

Birchermüesli (Erweiterung zu Grundrezept) von

schumba

Mengen für 35 Personen

Achtung! Immer zusammen mit Zmorge [Grundrezept]

| | |
|----------------------|---------------|
| 700 g Haferflocken | |
| 1.75 Liter Milch | |
| 875 g Trauben | |
| 52.5 g Rosinen | |
| 1.225 kg Äpfel | |
| 1.225 kg Birnen | |
| 630 g Orangen | |
| 350 g Bananen | |
| 105 g Nüsse gehackt | |
| 350 g Zucker | |
| 280 g Jogurt | Fruchtjoghurt |
| 2.45 cl Zitronensaft | |

Haferflocken 3h vor dem Essen in kalter Milch

einweichen, Zucker und Rosinen begeben.

Gewaschene, geschälte und fein geschnittenen

Früchte 1h vor dem Essen mit den müssen begeben

und vermischen.

Vor dem Essen mit Joghurt verfeinern