



Birchermüesli

von Nicolas Schlegel

Mengen für 10 Personen

400 g Haferflocken	
1.0 cl Zitronensaft	
30 g Rosinen	
0.3 Stück Melonen	
200 g Äpfel	geraffelt (mit Schale)
200 g Nektarinen	
50 g Hefeflocken	Sojaflocken
1.1 Liter Hafermilch	
100 g Honig	Birnenhonig
100 g Mandeln	zerkleinert
150 g Jogurt	Sojajoghurt

Über Nacht im Kühlschrank ziehen lassen und am morgen evtl nochmals etwas Flüssigkeit nachgeben