



A_Spaghetti_Bolognese_mit_SALAT von M H

Mengen für 9 Personen

Für diverse Pastasorten

900 g Sojasprossen	!!!aha Spghetti
720 g Hackfleisch	auf grosser Stufe braten
180 g Rüebli	
225 g Sellerie	
180 g Zwiebeln	
3.6 Stück Knoblauchzehen	
45 g Basilikum	
45 g Peterli	
45 g Oregano	schneiden, zugeben Auf kleiner Stufe dünsten
900 g gehackte Tomaten	nach einiger Zeit ebenfalls zugeben
225 g Tomatenpuree	beifügen und mischen
1.08 Liter Bouillon (flüssig)	
27 g Bouillion	
1.35 Liter Wasser	ablöschen
	mit Pfeffer, Paprika und Lorbeerblätter würzen Kochzeit 1-1.5h
900 g Kopfsalat	
4.5 Liter Tee	
27 g Zucker	