

# Wölflilager 2024 von Elias Schmid

## **Einkaufsliste**

| Backzutaten   |                 |
|---|-----------------|
| Backpulver  | 58 g            |
| So 07.07.24 07:00 Pancakes für 29 TN                              | 58 g            |
| Weissmehl   | 1.16 kg         |
| So 07.07.24 07:00 Pancakes für 29 TN                              | 1.16 kg         |
| Zucker  | 312 g           |
| So 07.07.24 07:00 Pancakes für 29 TN                              | 87 g            |
| Mi 10.07.24 18:00 Tiramisu (mit Eier) für 30 TN                   | 225 g           |
| Fertigprodukte  |                 |
| Fertigrösti   | 3.48 kg         |
| Di 09.07.24 12:00 fertigrösti für 29 TN                           | 3.48 kg         |
| Fischstäbli   | 145 Stück       |
| Mo 08.07.24 18:00 Fischstäbli mit Kartoffeln und Spinat für 29 TN | 145 Stück       |
| Kaffee  | 18 g            |
| Mi 10.07.24 18:00 Tiramisu (mit Eier) für 30 TN                   | 18 g            |
| Mayonnaise  | 1.25 Tube(265g) |
| Mi 10.07.24 18:00 Kartoffelsalat für 25 TN                        | 1.25 Tube(265g) |
| Mayonnaise  | 870 g           |
| Mo 08.07.24 18:00 Fischstäbli mit Kartoffeln und Spinat für 29 TN | 870 g           |
| Pesto   | 500 g           |
| Sa 06.07.24 18:00 Fertig Pesto für 10 TN                          | 500 g           |
| Röstzwiebeln  | 435 g           |
| So 07.07.24 18:00 Käse- und Gemüsespätzlipfanne (JT) für 29 TN    | 435 g           |
| Salatsauce  | 6.0 dl          |
| Sa 06.07.24 18:00 *Grüner Salat für 20 TN                         | 6.0 dl          |
| Schokolade  | 1.3 kg          |
| So 07.07.24 12:00 Lunch Sandwich Deluxe für 29 TN                 | 725 g           |
| So 07.07.24 20:00 Schoggi und Saisonfrüchte für 29 TN             | 580 g           |
| Schokoladenpulver   | 150 g           |
| Mi 10.07.24 18:00 Tiramisu (mit Eier) für 30 TN                   | 150 g           |
| Fleisch   |                 |
| Hackfleisch   | 1.88 kg         |
| Mi 10.07.24 12:00 Hörnli und Ghackets für 25 TN                   | 1.88 kg         |

#### Früchte

| Tracine  |                                 |
|--|---------------------------------|
| Bananen (Stk)  | 8.7 Stück                       |
| Mo 08.07.24 12:00 Riz Casimir Vegi für 29 TN                                       | 8.7 Stück                       |
| Beeren (gefroren)  | 1.45 kg                         |
| So 07.07.24 07:00 Heisse Beeren für 29 TN  | 1.45 kg                         |
| Saisonfrüchte  | 29 Stück                        |
| So 07.07.24 20:00 Schoggi und Saisonfrüchte für 29 TN                              | 29 Stück                        |
| Zitronen Mi 40 07 24 49:00 Tiromiou (mit Fior) für 20 TN                           | <b>2.25 Stück</b><br>2.25 Stück |
| Mi 10.07.24 18:00 Tiramisu (mit Eier) für 30 TN                                    |                                 |
| Äpfel So 07.07.24 12:00 Lunch Sandwich Deluxe für 29 TN                            | <b>2.9 kg</b><br>2.9 kg         |
| 30 07.07.24 12.00 Eurich Sahuwich Deluxe für 29 TN                                 | 2.9 kg                          |
| Gemüse   | 4.451                           |
| Auberginen (g) So 07.07.24 12:00 Lunch Sandwich Deluxe für 29 TN                   | 1.45 kg                         |
|  | 1.45 kg                         |
| Frische Champignons So 07.07.24 18:00 Käse- und Gemüsespätzlipfanne (JT) für 29 TN | <b>580 g</b>                    |
| Pepperoni (g)  | 580 g                           |
| So 07.07.24 18:00 Käse- und Gemüsespätzlipfanne (JT) für 29 TN                     | <b>580 g</b><br>580 g           |
| Rüebli   | 1.88 kg                         |
| So 07.07.24 18:00 Käse- und Gemüsespätzlipfanne (JT) für 29 TN                     | 580 g                           |
| Di 09.07.24 12:00 Rüebli gedämpft für 10 TN  | 1.3 kg                          |
| Salat  | 5.45 Stück                      |
| Sa 06.07.24 18:00 *Grüner Salat für 20 TN  | 4.0 Stück                       |
| So 07.07.24 12:00 Lunch Sandwich Deluxe für 29 TN                                  | 1.45 Stück                      |
| Spinat   | 4.64 kg                         |
| Mo 08.07.24 18:00 Fischstäbli mit Kartoffeln und Spinat für 29 TN                  | 4.64 kg                         |
| Tomaten  | * 4.64 kg                       |
| Sa 06.07.24 12:00 Bruschetta für 29 TN   | 2.9 kg                          |
| So 07.07.24 12:00 Lunch Sandwich Deluxe für 29 TN                                  | 17.4 Stück                      |
| Zucchetti (g)  | 1.45 kg                         |
| So 07.07.24 12:00 Lunch Sandwich Deluxe für 29 TN                                  | 1.45 kg                         |
| Zwiebel  | 290 g                           |
| So 07.07.24 18:00 Käse- und Gemüsespätzlipfanne (JT) für 29 TN                     | 290 g                           |
| Getreideprodukte   |                                 |
| Cornflakes   | 1.45 kg                         |
| Mo 08.07.24 07:00 Wölflizmorge für 29 TN   | 1.45 kg                         |
| Knöpflimehl  | 1.16 kg                         |
| So 07.07.24 18:00 Käse- und Gemüsespätzlipfanne (JT) für 29 TN                     | 1.16 kg                         |
|  |                                 |

# Getränke/Flüssiges

| Orangensaft   | 4.35 Liter |
|---|------------|
| Mo 08.07.24 07:00 Wölflizmorge für 29 TN                | 4.35 Liter |
| Schoggipulver (OVO)                                     | 290 g      |
| Mo 08.07.24 07:00 Wölflizmorge für 29 TN                | 290 g      |
| Sirup Himbeer   | 2.9 Liter  |
| Sa 06.07.24 12:00 Sirup für 29 TN                       | 2.9 Liter  |
| Wasser  | 81.2 Liter |
| Sa 06.07.24 18:00 Nur Spaghetti für 29 TN               | 29 Liter   |
| Mo 08.07.24 12:00 Riz Casimir Vegi für 29 TN            | 14.5 Liter |
| Mo 08.07.24 12:00 Riz Casimir Vegi für 29 TN            | 2.9 Liter  |
| Di 09.07.24 12:00 Rüebli gedämpft für 10 TN             | 5.0 dl     |
| Di 09.07.24 18:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 29 TN | 17.4 Liter |
| Mi 10.07.24 12:00 Hörnli und Ghackets für 25 TN         | 15 Liter   |
| Mi 10.07.24 12:00 Hörnli und Ghackets für 25 TN         | 1.25 Liter |
| Mi 10.07.24 18:00 Tiramisu (mit Eier) für 30 TN         | 6.0 dl     |

#### Gewürze

| Gewürze  |            |
|--|------------|
| Bouillion  | 79 g       |
| Mo 08.07.24 12:00 Riz Casimir Vegi für 29 TN                   | 29 g       |
| Mi 10.07.24 12:00 Hörnli und Ghackets für 25 TN                | 50 g       |
| Bouillon (flüssig)   | 2.5 Liter  |
| Mi 10.07.24 18:00 Kartoffelsalat für 25 TN                     | 2.5 Liter  |
| Bouillonwürfel   | 1.0 Stück  |
| Di 09.07.24 12:00 Rüebli gedämpft für 10 TN                    | 1.0 Stück  |
| Curry  | 145 g      |
| Mo 08.07.24 12:00 Riz Casimir Vegi für 29 TN                   | 145 g      |
| Essig  | 2.5 dl     |
| Mi 10.07.24 18:00 Kartoffelsalat für 25 TN                     | 2.5 dl     |
| Knoblauchzehen   | 7.25 Stück |
| Sa 06.07.24 12:00 Bruschetta für 29 TN                         | 7.25 Stück |
| Olivenöl   | 5.8 cl     |
| Sa 06.07.24 12:00 Bruschetta für 29 TN                         | 5.8 cl     |
| Pfeffer  | 50 g       |
| Mi 10.07.24 18:00 Kartoffelsalat für 25 TN                     | 50 g       |
| Salz   | * 198 g    |
| Sa 06.07.24 12:00 Bruschetta für 29 TN                         | 14.5 g     |
| So 07.07.24 07:00 Pancakes für 29 TN                           | 14.5 g     |
| So 07.07.24 18:00 Käse- und Gemüsespätzlipfanne (JT) für 29 TN | 8.7 TL     |
| Mi 10.07.24 18:00 Kartoffelsalat für 25 TN                     | 125 g      |
| Senf   | 270 g      |
| So 07.07.24 12:00 Lunch Sandwich Deluxe für 29 TN              | 145 g      |
| Mi 10.07.24 18:00 Kartoffelsalat für 25 TN                     | 125 g      |
| Zwiebeln   | 1.45 kg    |
| Mi 10.07.24 12:00 Hörnli und Ghackets für 25 TN                | 200 g      |
| Mi 10.07.24 18:00 Kartoffelsalat für 25 TN                     | 1.25 kg    |
| Öl   | 7.7 dl     |
| Di 09.07.24 12:00 Spiegeleier für 29 TN                        | 1.45 dl    |
| Mi 10.07.24 12:00 Hörnli und Ghackets für 25 TN                | 1.25 dl    |
| Mi 10.07.24 18:00 Kartoffelsalat für 25 TN                     | 5.0 dl     |
| Gewürze/Kräuter  |            |
| Basilikum  | 290 g      |
| Sa 06.07.24 12:00 Bruschetta für 29 TN                         | 290 g      |
| Peterli So 06 07 24 12:00 Prijoshotto für 20 TN                | * 440 g    |
| Sa 06.07.24 12:00 Bruschetta für 29 TN                         | 290 g      |
| Sa 06.07.24 18:00 5P Sauce zu Spaghetti für 10 TN              | 2.0 Bund   |
| Mi 10.07.24 18:00 Kartoffelsalat für 25 TN                     | 50 g       |
| Schnittlauch   | 50 g       |
| Mi 10.07.24 18:00 Kartoffelsalat für 25 TN                     | 50 g       |

## Grundnahrungsmittel

| 75.7 Stück |
|------------|
| 8.7 Stück  |
| 29 Stück   |
| 29 Stück   |
| 9.0 Stück  |
| 9.75 kg    |
| 4.93 kg    |
| 2.32 kg    |
| 2.5 kg     |
| 2.155 kg   |
| 1.74 kg    |
| 290 g      |
| 125 g      |
| 1.45 kg    |
| 1.45 kg    |
|            |
| 7.83 kg    |
| 4.35 kg    |
| 3.48 kg    |
| 120 Stück  |
| 120 Stück  |
| 7.25 Stück |
| 7.25 Stück |
|            |
| 2.32 kg    |
| 2.32 kg    |
|            |
| 2 kg       |
| 2 kg       |
| 3.63 kg    |
| 3.625 kg   |
| 2.32 kg    |
| 2.32 kg    |
|            |

#### Konserven

| Ananasscheiben  | 29 Stück   |
|---|------------|
| Mo 08.07.24 12:00 Riz Casimir Vegi für 29 TN                      | 29 Stück   |
| Apfelmus  | 2.9 kg     |
| Di 09.07.24 18:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 29 TN           | 2.9 kg     |
| Konfitüre   | 435 g      |
| Mo 08.07.24 07:00 Wölflizmorge für 29 TN                          | 435 g      |
| Nutella   | 290 g      |
| Mo 08.07.24 07:00 Wölflizmorge für 29 TN                          | 290 g      |
| Tomatenpuree  | 238 g      |
| Sa 06.07.24 18:00 5P Sauce zu Spaghetti für 10 TN                 | 200 g      |
| Mi 10.07.24 12:00 Hörnli und Ghackets für 25 TN                   | 37.5 g     |
| Tomatensauce Napoli   | 4 kg       |
| Sa 06.07.24 18:00 Tomatensauce für 10 TN                          | 4.0 kg     |
| Milchprodukte   |            |
| Butter  | 1.26 kg    |
| So 07.07.24 12:00 Lunch Sandwich Deluxe für 29 TN                 | 290 g      |
| So 07.07.24 18:00 Käse- und Gemüsespätzlipfanne (JT) für 29 TN    | 363 g      |
| Mo 08.07.24 07:00 Wölflizmorge für 29 TN                          | 290 g      |
| Mo 08.07.24 12:00 Riz Casimir Vegi für 29 TN                      | 218 g      |
| Di 09.07.24 12:00 Rüebli gedämpft für 10 TN                       | 100 g      |
| Mascarpone  | 1.35 kg    |
| Mi 10.07.24 18:00 Tiramisu (mit Eier) für 30 TN                   | 1.35 kg    |
| Milch   | 12.2 Liter |
| So 07.07.24 07:00 Pancakes für 29 TN                              | 1.16 Liter |
| So 07.07.24 18:00 Käse- und Gemüsespätzlipfanne (JT) für 29 TN    | 8.7 dl     |
| Mo 08.07.24 07:00 Wölflizmorge für 29 TN                          | 5.8 Liter  |
| Di 09.07.24 18:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 29 TN           | 4.35 Liter |
| Nature Joghurt  | 1.16 kg    |
| So 07.07.24 07:00 Pancakes für 29 TN                              | 1.16 kg    |
| Rahm  | 4.48 Liter |
| Sa 06.07.24 18:00 5P Sauce zu Spaghetti für 10 TN                 | 1.0 Liter  |
| So 07.07.24 18:00 Käse- und Gemüsespätzlipfanne (JT) für 29 TN    | 5.8 dl     |
| Mo 08.07.24 18:00 Fischstäbli mit Kartoffeln und Spinat für 29 TN | 2.9 Liter  |
| Vollrahm  | 4.35 Liter |
| Di 09.07.24 18:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 29 TN           | 4.35 Liter |

#### Milchprodukte/Käse

| Frischkäse   | 435 g   |  |
|--|---------|--|
| So 07.07.24 12:00 Lunch Sandwich Deluxe für 29 TN              | 435 g   |  |
| Mozzarella   | 435 g   |  |
| So 07.07.24 12:00 Lunch Sandwich Deluxe für 29 TN              | 435 g   |  |
| Parmesan   | 200 g   |  |
| Sa 06.07.24 18:00 5P Sauce zu Spaghetti für 10 TN              | 200 g   |  |
| Reibkäse   | 1.45 kg |  |
| So 07.07.24 18:00 Käse- und Gemüsespätzlipfanne (JT) für 29 TN | 1.45 kg |  |
| Sprinz   | 1.16 kg |  |
| Di 09.07.24 18:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 29 TN        | 1.16 kg |  |
| T  |         |  |

<sup>\*</sup> angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

## Gewürze

#### Salz

Sa 06.07.24 18:00 Nur Spaghetti für 29 TN Mo 08.07.24 18:00 Fischstäbli mit Kartoffeln und Spinat für 29 TN Di 09.07.24 12:00 Spiegeleier für 29 TN

#### Pfeffer

Di 09.07.24 12:00 Spiegeleier für 29 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!