

Birchermüesli ohne Trauben von navajo

Mengen für 20 Personen

400 g Haferflocken

2.0 dl Milch

30 g Rosinen

700 g Äpfel

700 g Birnen

360 g Orangen

200 g Bananen

60 g Nüsse gehackt

200 g Zucker

1.0 kg Früchtejoghurt

Haferflocken 3h vor dem Essen in kalter Milch einweichen, Zucker und Rosinen begeben.

Gewaschene, geschälte und fein geschnittenen Früchte 1h vor dem Essen mit den müssen begeben und vermischen.

Vor dem Essen mit Joghurt verfeinern