

A_Skilager Zmorge_spez von M H

Mengen für 10 Personen

Fit in den Tag :-)

100 g Bulgur	Abgeschnitten von Kilöner	!!!! aha Margarine
100 g Konfitüre	in Schalen abfüllen	
100 g Nutella		
1.2 Liter Orangensaft		
1.0 Liter Ahornsirup	!!!! aha Milch	
1.0 Liter Tee		
70 g Schokoladenpulver		