



Birchermüesli ohne Trauben

von navajo

Mengen für 10 Personen

200 g Haferflocken
1.0 dl Milch
15 g Rosinen
350 g Äpfel
350 g Birnen
180 g Orangen
100 g Bananen
30 g Nüsse gehackt
100 g Zucker
500 g Früchtejoghurt

Haferflocken 3h vor dem Essen in kalter Milch

einweichen, Zucker und Rosinen begeben.

Gewaschene, geschälte und fein geschnittenen

Früchte 1h vor dem Essen mit den müssen begeben
und vermischen.

Vor dem Essen mit Joghurt verfeinern