

A_Spaghetti_Bolognese_mit_SALAT von M H

Mengen für 6 Personen

Für diverse Pastasorten

600 g Sojasprossen	!!!aha Spghetti
480 g Hackfleisch	auf grosser Stufe braten
120 g Rüebli	
150 g Sellerie	
120 g Zwiebeln	
2.4 Stück Knoblauchzehen	
30 g Basilikum	
30 g Peterli	
30 g Oregano	schneiden, zugeben Auf kleiner Stufe dünsten
600 g gehackte Tomaten	nach einiger Zeit ebenfalls zugeben
150 g Tomatenpuree	beifügen und mischen
7.2 dl Bouillon (flüssig)	
18 g Bouillion	
9 dl Wasser	ablöschen
	mit Pfeffer, Paprika und Lorbeerblätter würzen Kochzeit 1-1.5h
600 g Kopfsalat	
3.0 Liter Tee	
18 g Zucker	