

# WoLa St. Johannes 2025

von Carmona Birbaumer

Lagerhaus:

- Küssnacht ZH

Küchenteam:

- Pöti, Tera, Nala, Volt, Switch (alle Tage)

## Einkaufsliste

### Gemüse

<b>Pepperoni</b>	<b>9.0 Stück</b>
So 06.07.25 18:00 Rotes Thai Curry mit Tofu für 30 TN	9.0 Stück
<b>Randen</b>	<b>2.4 kg</b>
Di 08.07.25 12:00 Randenrisotto für 30 TN	2.4 kg
<b>Rüebli</b>	<b>1.35 kg</b>
So 06.07.25 18:00 Rotes Thai Curry mit Tofu für 30 TN	1.35 kg
<b>Zwiebel</b>	<b>750 g</b>
So 06.07.25 18:00 Rotes Thai Curry mit Tofu für 30 TN	750 g

### Gewürze

<b>Bouillon (flüssig)</b>	<b>1.5 Liter</b>
Di 08.07.25 12:00 Randenrisotto für 30 TN	1.5 Liter
<b>Ingwer</b>	<b>30 g</b>
So 06.07.25 18:00 Rotes Thai Curry mit Tofu für 30 TN	30 g
<b>Knoblauchzehen</b>	<b>15 Stück</b>
So 06.07.25 18:00 Rotes Thai Curry mit Tofu für 30 TN	12 Stück
Di 08.07.25 12:00 Randenrisotto für 30 TN	3.0 Stück
<b>Rote Currypaste</b>	<b>450 g</b>
So 06.07.25 18:00 Rotes Thai Curry mit Tofu für 30 TN	450 g
<b>Zwiebeln</b>	<b>* 270 g</b>
Di 08.07.25 12:00 Randenrisotto für 30 TN	3.0 Stück
<b>Öl</b>	<b>* 1.5 dl</b>
So 06.07.25 18:00 Rotes Thai Curry mit Tofu für 30 TN	15 EL

### Grundnahrungsmittel

<b>Kartoffeln festkochend</b>	<b>1.5 kg</b>
So 06.07.25 18:00 Rotes Thai Curry mit Tofu für 30 TN	1.5 kg
<b>Tofu</b>	<b>4.5 kg</b>
So 06.07.25 18:00 Rotes Thai Curry mit Tofu für 30 TN	4.5 kg

Grundnahrungsmittel/Reis

---

<b>Basmatireis</b>	<b>1.95 kg</b>
So 06.07.25 18:00 Rotes Thai Curry mit Tofu für 30 TN	1.95 kg
<b>Risottoreis</b>	<b>1.95 kg</b>
Di 08.07.25 12:00 Randenrisotto für 30 TN	1.95 kg

Konserven

---

<b>Kokosmilch</b>	<b>3.75 Liter</b>
So 06.07.25 18:00 Rotes Thai Curry mit Tofu für 30 TN	3.75 Liter

Milchprodukte

---

<b>Mascarpone</b>	<b>750 g</b>
Di 08.07.25 12:00 Randenrisotto für 30 TN	750 g

Milchprodukte/Käse

---

<b>Sprinz</b>	<b>300 g</b>
Di 08.07.25 12:00 Randenrisotto für 30 TN	300 g

\* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g