

Angstschweiss - 5erlei Geschmäcker von André Marty

Mengen für 10 Personen

Umami > pilz in soja-sauce

Salzig & > salzkruste? Rande

Süss (scharf) > Süsskartoffel-pürre

Bitter > gebratener Radicchio in Öl

Sauer > Frischkäse mit Insekten

Quelle: <https://migusto.migros.ch/de/rezepte/wurzelgemuese-im-salzmantel>

800 g Pastinaken	Pastinaken in der Salzkruste - salzig
5.0 kg Salz Grobkörnig	
1.0 dl Sesamöl	
15 Stück Eiweiss	!Achtung auf unseren Ei-Allergiker!
300 g Pilze	Austernseitling - umami
1.0 dl Sojasauce	
50 g Zwiebel	1 Stk
500 g Chicorino Rosso	Gebratener Radicchio - bitter
1.0 dl Öl	
400 g Frischkäse	er sollte krümelig sein - sauer (mit Insekten)
0.00 g Extrawurst	Mehlwürmer
800 g Süsskartoffeln	Süsskartoffelstamp - süss