



allgemeines für sommerlager von Sven Ruf

Mengen für 10 Personen

20 Stück WC Papier

1.0 Liter Abwaschmittel

1.0 kg Kaffee

500 g Oliven

10 Stück Knoblauchzehen

300 g Tomaten (getrocknet)

1.0 Liter Olivenöl

1.0 Liter Essig

1.0 kg Rosmarin

1.0 kg Thymian

1.0 kg Paprika