



apfel zimt honig porridge

von Ielia Kuhn

Mengen für 10 Personen

5.0 Stück Äpfel

400 g Haferflocken

2.0 Liter Hafermilch

4.0 TL Zimt

20 g Honig für 1 Personen 1 EL Honig (also 10 für 10)