



Apfelmus

von Silvio Blaser

Mengen für 10 Personen

Etwas Zucker kann nach Belieben zugefügt werden

Tags: günstig, Einfach, Glutenfrei, schnell, Vegan, Vegetarisch, Laktosefrei

2.0 kg Äpfel	waschen, entkernen und in grobe Würfel schneiden.
1.0 Stück Zitronen	Schale dazu reiben auspressen, Saft dazugeben
2.0 g Zimt	Ganze Stängel dazu geben
2.0 Stück Vanilleschote	halbieren, Mark auskratzen und alles dazugeben
2.0 g Muskatnuss	2 Prisen dazugeben
2.0 Prise Salz	
2.5 dl Apfelsaft	Die Apfelwürfel und die Gewürze im Süssmost in einer Pfanne 15-20 Minuten weichkochen. Zimt und Vanillestängel entfernen. Die Masse durch ein Passvite drehen oder mit einem Mixer fein pürieren.