



# A\_Spaghetti\_Bolognese\_mit\_SALAT von poco eso

Mengen für 10 Personen

Für diverse Pastasorten

|                              |                                                                   |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 1.0 kg Nudeln                | Penne oder sonstige näische Teigwaren                             |
| 800 g Hackfleisch            | Vegi Hack                                                         |
| 200 g Rüebli                 |                                                                   |
| 250 g Sellerie               |                                                                   |
| 200 g Zwiebeln               |                                                                   |
| 4.0 Stück Knoblauchzehen     |                                                                   |
| 50 g Basilikum               |                                                                   |
| 50 g Peterli                 |                                                                   |
| 50 g Oregano                 | schneiden, zugeben<br>Auf kleiner Stufe dünsten                   |
| 1.0 kg gehackte Tomaten      | nach einiger Zeit ebenfalls zugeben                               |
| 250 g Tomatenpuree           | beifügen und mischen                                              |
| 1.2 Liter Bouillon (flüssig) |                                                                   |
| 30 g Bouillion               | oder Salz                                                         |
| 5.0 g Chilipulver            |                                                                   |
| * 2.98 Stück Kopfsalat       |                                                                   |
| 5.0 Liter Tee                |                                                                   |
| 1.5 Liter Wasser             | ablöschen                                                         |
|                              | mit Pfeffer, Paprika und Lorbeerblätter würzen<br>Kochzeit 1-1.5h |

\* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g