



Birchermüesli

von NokiaBlauen

Mengen für 10 Personen

200 g Haferflocken	Haferflocken mind. eine Stunde (oder auch über Nacht) in Wasser-Milch-Mischung einweichen.
5.0 dl Milch	
1.5 kg Äpfel	
1.0 kg Früchtejoghurt	unter die eingeweichten Haferflocken mischen
4.0 Stück Bananen (Stk)	