

Äplermagronen mit Apfelmus inkl. Veganer Variante

von Esther F

Mengen für 2 Personen

160 g Kartoffeln	Würfeln
1.2 Liter Wasser	salzen und aufkochen, Kartoffeln hinzufügen.
160 g Äplermagronen	hinzufügen und weichkochen, abtropfen
80 g Sprinz	Bei Milcheiweiss- und Laktoseintoleranz: separat auftischen. lageweise in Gratinformen geben und mit Reibkäse abschliessen.
3 dl Milch	Bei Milcheiweiss- und Laktoseintoleranz weglassen und nur veganer Rahm verwenden
3 dl Vollrahm	Bei Milcheiweiss- und Laktoseintoleranz: Veganer Rahm aufkochen, mit Salz, Pfeffer und Muskatnuss würzen und über die Magronen verteilen. Evt. noch Zwiebelringe darüber verteilen
200 g Apfelmus	