

# Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri

von [simon.eggenschwiler@gmail.com](mailto:simon.eggenschwiler@gmail.com)

Mengen für 20 Personen

1.5 kg Äpfel

---

400 g Blevita / Darvida    200gr = 4 Päckli

---

200 g Baumnüsse

---

200 g Cashewnüsse

---

100 g Haselnüsse    Kann auch einfach ein Nussmix sein = Total 250gr