



apfel zimt honig porridge

von Ielia Kuhn

Mengen für 15 Personen

7.5 Stück Äpfel

600 g Haferflocken

3.0 Liter Hafermilch

6.0 TL Zimt

30 g Honig für 1 Personen 1 EL Honig (also 10 für 10)