

## Birchermüesli (laktosefrei) von vip089

Mengen für 10 Personen

750 g Haferflocken	
6.25 dl Apfelsaft	
125 g Rosinen	Rosinen, Haferflocken und Apfelsaft in eine Schüssel geben und eine halbe Stunde ziehen lassen.
150 g Mandeln	grob hacken
2.5 dl Zitronensaft	
1.25 kg Apfelmus	nur Äpfel raffeln, mit Zitronensaft beträufeln
0.3 Stück Melonen	
* 98 g Birnen	
200 g Nektarinen	
250 g Himbeeren	
1.25 kg Nature Joghurt	(laktosefrei) alles vermengen

\* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g