

Birchermüesli (Erweiterung zu Grundrezept) von

schumba

Mengen für 13 Personen

Achtung! Immer zusammen mit Zmorge [Grundrezept]

260 g Haferflocken	
6.5 dl Milch	
325 g Trauben	
19.5 g Rosinen	
455 g Äpfel	
455 g Birnen	
234 g Orangen	
130 g Bananen	
39 g Nüsse gehackt	
130 g Zucker	
104 g Jogurt	Fruchtjoghurt
9.1 ml Zitronensaft	

Haferflocken 3h vor dem Essen in kalter Milch

einweichen, Zucker und Rosinen begeben.

Gewaschene, geschälte und fein geschnittenen

Früchte 1h vor dem Essen mit den müssen begeben

und vermischen.

Vor dem Essen mit Joghurt verfeinern