

BCT Zmorge Glutenfrei von segura.yves@gmail.com

Mengen für 2 Personen

abwechslungsreiches Frühstück, mittlere Preisklasse, kleiner Aufwand

140 g Brot	Glutenfrei
20 g Butter	
40 g Konfitüre	
15 g Cornflakes	Glutenfrei
15 g Knuspermüesli	Glutenfrei
30 g Jogurt	
4 dl Milch	

keine