

Birchermüesli von Moritz Kobel

Mengen für 10 Personen

650 g Haferflocken
1.5 Liter Milch
800 g Trauben
50 g Rosinen
1.0 kg Äpfel
* 7.14 Stück Birnen
500 g Orangen
300 g Bananen
100 g Nüsse gehackt
300 g Zucker
200 g Jogurt Fruchtjoghurt
2.0 cl Zitronensaft

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Haferflocken 3h vor dem Essen in kalter Milch einweichen, Zucker und Rosinen begeben.
Gewaschene, geschälte und fein geschnittenen Früchte 1h vor dem Essen mit den müssen begeben und vermischen.
Vor dem Essen mit Joghurt verfeinern