



aryas linsencurry

von luluhappy13@gmail.com

Mengen für 100 Personen

5 kg Linsen	
20 Stück Zwiebeln	
40 Stück Knoblauchzehen	
20 g Paprika	Stück
20 g Äpfel	Stück
40 g Curry	EL
10 g Ingwer	Stück
1.0 dl Sambal Oelek	EL

TipTopf S. 261