20 Falafeldürüm glutenfrei für 2 TN	2 ml

Mi 09.07.25 18:30 Falafeldürüm für 28 TN	2.8 cl
Paprika	**3.0 g**
Mi 09.07.25 18:20 Falafeldürüm glutenfrei für 2 TN	0.2 g
Mi 09.07.25 18:30 Falafeldürüm für 28 TN	2.8 g
Petersilie, frische	*** 114 g**
Di 08.07.25 12:00 Toast Cheese Hawai für 10 TN	12.5 g
Di 08.07.25 12:00 Toast Hawaii für 40 TN	50 g
Di 08.07.25 12:00 Toast Hawaii glutenfrei für 5 TN	6.25 g
Mi 09.07.25 18:20 Falafeldürüm glutenfrei für 2 TN	* 3 g
Mi 09.07.25 18:30 Falafeldürüm für 28 TN	* 42 g
Pfeffer	**5.0 g**
Sa 28.06.25 18:30 Cinque Pi für 10 TN	5.0 g
Salz	*** 72.1 g**
Di 01.07.25 18:30 Fertigteig Pizza by Andreas glutenfrei für 2 TN	2.0 g
Di 01.07.25 18:30 Fertigteig Pizza by Andreas für 28 TN	28 g
Do 03.07.25 18:30 Lasagne (vegi) für 28 TN	42 g
Mi 09.07.25 18:20 Falafeldürüm glutenfrei für 2 TN	0.2 Prise
Mi 09.07.25 18:30 Falafeldürüm für 28 TN	2.8 Prise
Senf	**223 g**
Di 01.07.25 12:00 Lunch Sandwich Varianten für 28 TN	140 g
Di 08.07.25 12:00 Toast Cheese Hawai für 10 TN	15 g
Di 08.07.25 12:00 Toast Hawaii für 40 TN	60 g
Di 08.07.25 12:00 Toast Hawaii glutenfrei für 5 TN	7.5 g
Senf	**131 g**
So 29.06.25 12:00 AJB Grüner Salat für 30 TN	3.0 g
Mo 30.06.25 12:00 AJB Grüner Salat für 30 TN	3.0 g
Di 01.07.25 18:30 AJB Grüner Salat für 30 TN	3.0 g
Mi 02.07.25 12:00 AJB Grüner Salat für 15 TN	1.5 g
Sa 05.07.25 12:00 Hotdog Lunch ToGo für 30 TN	120 g
Sojasauce	**3 dl**
Mi 02.07.25 12:00 Eggfriedrice für 15 TN	3 dl
Tomatenmark	**225 g**
So 29.06.25 18:30 Gemüsecurry mit Reis glutenfrei für 30 TN	225 g
Zwiebeln	*** 8.81 kg**
Sa 28.06.25 18:30 Tomatensauce (Spaghetti) für 10 TN	4.0 Stück
Mo 30.06.25 12:00 Älplermagronen Vegi für 28 TN	14 Stück
Mo 30.06.25 12:00 Älplermagronen glutenfrei und vegi für 2 TN	1.0 Stück
Mi 02.07.25 18:30 Stocki, Käsplätzli, Zwiebelnsauce und Gemüse für 2 TN	2.0 Stück
Mi 02.07.25 18:30 Stocki, Bratwurst, Zwiebelnsauce und Gemüse glutenfrei für 28 TN	28 Stück
Do 03.07.25 18:30 Lasagne (vegi) für 28 TN	700 g
Do 03.07.25 18:30 Lasagne (vegi) für 28 TN	560 g
Fr 04.07.25 12:00 Chili sin carne für 20 TN	30 g
Sa 05.07.25 18:00 Hörnli und Ghackets für 30 TN	7.5 Stück
So 06.07.25 12:00 Gschwellti / Baked Potatoes mit Kräuterquark und Toppings für 30 TN	9.0 Stück
Mo 07.07.25 18:00 Fajitas - Festival für 30 TN	6.0 Stück

Mo 07.07.25 18:00 Fajitas für 30 TN	12 Stück
Öl	**4.084 Liter**
So 29.06.25 12:00 AJB Grüner Salat für 30 TN	9 dl
So 29.06.25 18:30 Gemüsecurry mit Reis glutenfrei für 30 TN	4.5 dl
Mo 30.06.25 12:00 AJB Grüner Salat für 30 TN	9 dl
Di 01.07.25 18:30 AJB Grüner Salat für 30 TN	9 dl
Mi 02.07.25 12:00 AJB Grüner Salat für 15 TN	4.5 dl
Do 03.07.25 18:30 Lasagne (vegi) für 28 TN	2.38 dl
Fr 04.07.25 12:00 Chili sin carne für 20 TN	4.0 cl
Sa 05.07.25 18:00 Hörnli und Ghackets für 30 TN	1.5 dl
Di 08.07.25 18:30 Gemüse Risotto für 10 TN	1.88 cl
Di 08.07.25 18:30 Gemüse Risotto für 10 TN	3.75 cl

Gewürze/Kräuter

Oregano	**84 g**
Do 03.07.25 18:30 Lasagne (vegi) für 28 TN	28 g
Fr 04.07.25 18:30 Sommer-Gnocchi für 28 TN	56 g
Peterli	**170 g**
Sa 28.06.25 18:30 Cinque Pi für 10 TN	80 g
So 06.07.25 12:00 Gschwellti / Baked Potatoes mit Kräuterquark und Toppings für 30 TN	90 g
Schnittlauch	**90 g**
So 06.07.25 12:00 Gschwellti / Baked Potatoes mit Kräuterquark und Toppings für 30 TN	90 g

Grundnahrungsmittel

Eier	**7.5 Stück**
Mi 02.07.25 12:00 Eggfriedrice für 15 TN	7.5 Stück
Kartoffeln	**6.4 kg**
Fr 04.07.25 18:00 Gschwellti für 2 TN	400 g
So 06.07.25 12:00 Gschwellti / Baked Potatoes mit Kräuterquark und Toppings für 30 TN	6.0 kg
Kartoffeln festkochend	**9.0 kg**
So 29.06.25 12:00 Antarktis glutenfrei: Fisch, Salzkartoffeln, Spinat für 2 TN	400 g
So 29.06.25 12:00 Antarktis: Fischstäbchen, Salzkartoffeln, Spinat für 28 TN	5.6 kg
Mo 30.06.25 12:00 Älplermagronen Vegi für 28 TN	2.8 kg
Mo 30.06.25 12:00 Älplermagronen glutenfrei und vegi für 2 TN	200 g
Mehl	*** 300 g**
Mi 02.07.25 18:30 Stocki, Käsplätzli, Zwiebelnsauce und Gemüse für 2 TN	1.0 EL
Mi 02.07.25 18:30 Stocki, Bratwurst, Zwiebelnsauce und Gemüse glutenfrei für 28 TN	14 EL
Tofu	**600 g**
Mi 02.07.25 12:00 Eggfriedrice für 15 TN	600 g
Wasser	**4.1 Liter**
Mi 02.07.25 18:30 Stocki, Käsplätzli, Zwiebelnsauce und Gemüse für 2 TN	4 cl
Mi 02.07.25 18:30 Stocki, Bratwurst, Zwiebelnsauce und Gemüse glutenfrei für 28 TN	5.6 dl
Fr 04.07.25 12:00 Langkorn Reis by Dingo für 25 TN	3.5 Liter

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Baguette	**60 Stück**
Sa 05.07.25 12:00 Hotdog Lunch ToGo für 30 TN	60 Stück
Brot	**4.8 kg**
Di 01.07.25 12:00 Lunch Sandwich Varianten für 28 TN	4.2 kg
Di 01.07.25 12:00 Glutenfreies Brot für 2 TN	200 g
Sa 05.07.25 12:00 Glutenfreies Brot für 4 TN	400 g
Toastbrot	**55 Stück**
Di 08.07.25 12:00 Toast Cheese Hawai für 10 TN	10 Stück
Di 08.07.25 12:00 Toast Hawaii für 40 TN	40 Stück
Di 08.07.25 12:00 Toast Hawaii glutenfrei für 5 TN	5.0 Stück

Grundnahrungsmittel/Reis

Basmatireis	**1.13 kg**
Mi 02.07.25 12:00 Eggfriedrice für 15 TN	1.125 kg
Langkornreis	**4.7 kg**
So 29.06.25 18:30 Gemüsecurry mit Reis glutenfrei für 30 TN	2.7 kg
Fr 04.07.25 12:00 Langkorn Reis by Dingo für 25 TN	2.0 kg
Risottoreis	**2.2 kg**
Di 08.07.25 18:00 Tomaten Risotto für 10 TN	750 g
Di 08.07.25 18:00 Pilz Risotto für 10 TN	700 g
Di 08.07.25 18:30 Gemüse Risotto für 10 TN	750 g

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Hörnli	**3.75 kg**
Sa 05.07.25 18:00 Hörnli und Ghackets für 30 TN	3.75 kg
Knöpfli	**4.48 kg**
Do 03.07.25 12:00 Spätzlipfanne mit Gemüse für 28 TN	4.48 kg
Lasagneplatten	**840 g**
Do 03.07.25 18:30 Lasagne (vegi) für 28 TN	840 g
Spaghetti	**3.13 kg**
Sa 28.06.25 18:30 Spaghetti für 25 TN	3.125 kg
glutenfreie Pasta	**875 g**
Sa 28.06.25 18:30 Pasta glutenfrei für 2 TN	250 g
Mo 30.06.25 12:00 Älplermagronen glutenfrei und vegi für 2 TN	125 g
Do 03.07.25 18:30 Pasta glutenfrei für 2 TN	250 g
Sa 05.07.25 18:30 Pasta glutenfrei für 2 TN	250 g
Älplermagronen	**1.75 kg**
Mo 30.06.25 12:00 Älplermagronen Vegi für 28 TN	1.75 kg

Hülsenfrüchte

Soja Granulat (wie Hack)	**4.5 kg**
Mo 07.07.25 18:00 Fajitas für 30 TN	4.5 kg

Konserven

Ananasscheiben	**61 Stück**
Di 01.07.25 18:30 Fertigteig Pizza by Andreas glutenfrei für 2 TN	0.4 Stück
Di 01.07.25 18:30 Fertigteig Pizza by Andreas für 28 TN	5.6 Stück
Di 08.07.25 12:00 Toast Cheese Hawai für 10 TN	10 Stück
Di 08.07.25 12:00 Toast Hawaii für 40 TN	40 Stück
Di 08.07.25 12:00 Toast Hawaii glutenfrei für 5 TN	5.0 Stück
Apfelmus	**10.5 kg**
Mo 30.06.25 12:00 Älplermagronen Vegi für 28 TN	5.6 kg
Mo 30.06.25 12:00 Älplermagronen glutenfrei und vegi für 2 TN	400 g
Sa 05.07.25 18:00 Hörnli und Ghackets für 30 TN	4.5 kg
Essiggurken	**880 g**
Di 01.07.25 12:00 Lunch Sandwich Varianten für 28 TN	280 g
So 06.07.25 12:00 Gschwellti / Baked Potatoes mit Kräuterquark und Toppings für 30 TN	600 g
Kokosmilch	**1.8 Liter**
So 29.06.25 18:30 Gemüsecurry mit Reis glutenfrei für 30 TN	1.8 Liter
Mais	**5.13 kg**
Fr 04.07.25 12:00 Chili sin carne für 20 TN	570 g
So 06.07.25 12:00 Gschwellti / Baked Potatoes mit Kräuterquark und Toppings für 30 TN	360 g
Mo 07.07.25 18:00 Fajitas - Festival für 30 TN	1.2 kg
Mo 07.07.25 18:00 Fajitas für 30 TN	3.0 kg
Tomatenpuree	**1.72 kg**
Sa 28.06.25 18:30 Cinque Pi für 10 TN	142 g
Di 01.07.25 18:30 Fertigteig Pizza by Andreas glutenfrei für 2 TN	30 g
Di 01.07.25 18:30 Fertigteig Pizza by Andreas für 28 TN	420 g
Mi 02.07.25 18:30 Stocki, Käsplätzli, Zwiebelnsauce und Gemüse für 2 TN	5.0 g
Mi 02.07.25 18:30 Stocki, Bratwurst, Zwiebelnsauce und Gemüse glutenfrei für 28 TN	70 g
Do 03.07.25 18:30 Lasagne (vegi) für 28 TN	426 g
Fr 04.07.25 12:00 Chili sin carne für 20 TN	100 g
Sa 05.07.25 18:00 Hörnli und Ghackets für 30 TN	330 g
Di 08.07.25 18:00 Tomaten Risotto für 10 TN	200 g
Tomatensauce Napoli	**3 kg**
Di 01.07.25 18:30 Fertigteig Pizza by Andreas glutenfrei für 2 TN	200 g
Di 01.07.25 18:30 Fertigteig Pizza by Andreas für 28 TN	2.8 kg
gehackte Tomaten	**6.05 kg**
Sa 28.06.25 18:30 Tomatensauce (Spaghetti) für 10 TN	1.25 kg
Do 03.07.25 18:30 Lasagne (vegi) für 28 TN	2.8 kg
Fr 04.07.25 12:00 Chili sin carne für 20 TN	2.0 kg
geschälte Tomaten	**3 kg**
Di 01.07.25 18:30 Fertigteig Pizza by Andreas glutenfrei für 2 TN	200 g
Di 01.07.25 18:30 Fertigteig Pizza by Andreas für 28 TN	2.8 kg
rote Bohnen	**2.25 kg**
Fr 04.07.25 12:00 Chili sin carne für 20 TN	750 g
Mo 07.07.25 18:00 Fajitas für 30 TN	1.5 kg
weisse Bohnen	**750 g**

Fr 04.07.25 12:00 Chili sin carne für 20 TN	750 g

Milchprodukte

Butter	*** 1.96 kg**
Di 01.07.25 12:00 Lunch Sandwich Varianten für 28 TN	280 g
Mi 02.07.25 18:30 Stocki, Käsplätzli, Zwiebelnsauce und Gemüse für 2 TN	* 7.2 g
Mi 02.07.25 18:30 Stocki, Käsplätzli, Zwiebelnsauce und Gemüse für 2 TN	90 g
Mi 02.07.25 18:30 Stocki, Bratwurst, Zwiebelnsauce und Gemüse glutenfrei für 28 TN	8.4 EL
Mi 02.07.25 18:30 Stocki, Bratwurst, Zwiebelnsauce und Gemüse glutenfrei für 28 TN	1.26 kg
Do 03.07.25 12:00 Spätzlipfanne glutenfrei für 2 TN	10 g
Do 03.07.25 18:30 Lasagne (vegi) für 28 TN	112 g
Di 08.07.25 18:00 Tomaten Risotto für 10 TN	25 g
Di 08.07.25 18:00 Pilz Risotto für 10 TN	75 g
Crème fraiche	**1.5 kg**
Mo 07.07.25 18:00 Fajitas für 30 TN	1.5 kg
Grillkäse (Halloumi)	**200 g**
Mi 02.07.25 18:30 Stocki, Käsplätzli, Zwiebelnsauce und Gemüse für 2 TN	200 g
Halbrahm	**2.9 Liter**
Mo 30.06.25 12:00 Älplermagronen Vegi für 28 TN	1.4 Liter
Mo 30.06.25 12:00 Älplermagronen glutenfrei und vegi für 2 TN	1.0 dl
Do 03.07.25 12:00 Spätzlipfanne mit Gemüse für 28 TN	1.4 Liter
Milch	**7.06 Liter**
Mi 02.07.25 18:30 Stocki, Käsplätzli, Zwiebelnsauce und Gemüse für 2 TN	1.72 dl
Mi 02.07.25 18:30 Stocki, Bratwurst, Zwiebelnsauce und Gemüse glutenfrei für 28 TN	2.41 Liter
Do 03.07.25 18:30 Lasagne (vegi) für 28 TN	2.24 Liter
Do 03.07.25 18:30 Lasagne (vegi) für 28 TN	2.24 Liter
Nature Joghurt	**1.95 kg**
So 06.07.25 12:00 Gschwellti / Baked Potatoes mit Kräuterquark und Toppings für 30 TN	750 g
Mi 09.07.25 18:20 Falafeldürüm glutenfrei für 2 TN	80 g
Mi 09.07.25 18:30 Falafeldürüm für 28 TN	1.12 kg
Quark	**750 g**
So 06.07.25 12:00 Gschwellti / Baked Potatoes mit Kräuterquark und Toppings für 30 TN	750 g
Sauerrahm	**150 Liter**
Mo 07.07.25 18:00 Fajitas - Festival für 30 TN	150 Liter
Vollrahm	**1.76 Liter**
Sa 28.06.25 18:30 Cinque Pi für 10 TN	1.0 Liter
Do 03.07.25 18:30 Lasagne (vegi) für 28 TN	7.56 dl

Milchprodukte/Käse

Bergkäse	**420 g**
Di 01.07.25 12:00 Lunch Sandwich Varianten für 28 TN	420 g
Feta (griechischer Schafskäse)	**1.2 kg**
Mi 09.07.25 18:20 Falafeldürüm glutenfrei für 2 TN	80 g
Mi 09.07.25 18:30 Falafeldürüm für 28 TN	1.12 kg
Mozzarella	**2.52 kg**
Di 01.07.25 12:00 Lunch Sandwich Varianten für 28 TN	420 g
Di 01.07.25 18:30 Fertigteig Pizza by Andreas glutenfrei für 2 TN	140 g
Di 01.07.25 18:30 Fertigteig Pizza by Andreas für 28 TN	1.96 kg
Parmesan	**150 g**
Sa 28.06.25 18:30 Cinque Pi für 10 TN	150 g
Raclettekäse	**2.6 kg**
Di 08.07.25 12:00 Toast Cheese Hawai für 10 TN	800 g
Di 08.07.25 12:00 Toast Hawaii für 40 TN	1.6 kg
Di 08.07.25 12:00 Toast Hawaii glutenfrei für 5 TN	200 g
Reibkäse	**4.97 kg**
Mo 30.06.25 12:00 Älplermagronen Vegi für 28 TN	420 g
Mo 30.06.25 12:00 Älplermagronen glutenfrei und vegi für 2 TN	30 g
Do 03.07.25 12:00 Spätzlipfanne glutenfrei für 2 TN	80 g
Do 03.07.25 12:00 Spätzlipfanne mit Gemüse für 28 TN	1.4 kg
Do 03.07.25 18:30 Lasagne (vegi) für 28 TN	840 g
So 06.07.25 12:00 Gschwellti / Baked Potatoes mit Kräuterquark und Toppings für 30 TN	300 g
Mo 07.07.25 18:00 Fajitas - Festival für 30 TN	1.5 kg
Di 08.07.25 18:00 Tomaten Risotto für 10 TN	150 g
Di 08.07.25 18:00 Pilz Risotto für 10 TN	125 g
Di 08.07.25 18:30 Gemüse Risotto für 10 TN	125 g
Ricotta	**2.24 kg**
Do 03.07.25 18:30 Lasagne (vegi) für 28 TN	2.24 kg

** angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g*

Gewürze

Pfeffer

Sa 28.06.25 18:30 Cinque Pi für 10 TN
Sa 28.06.25 18:30 Tomatensauce (Spaghetti) für 10 TN
So 29.06.25 18:30 Gemüsecurry mit Reis glutenfrei für 30 TN
Mo 30.06.25 12:00 Älplermagronen Vegi für 28 TN
Mo 30.06.25 12:00 Älplermagronen glutenfrei und vegi für 2 TN
Di 01.07.25 18:30 Fertigteig Pizza by Andreas glutenfrei für 2 TN
Di 01.07.25 18:30 Fertigteig Pizza by Andreas für 28 TN
Mi 02.07.25 18:30 Stocki, Käsplätzli, Zwiebelnsauce und Gemüse für 2 TN
Mi 02.07.25 18:30 Stocki, Bratwurst, Zwiebelnsauce und Gemüse glutenfrei für 28 TN
Do 03.07.25 12:00 Spätzlipfanne glutenfrei für 2 TN
Do 03.07.25 12:00 Spätzlipfanne mit Gemüse für 28 TN
Fr 04.07.25 12:00 Langkorn Reis by Dingo für 25 TN
Fr 04.07.25 12:00 Chili sin carne für 20 TN
Sa 05.07.25 18:00 Hörnli und Ghackets für 30 TN
Mo 07.07.25 18:00 Fajitas - Festival für 30 TN
Di 08.07.25 18:00 Tomaten Risotto für 10 TN
Di 08.07.25 18:00 Pilz Risotto für 10 TN
Di 08.07.25 18:30 Gemüse Risotto für 10 TN
Mi 09.07.25 18:20 Falafeldürüm glutenfrei für 2 TN
Mi 09.07.25 18:30 Falafeldürüm für 28 TN

Salz

Sa 28.06.25 18:30 Cinque Pi für 10 TN
Sa 28.06.25 18:30 Tomatensauce (Spaghetti) für 10 TN
So 29.06.25 18:30 Gemüsecurry mit Reis glutenfrei für 30 TN
Mo 30.06.25 12:00 Älplermagronen Vegi für 28 TN
Mo 30.06.25 12:00 Älplermagronen glutenfrei und vegi für 2 TN
Mi 02.07.25 18:30 Stocki, Käsplätzli, Zwiebelnsauce und Gemüse für 2 TN
Mi 02.07.25 18:30 Stocki, Bratwurst, Zwiebelnsauce und Gemüse glutenfrei für 28 TN
Do 03.07.25 12:00 Spätzlipfanne glutenfrei für 2 TN
Do 03.07.25 12:00 Spätzlipfanne mit Gemüse für 28 TN
Fr 04.07.25 12:00 Langkorn Reis by Dingo für 25 TN
Fr 04.07.25 12:00 Chili sin carne für 20 TN
Sa 05.07.25 18:00 Hörnli und Ghackets für 30 TN
Mo 07.07.25 18:00 Fajitas - Festival für 30 TN
Di 08.07.25 18:00 Pilz Risotto für 10 TN
Di 08.07.25 18:30 Gemüse Risotto für 10 TN
Mi 09.07.25 18:20 Falafeldürüm glutenfrei für 2 TN
Mi 09.07.25 18:30 Falafeldürüm für 28 TN

Muskatnuss

Sa 28.06.25 18:30 Cinque Pi für 10 TN
Di 08.07.25 18:00 Pilz Risotto für 10 TN

Ital. Kräutermischung

Sa 28.06.25 18:30 Tomatensauce (Spaghetti) für 10 TN
Di 01.07.25 18:30 Fertigteig Pizza by Andreas glutenfrei für 2 TN
Di 01.07.25 18:30 Fertigteig Pizza by Andreas für 28 TN

Kreuzkümel

So 29.06.25 18:30 Gemüsecurry mit Reis glutenfrei für 30 TN

Mi 09.07.25 18:20 Falafeldürüm glutenfrei für 2 TN
Mi 09.07.25 18:30 Falafeldürüm für 28 TN

Oregano

Di 01.07.25 18:30 Fertigteig Pizza by Andreas glutenfrei für 2 TN
Di 01.07.25 18:30 Fertigteig Pizza by Andreas für 28 TN
Di 08.07.25 18:00 Tomaten Risotto für 10 TN

Paprika

Do 03.07.25 12:00 Spätzlipfanne mit Gemüse für 28 TN
Mo 07.07.25 18:00 Fajitas - Festival für 30 TN

Cayenne Pfeffer

Fr 04.07.25 12:00 Chili sin carne für 20 TN

Chillipulver

Fr 04.07.25 12:00 Chili sin carne für 20 TN
Mi 09.07.25 18:20 Falafeldürüm glutenfrei für 2 TN
Mi 09.07.25 18:30 Falafeldürüm für 28 TN

Thymian

Sa 05.07.25 18:00 Hörnli und Ghackets für 30 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!