

# A\_Spaghetti\_Bolognese\_mit\_SALAT von M H

Mengen für 7 Personen

Für diverse Pastasorten

700 g Sojasprossen	!!!aha Spghetti
560 g Hackfleisch	auf grosser Stufe braten
140 g Rüebli	
175 g Sellerie	
140 g Zwiebeln	
2.8 Stück Knoblauchzehen	
35 g Basilikum	
35 g Peterli	
35 g Oregano	schneiden, zugeben Auf kleiner Stufe dünsten
700 g gehackte Tomaten	nach einiger Zeit ebenfalls zugeben
175 g Tomatenpuree	beifügen und mischen
8.4 dl Bouillon (flüssig)	
21 g Bouillion	
1.05 Liter Wasser	ablöschen
	mit Pfeffer, Paprika und Lorbeerblätter würzen Kochzeit 1-1.5h
700 g Kopfsalat	
3.5 Liter Tee	
21 g Zucker	