



Birchermüesli(vegan) von Fabio Leisinger

Mengen für 1 Personen

45 g Haferflocken	
1.0 ml Zitronensaft	
1.1 dl Hafermilch	Haferflocken mit Milch und Zitronensaft mischen, kurz stehen lassen
30 g Zucker	
3.0 g Rosinen	
0.03 Stück Melonen	
20 g Äpfel	geraffelt (mit Schale)
10 g Birnen	
20 g Nektarinen	
15 g Nature Joghurt	(Vegan)