



Birchermüesli

von Leo Knecht

Mengen für 10 Personen

450 g Haferflocken	
7.5 dl Sojamilch	Haferflocken mit Milch und wenig Zitronensaft mischen, kurz stehen lassen
200 g Äpfel	
100 g Birnen	
2.0 Stück Bananen (Stk)	
200 g Jogurt	Vegan bitte
200 g Früchtejoghurt	Vegan Bitte Alles zufügen und gut mischen, evtl. wenig Zucker oder Honig beifügen