

# A\_Spaghetti\_Bolognese\_mit\_SALAT von M H

Mengen für 10 Personen

Für diverse Pastasorten

1.0 kg Sojasprossen	!!!aha Spghetti
800 g Hackfleisch	auf grosser Stufe braten
200 g Rüebli	
250 g Sellerie	
200 g Zwiebeln	
4.0 Stück Knoblauchzehen	
50 g Basilikum	
50 g Peterli	
50 g Oregano	schneiden, zugeben Auf kleiner Stufe dünsten
1.0 kg gehackte Tomaten	nach einiger Zeit ebenfalls zugeben
250 g Tomatenpuree	beifügen und mischen
1.2 Liter Bouillon (flüssig)	
30 g Bouillion	
1.5 Liter Wasser	ablöschen
	mit Pfeffer, Paprika und Lorbeerblätter würzen Kochzeit 1-1.5h
* 2.98 Stück Kopfsalat	
5.0 Liter Tee	
30 g Zucker	

\* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g