Asia nüdeli von arya

Mengen für 10 Personen

1.0 kg Reisnudeln	Nudeln kochen
1.0 kg Lauch	
300 g Rüebli	
1.0 kg Chinakohl	alles in Pfanne und kochen mit viel öl (1 stück Chinakohl)
1.2 g Schalotte	Stück
3 dl Sojasauce	
2.4 Paare Knoblauchzehen	
2.4 g Frühlingszwiebeln	Stück
500 g Sojasprossen	