

Birchermüesli (Erweiterung zu Grundrezept) von

schumba

Mengen für 53 Personen

Achtung! Immer zusammen mit Zmorge [Grundrezept]

1.06 kg Haferflocken	
2.65 Liter Milch	
1.33 kg Trauben	
79.5 g Rosinen	
1.855 kg Äpfel	
1.855 kg Birnen	
954 g Orangen	
530 g Bananen	
159 g Nüsse gehackt	
530 g Zucker	
424 g Jogurt	Fruchtjoghurt
3.71 cl Zitronensaft	

Haferflocken 3h vor dem Essen in kalter Milch einweichen, Zucker und Rosinen begeben.

Gewaschene, geschälte und fein geschnittenen Früchte 1h vor dem Essen mit den müssen begeben und vermischen.

Vor dem Essen mit Joghurt verfeinern