

WWF Held*innen

von Aïda Venus Bohnet

Einkaufsliste

Backzutaten

Dinkelmehl	1375 kg
So 06.07.25 18:00 Zimtschnecke am Stock für 25 TN	1375 kg
Vanillezucker (8g)	5.0 Stück
Fr 11.07.25 07:00 Fozelschnitten mit Apfelmus und Zimt-Zucker für 25 TN	5.0 Stück
Weissmehl	2.5 kg
Di 08.07.25 12:00 Linsendaal für 25 TN	2.5 kg
Zucker	625 g
Fr 11.07.25 07:00 Fozelschnitten mit Apfelmus und Zimt-Zucker für 25 TN	625 g

Fertigprodukte

Hafermilch	2.188 Liter
Mi 09.07.25 12:00 Chnöpfli (Vegan/ Laktosefrei) für 25 TN	2.19 Liter
Ketchup	1.25 kg
Sa 12.07.25 12:00 Club Sandwich für 25 TN	1.25 kg
Mayonnaise	2.5 Tube(265g)
Sa 12.07.25 12:00 Club Sandwich für 25 TN	2.5 Tube(265g)

Fleisch/Geflügel

Pouletgeschnetzeltes	1.25 kg
Di 08.07.25 18:00 Paella für 25 TN	1.25 kg

Fleisch/Schwein

Salami	500 g
Sa 12.07.25 12:00 Club Sandwich für 25 TN	500 g
Specktranchen	600 g
Sa 12.07.25 12:00 Club Sandwich für 25 TN	600 g

Früchte

Bananen

750 g

So 06.07.25 07:00 Basic Frühstück für 25 TN

750 g

Limetten

313 g

Mi 09.07.25 18:00 Chili con Tofu für 25 TN

313 g

Zitronen

6.25 Stück

Di 08.07.25 12:00 Linsendaal für 25 TN

3.75 Stück

Di 08.07.25 18:00 Paella für 25 TN

2.5 Stück

Äpfel

5.75 kg

So 06.07.25 07:00 Basic Frühstück für 25 TN

750 g

Fr 11.07.25 07:00 Fozelschnitten mit Apfelmus und Zimt-Zucker für 25 TN

5.0 kg

Gemüse

Auberginen (g)	2.188 kg
Fr 11.07.25 18:00 Fajita (Vegan) by Dingo für 25 TN	2.19 kg
Avocado	* 1.35 kg
Fr 11.07.25 18:00 Fajita (Vegan) by Dingo für 25 TN	5.0 Stück
Blumenkohl	5.0 kg
So 06.07.25 18:00 Aloo Gobi (Kartoffel-Blumenkohl-Curry) für 25 TN	5.0 kg
Erbsen	1.25 kg
So 06.07.25 18:00 Aloo Gobi (Kartoffel-Blumenkohl-Curry) für 25 TN	1.25 kg
Frische Champignons	1.25 kg
Do 10.07.25 18:00 Gebratene Nudeln für 25 TN	1.25 kg
Gurken	* 2.81 kg
Di 08.07.25 12:00 Linsendaal für 25 TN	6.25 Stück
Paprika	1.0 kg
Mi 09.07.25 18:00 Chili con Tofu für 25 TN	500 g
Do 10.07.25 18:00 Gebratene Nudeln für 25 TN	500 g
Pepperoni	5.0 Stück
Di 08.07.25 18:00 Paella für 25 TN	5.0 Stück
Rüebli	500 g
Do 10.07.25 18:00 Gebratene Nudeln für 25 TN	500 g
Salat	2.5 Stück
Fr 11.07.25 18:00 Fajita (Vegan) by Dingo für 25 TN	1.25 Stück
Sa 12.07.25 12:00 Club Sandwich für 25 TN	1.25 Stück
Spinat	1.63 kg
Di 08.07.25 12:00 Linsendaal für 25 TN	1.63 kg
Tomaten	* 1.5 kg
Di 08.07.25 18:00 Paella für 25 TN	10 Stück
Sa 12.07.25 12:00 Club Sandwich für 25 TN	5.0 Stück
Zucchini	10 Stück
Di 08.07.25 18:00 Paella für 25 TN	5.0 Stück
Do 10.07.25 18:00 Gebratene Nudeln für 25 TN	5.0 Stück
Zucchini (g)	1.56 kg
Fr 11.07.25 18:00 Fajita (Vegan) by Dingo für 25 TN	1.56 kg
Zwiebel	4.125 kg
So 06.07.25 18:00 Aloo Gobi (Kartoffel-Blumenkohl-Curry) für 25 TN	500 g
Di 08.07.25 18:00 Paella für 25 TN	2.5 kg
Mi 09.07.25 18:00 Chili con Tofu für 25 TN	375 g
Fr 11.07.25 18:00 Fajita (Vegan) by Dingo für 25 TN	500 g
Sa 12.07.25 12:00 Club Sandwich für 25 TN	250 g

Getreideprodukte

Cornflakes	875 g
So 06.07.25 07:00 Basic Frühstück für 25 TN	875 g
Knöpflimehl	2.19 kg
Mi 09.07.25 12:00 Chnöpfli (Vegan/ Laktosefrei) für 25 TN	2.19 kg
Maisstärke/Maizena	113 g
Mi 09.07.25 12:00 Chnöpfli (Vegan/ Laktosefrei) für 25 TN	12.5 g
Do 10.07.25 18:00 Gebratene Nudeln für 25 TN	100 g
Tortillas	50 Stück
Fr 11.07.25 18:00 Fajita (Vegan) by Dingo für 25 TN	50 Stück

Getränke/Flüssiges

Ahornsirup	2.5 dl
Mi 09.07.25 18:00 Chili con Tofu für 25 TN	6.25 cl
Do 10.07.25 18:00 Gebratene Nudeln für 25 TN	1.88 dl
Orangensaft	6.25 Liter
So 06.07.25 07:00 Basic Frühstück für 25 TN	6.25 Liter
Schoggipulver (OVO)	1.0 kg
So 06.07.25 07:00 Basic Frühstück für 25 TN	1.0 kg
Wasser	3.38 Liter
Di 08.07.25 12:00 Linsendaal für 25 TN	1.25 Liter
Di 08.07.25 12:00 Linsendaal für 25 TN	1.88 Liter
Fr 11.07.25 07:00 Fozelschnitten mit Apfelmus und Zimt-Zucker für 25 TN	2.5 dl
Weisswein	1.25 Liter
Di 08.07.25 18:00 Paella für 25 TN	1.25 Liter

Bouillon (flüssig)	2.88 Liter
Mi 09.07.25 18:00 Chili con Tofu für 25 TN	1.88 Liter
Do 10.07.25 18:00 Gebratene Nudeln für 25 TN	1.0 Liter
Bouillonwürfel	25 Stück
Di 08.07.25 18:00 Paella für 25 TN	25 Stück
Chilipulver	50 g
So 06.07.25 18:00 Aloo Gobi (Kartoffel-Blumenkohl-Curry) für 25 TN	50 g
Chilischoten	63.1 g
Mi 09.07.25 18:00 Chili con Tofu für 25 TN	62.5 g
Fr 11.07.25 18:00 Fajita (Vegan) by Dingo für 25 TN	0.625 g
Essig	1.875 dl
Do 10.07.25 18:00 Gebratene Nudeln für 25 TN	1.88 dl
Garam Masala	75 g
So 06.07.25 18:00 Aloo Gobi (Kartoffel-Blumenkohl-Curry) für 25 TN	75 g
Ingwer	225 g
So 06.07.25 18:00 Aloo Gobi (Kartoffel-Blumenkohl-Curry) für 25 TN	188 g
Do 10.07.25 18:00 Gebratene Nudeln für 25 TN	37.5 g
Knoblauchzehen	88.8 Stück
So 06.07.25 18:00 Aloo Gobi (Kartoffel-Blumenkohl-Curry) für 25 TN	15 Stück
Di 08.07.25 12:00 Linsendaal für 25 TN	5.0 Stück
Di 08.07.25 12:00 Linsendaal für 25 TN	12.5 Stück
Di 08.07.25 18:00 Paella für 25 TN	12.5 Stück
Mi 09.07.25 18:00 Chili con Tofu für 25 TN	10 Stück
Do 10.07.25 18:00 Gebratene Nudeln für 25 TN	18.8 Stück
Fr 11.07.25 18:00 Fajita (Vegan) by Dingo für 25 TN	5.0 Stück
Sa 12.07.25 12:00 Club Sandwich für 25 TN	10 Stück
Kreuzkümmel	* 65 g
So 06.07.25 18:00 Aloo Gobi (Kartoffel-Blumenkohl-Curry) für 25 TN	6.25 TL
Di 08.07.25 12:00 Linsendaal für 25 TN	10 TL
Kurkuma	* 9.375 g
So 06.07.25 18:00 Aloo Gobi (Kartoffel-Blumenkohl-Curry) für 25 TN	5.0 TL
Mi 09.07.25 12:00 Chnöpfl (Vegan/ Laktosefrei) für 25 TN	1.25 TL
Kümmel	75 g
Mi 09.07.25 18:00 Chili con Tofu für 25 TN	75 g
Limettensaft	2.5 dl
Fr 11.07.25 18:00 Fajita (Vegan) by Dingo für 25 TN	2.5 dl
Lorbeerblatt	5.0 Stück
So 06.07.25 18:00 Aloo Gobi (Kartoffel-Blumenkohl-Curry) für 25 TN	5.0 Stück
Muskatnuss	2.5 g
Mo 07.07.25 12:00 Vegane Alplermagronen für 25 TN	2.5 g
Olivenöl	1.08 Liter
Di 08.07.25 12:00 Linsendaal für 25 TN	5.0 ml
Di 08.07.25 12:00 Linsendaal für 25 TN	7.5 ml
Di 08.07.25 18:00 Paella für 25 TN	7.5 dl
Mi 09.07.25 12:00 Chnöpfl (Vegan/ Laktosefrei) für 25 TN	1.25 dl
Mi 09.07.25 18:00 Chili con Tofu für 25 TN	1.88 dl

Paprika	37.5 g
Do 10.07.25 18:00 Gebratene Nudeln für 25 TN	37.5 g
Pfeffer	2.5 g
Mo 07.07.25 12:00 Vegane Alplermagronen für 25 TN	2.5 g
Rohrzucker	25 g
So 06.07.25 18:00 Aloo Gobi (Kartoffel-Blumenkohl-Curry) für 25 TN	25 g
Safran	3.25 g
Di 08.07.25 18:00 Paella für 25 TN	3.25 g
Salz	* 153 g
Mo 07.07.25 12:00 Vegane Alplermagronen für 25 TN	2.5 Prise
Di 08.07.25 12:00 Linsendaal für 25 TN	10 TL
Mi 09.07.25 12:00 Chnöpfl (Vegan/ Laktosefrei) für 25 TN	9.375 TL
Mi 09.07.25 18:00 Chili con Tofu für 25 TN	50 g
Fr 11.07.25 18:00 Fajita (Vegan) by Dingo für 25 TN	1.25 TL
Fr 11.07.25 18:00 Fajita (Vegan) by Dingo für 25 TN	2.5 Prise
Sojasauce	3.75 dl
Do 10.07.25 18:00 Gebratene Nudeln für 25 TN	3.75 dl
Tahina	500 g
Di 08.07.25 12:00 Linsendaal für 25 TN	500 g
Zimt	* 29.3 g
So 06.07.25 18:00 Zimtschnecke am Stock für 25 TN	10 TL
Fr 11.07.25 07:00 Fozelschnitten mit Apfelmus und Zimt-Zucker für 25 TN	12.5 TL
Zitronensaft	4.25 dl
Di 08.07.25 12:00 Linsendaal für 25 TN	3.75 dl
Fr 11.07.25 07:00 Fozelschnitten mit Apfelmus und Zimt-Zucker für 25 TN	5.0 cl
Zwiebeln	* 6.57 kg
Mo 07.07.25 12:00 Vegane Alplermagronen für 25 TN	5.0 kg
Di 08.07.25 12:00 Linsendaal für 25 TN	5.0 Stück
Di 08.07.25 18:00 Paella für 25 TN	7.5 Stück
Do 10.07.25 18:00 Gebratene Nudeln für 25 TN	5.0 Stück
Öl	* 6.25 cl
Do 10.07.25 18:00 Gebratene Nudeln für 25 TN	6.25 EL

Gewürze/Kräuter

Koriander	225 g
So 06.07.25 18:00 Aloo Gobi (Kartoffel-Blumenkohl-Curry) für 25 TN	125 g
Mi 09.07.25 18:00 Chili con Tofu für 25 TN	75 g
Fr 11.07.25 18:00 Fajita (Vegan) by Dingo für 25 TN	25 g

Grundnahrungsmittel

Eier	50 Stück
Fr 11.07.25 07:00 Fozelschnitten mit Apfelmus und Zimt-Zucker für 25 TN	25 Stück
Sa 12.07.25 12:00 Club Sandwich für 25 TN	25 Stück
Kartoffeln festkochend	5.0 kg
So 06.07.25 18:00 Aloo Gobi (Kartoffel-Blumenkohl-Curry) für 25 TN	1.88 kg
Mo 07.07.25 12:00 Vegane Alplermagronen für 25 TN	3.125 kg
Tofu	2.81 kg
Mi 09.07.25 18:00 Chili con Tofu für 25 TN	2.812 kg
Wasser	1.25 Liter
So 06.07.25 18:00 Aloo Gobi (Kartoffel-Blumenkohl-Curry) für 25 TN	1.25 Liter

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	10.6 kg
So 06.07.25 07:00 Basic Frühstück für 25 TN	3.75 kg
Fr 11.07.25 07:00 Fozelschnitten mit Apfelmus und Zimt-Zucker für 25 TN	3.125 kg
Sa 12.07.25 07:00 Abreise Frühstück für 25 TN	3.75 kg
Toastbrot	75 Stück
Sa 12.07.25 12:00 Club Sandwich für 25 TN	75 Stück

Grundnahrungsmittel/Reis

Langkornreis	2.125 kg
Di 08.07.25 18:00 Paella für 25 TN	2.13 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Nudeln	3 kg
Do 10.07.25 18:00 Gebratene Nudeln für 25 TN	3.0 kg
Älplermagronen	3.13 kg
Mo 07.07.25 12:00 Vegane Alplermagronen für 25 TN	3.125 kg

Hülsenfrüchte

rote Linsen	1.5 kg
Di 08.07.25 12:00 Linsendaal für 25 TN	1.5 kg

Konserven

Apfelmus	2.5 kg
Mo 07.07.25 12:00 Vegane Alplermagronen für 25 TN	2.5 kg
Essiggurken	250 g
Sa 12.07.25 12:00 Club Sandwich für 25 TN	250 g
Honig	250 g
So 06.07.25 07:00 Basic Frühstück für 25 TN	250 g
Konfitüre	588 g
So 06.07.25 07:00 Basic Frühstück für 25 TN	250 g
So 06.07.25 07:00 Basic Frühstück für 25 TN	250 g
Sa 12.07.25 07:00 Abreise Frühstück für 25 TN	87.5 g
Mais	2.81 kg
Mi 09.07.25 18:00 Chili con Tofu für 25 TN	1.56 kg
Fr 11.07.25 18:00 Fajita (Vegan) by Dingo für 25 TN	1.25 kg
Nutella	250 g
So 06.07.25 07:00 Basic Frühstück für 25 TN	250 g
Tomatenpuree	688 g
Mi 09.07.25 18:00 Chili con Tofu für 25 TN	188 g
Fr 11.07.25 18:00 Fajita (Vegan) by Dingo für 25 TN	500 g
gehackte Tomaten	3.75 kg
So 06.07.25 18:00 Aloo Gobi (Kartoffel-Blumenkohl-Curry) für 25 TN	1.25 kg
Fr 11.07.25 18:00 Fajita (Vegan) by Dingo für 25 TN	2.5 kg
geschälte Tomaten	1.88 kg
Mi 09.07.25 18:00 Chili con Tofu für 25 TN	1.88 kg
rote Bohnen	3.06 kg
Mi 09.07.25 18:00 Chili con Tofu für 25 TN	1.56 kg
Fr 11.07.25 18:00 Fajita (Vegan) by Dingo für 25 TN	1.5 kg

Milchprodukte

Bratbutter	50 g
So 06.07.25 18:00 Aloo Gobi (Kartoffel-Blumenkohl-Curry) für 25 TN	50 g
Butter	875 g
So 06.07.25 07:00 Basic Frühstück für 25 TN	500 g
Sa 12.07.25 07:00 Abreise Frühstück für 25 TN	375 g
Crème fraîche	1.25 kg
Fr 11.07.25 18:00 Fajita (Vegan) by Dingo für 25 TN	1.25 kg
Jogurt	2000 kg
Di 08.07.25 12:00 Linsendaal für 25 TN	2000 kg
Milch	10 Liter
So 06.07.25 07:00 Basic Frühstück für 25 TN	6.25 Liter
Mo 07.07.25 12:00 Vegane Alplermagronen für 25 TN	1.25 Liter
Fr 11.07.25 07:00 Fozelschnitten mit Apfelmus und Zimt-Zucker für 25 TN	2.5 Liter
Nature Joghurt	625 g
So 06.07.25 18:00 Aloo Gobi (Kartoffel-Blumenkohl-Curry) für 25 TN	625 g
Rahm	1.88 Liter
Mo 07.07.25 12:00 Vegane Alplermagronen für 25 TN	1.88 Liter

Milchprodukte/Käse

Käsemischung	2 kg
Fr 11.07.25 18:00 Fajita (Vegan) by Dingo für 25 TN	2 kg
Käsescheiben	1.0 kg
Sa 12.07.25 12:00 Club Sandwich für 25 TN	1.0 kg
Reibkäse	2.5 kg
Mo 07.07.25 12:00 Vegane Alplermagronen für 25 TN	2.5 kg

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Pfeffer

Di 08.07.25 12:00 Linsendaal für 25 TN
Di 08.07.25 18:00 Paella für 25 TN
Mi 09.07.25 18:00 Chili con Tofu für 25 TN
Sa 12.07.25 12:00 Club Sandwich für 25 TN

Kurkuma

Di 08.07.25 12:00 Linsendaal für 25 TN

Koriander

Di 08.07.25 12:00 Linsendaal für 25 TN

Kreuzkümel

Di 08.07.25 12:00 Linsendaal für 25 TN

Salz

Di 08.07.25 12:00 Linsendaal für 25 TN
Di 08.07.25 18:00 Paella für 25 TN
Mi 09.07.25 18:00 Chili con Tofu für 25 TN
Sa 12.07.25 12:00 Club Sandwich für 25 TN

Zimt

Fr 11.07.25 07:00 Fozelschnitten mit Apfelmus und Zimt-Zucker für 25 TN

Paprika

Sa 12.07.25 12:00 Club Sandwich für 25 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!