

Birchermüesli

von Moritz Kobel

Mengen für 30 Personen

1.95 kg Haferflocken	
4.5 Liter Milch	
2.4 kg Trauben	
150 g Rosinen	
3.0 kg Äpfel	
3.0 kg Birnen	
1.5 kg Orangen	
900 g Bananen	
300 g Nüsse gehackt	
900 g Zucker	
600 g Joghurt	Fruchtjoghurt
6.0 cl Zitronensaft	

Haferflocken 3h vor dem Essen in kalter Milch einweichen, Zucker und Rosinen begeben.

Gewaschene, geschälte und fein geschnittenen Früchte 1h vor dem Essen mit den müssen begeben und vermischen.

Vor dem Essen mit Joghurt verfeinern