A_Pizza Mit Salat von Nika

Mengen für 10 Personen

Gewürze: Pfeffer, Ital. Kräutermischung, Oregano

1.0 kg Vollkornmehl	!!!!! aha Mehl
5.0 dl Wasser	laufwarmes Wasser
70 g Hefe	Hefe im lauwarmen Wasser auflösen
20 g Salz	
1.0 dl Olivenöl	alles zusammen zu einem geschmeidigen Teig kneten, in einer Schüssel bis ums Doppelte aufgehen lassen
3.0 cl Olivenöl	in Pfanne erwärmen
100 g Zwiebel	fein hacken
2.5 Stück Knoblauchzehen	gepresst mit den Zwiebeln dämpfen
150 g Tomatenpuree	
1.0 kg geschälte Tomaten	
3.0 g Zucker	
10 g Salz	alles beigeben, würzen, aufkochen, Hitze reduzieren, Sauche unter gelegentlichem Rühren ca. 20 min. köcheln lassen
1.0 kg Tomatensauce Napoli	Auf dem Teig verteilen
150 g Schinken	in Streifen schneiden
150 g Salami	in Streifen schneiden
100 g Zucchetti (g)	in Scheiben schneiden (vegi)
100 g Pilze	in Scheiben schneiden
2.0 Stück Ananasscheiben	in Stücke schneiden
100 g Spinat	gefrorene Würfel auf Pizza verteilen (vegi)
2.0 Stück Pepperoni	in Würfel schneiden
100 g Oliven	schneiden
200 g Greyerzer	
1.0 kg Meringue	in Stücke schneiden, Pizza mit Zutaten belegen, würzen, ca. 30 Minuten bei 240 Grad backen
2.0 Stück Salat	Kopf
5.0 Liter Tee	
30 g Zucker	

s. auch Erweiterungen zum Grundrezept