A_Birchermüsli mit Brot von M H

Mengen für 10 Personen

550 g Birnbrotgewürz	einweichen über Nacht !!!!!!aha Hafervollkornflocken
500 g Nature Joghurt	oder Frucht
1.0 Liter Ahornsirup	!!!!aha Milch
4.0 Stück Bananen (Stk)	ca. 100g/Stk
1.0 kg Beeren (gefroren)	(hatte kein normale Beeren zur Auswahl)
500 g Nektarinen	oder andere Früchte
1.0 Stück Zitronen	
6.0 Stück Saisonfrüchte	
25 g Bulgur	!!!!! aha Margarine
5.0 Liter Tee	
30 g Zucker	